Sant'Agostino in Festa
28 Agosto - 1° Settembre 2008

# Sportcomuni
Edizione Alto Ferrarese

DIFFUSIONE GRATUITA

Anno II - N° 07-08
Luglio-Agosto 2008
Finito di stampare il 07/07/08
www.sportcomuni.it

il mensile sportivo del territorio
Distribuito nei territori di: Bondeno, Mirabello, Poggio Renatico, Sant'Agostino, Vigarano Mainarda

Tiro a Segno · Pattinaggio Artistico · Pallavolo · Tennis · Atletica · Squash · Basket · Hockey su Prato · Ciclismo Turistico · Calcio · Tiro con l'arco · Nuoto · Bocce - Boccette · Badminton · Arti Marziali · Canoa

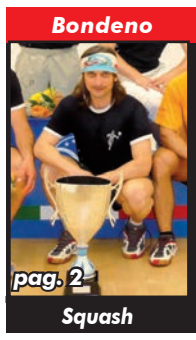
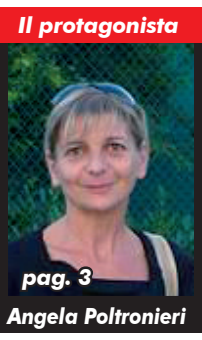
# SPORT SULLA CRESTA DELL'ONDA

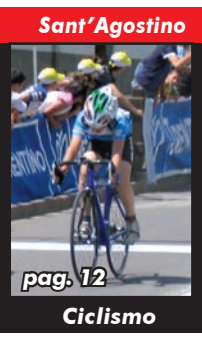
## Europei, Mondiali, Olimpiadi e ... Festival degli Sport Minori

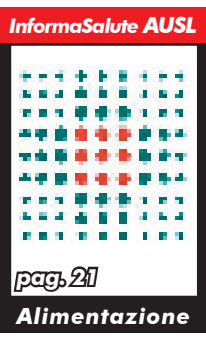
Cari lettori,
l' estate di un anno bisestile come questo caldo 2008 è il fulcro di tanti eventi sportivi, tra cui gli ormai conclusi Campionati Europei di calcio e le molto attese Olimpiadi, la cui cerimonia di apertura prenderà ufficialmente il via il prossimo otto agosto. Pechino sarà la sede della manifestazione sportiva per eccellenza. Centinaia di atleti, i migliori al mondo, si sfideranno per concretizzare i tanti anni di preparazione e sacrifici. C'è curiosità intorno a questa prima edizione delle Olimpiadi cinesi: come saranno le cerimonie di apertura e di chiusura? Come sarà il villaggio olimpico? Che accoglienza verrà riservata alle rappresentative occidentali? Quanto interferirà la politica internazionale con i risultati sportivi?
Passiamo poi alla "nota dolente", leit motiv dello scorso mese di giugno: la Nazionale di calcio. L'Italia ci ha fatto vivere molte emozioni, talvolta anche contraddittorie: dalla delusione e sconforto iniziale per una possibile esclusione durante la fase a gironi, alla temporanea illusione di poter proseguire il cammino nel torneo, fino all'ultimo rigore sbagliato con la Spagna, che ha segnato la fine dei nostri sogni europei. E' comune opinione che gli Azzurri non abbiano mostrato un bel gioco. Le cause sono sicuramente numerose: la squadra è scesa in campo più per difendere che per attaccare, con Toni unica punta –..quanti gol ha sbagliato?!–; una condizione fisica non ottimale ha influito notevolmente; qualche campione in meno rispetto agli scorsi mondiali ha fatto la differenza (il pilastro difensivo Cannavaro infortunato, Totti e Nesta che hanno volontariamente dato l'addio…, il "lottatore" Gattuso ed il motore di tutte le -rare- azioni offensive azzurre Pirlo fuori causa nella partita che poi si è rivelata decisiva). Poi l'incontro con gli spagnoli: una partita che non ha visto prevalere una squadra o l'altra e che si è trascinata fino alla lotteria dei rigori, dove –è il caso di dirlo– ogni risultato è possibile. Sbagliando meno vince la Spagna, che rimanda a casa i campioni del mondo ed una settimana dopo, in finale, battendo la Germania, conquista il titolo continentale. Tuttavia il pubblico italiano si aspettava un gioco diverso, più offensivo o quantomeno grintoso, mentre hanno visto un gruppo che si è nascosto dietro il concetto, ormai abusato, di squadra. Donadoni, il commissario tecnico, non raggiungendo l'obiettivo minimo dei quarti di finale fissato dalla FIGC, non viene riconfermato e lascia il posto per il ritorno del disoccupato Lippi, "la garanzia" –a detta di Abete–, che così potrà difendere nel 2010 quanto di buono ha conquistato sui campi tedeschi. Passiamo al contesto sportivo ferrarese: giugno è stato un mese ricco di dibattiti e di eventi che hanno coinvolto tutto il movimento. Senza soffermarci sullle troppo chiacchierate Spal e Nuovo Palazzetto dello Sport, pensiamo invece al Galà dello Sport organizzato dal CONI di Ferrara, vera e propria festa per atleti, dirigenti, alunni di scuole primarie, che si sono distinti nelle proprie attività sportive. Interessante il Festival degli Sport Minori del Lido di Spina, appuntamento che si tiene ormai tutti gli anni tra gli ultimi giorni di giugno ed i primi di luglio; si tratta di una vera e propria rassegna delle discipline sportive del nostro territorio.
Buona lettura!

FRANCESCO LAZZARINI

| Bondeno | Il protagonista | Vigarano Mainarda | Poggio Renatico | Sant'Agostino | Mirabello | Eventi | Daniele Bolognesi | InformaSalute AUSL | Sport Art |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| pag. 2 | pag. 3 | pag. 8 | pag. 10 | pag. 12 | pag. 14 | pag. 16 | pag. 20 | pag. 21 | pag. 23 |
| Squash | Angela Poltronieri | Vassalli | Associazionismo | Ciclismo | Premio Ambasciatori | Gran Galà CONI | Le artroprotesi d'anca | Alimentazione | Giulio Barbieri |





DIAMOGLI CREDITO

**La Cassa di Risparmio di Cento aderisce ad un utile ed interessante accordo con il Ministero delle Politiche giovanili.**

Interessa tutti i giovani:"Diamogli credito" è l'iniziativa finanziaria alla quale la Cassa di Risparmio di Cento ha aderito con entusiasmo, frutto di un accordo fra il Ministero delle Politiche giovanili e l'Abi l'associazione delle banche italiane. Il progetto nasce per fornire un aiuto concreto ai tanti ragazzi che intendono cominciare a costruire il proprio futuro senza gravare sul bilancio familiare o dipendere da altri. Ecco dunque per loro un prestito, a condizioni part colarmente vantaggiose, che consentirà ai giovani di pagare gradualmente tasse e contributi universitari oppure partecipare ad un programma Erasmus; e ancora: iscriversi a un master o, per i fuori sede, far fronte alle spese dell'affitto ma anche acquistare un bel computer portatile con connessione wi-fi.
Si potrà accedere al prestito in maniera semplice e veloce, senza particolari garanzie. Possono richiederlo i residenti in Italia che abbiano un età compresa fra i 18 e i 35 anni e siano in possesso di specifici meriti di studio, verificabili consultando gli appositi depliant presso qualunque filiale della Cassa di Risparmio di Cento e sul sito www.diamoglicredito.it

ABI Associazione Bancaria Italiana · Presidenza del Consiglio dei Ministri · POGAS · CASSA DI RISPARMIO DI CENTO SpA · www.crcento.it

Squash

# UNA SQUADRA SORPRENDENTE

## "Le Palestre" conquistano in Coppa Italia il secondo posto

Sabato 21 e domenica 22 giugno si è svolta a Riccione la Coppa Italia a Squadre categoria C. A partecipare, le squadre più forti d'Italia. Tra queste, come testa di serie, visto il piazzamento della scorsa edizione del torneo, lo Squash Center Le Palestre con i giocatori Paolo Santi, Luciano Rimondi, Roger Ferioli, Aldo Jona e Nicola Tassinari. In partenza non certo favorita, la squadra bondenese è stata comunque da subito additata come possibile rivelazione del torneo: nella scorsa stagione, infatti, sono state diverse le gare in cui i sopraccitati giocatori sono saliti sui gradini del podio. E infatti…Le Palestre – domenica 22 giugno – si è ritrovata a giocare la finale di Coppa Italia contro la fortissima squadra di Vicenza.

*In piedi da sx a dx: Nicola Tassinari, Aldo Jona; **Seduti da sx a dx:** Paolo Santi, Luciano Rimondi e Roger Ferioli*

**Ecco il cammino verso la finale:**

**Le Palestre** - Squash Cagliari 127 - 106;
**Le Palestre** - Como Squash 116 - 106;
**Le Palestre** - Vico Squash Milano 120 - 116;
**Le Palestre** - Club Agonistico Bologna 117 - 100.

Ciascuna squadra è composta di 3 giocatori, ordinati secondo la classifica federale; il numero 3 di una squadra gioca contro il numero 3 dell'altra, il 2 con il 2, il numero 1 con il numero 1. Ciascuno gioca 3 games ai 15 punti, e alla fine di tutti gli incontri si sommano i punti fatti dai giocatori per ottenere un punteggio di squadra. Ovviamente, vince la squadra che ha totalizzato più punti.

Per arrivare alla finale sono stati disputati 5 incontri, il primo sabato mattina alle ore 9 e l'ultimo domenica alle 14. La preparazione atletica necessaria a sopportare un carico di lavoro del genere non è comune: Luciano Rimondi, Paolo Santi e Roger Ferioli da soli hanno sopportato le fatiche delle gare. Aldo Jona, infortunato, e Nicola Tassinari hanno invece assistito la squadra con i consigli tecnici indispensabili in sessioni di questo tipo. Grande soddisfazione, quindi, per lo splendido piazzamento raggiunto. Lo Squash Club di Bondeno può ovviamente contare su un numero di giocatori inferiore rispetto a piazze come Milano, Bologna, Torino; non per questo la qualità dei suoi atleti è inferiore. Il nuovo Squash Center, in via Pironi 66, continua ad attirare persone curiose di provare questo divertente sport. Anche a livello femminile, lo Squash locale può vantare una delle giocatrici più forti del circuito femminile italiano: Lara Wielingen, attualmente tra le prime 15 in Italia.(N.T.)

**La parola al Capitano**

E' stato raggiunto telefonicamente Luciano Rimondi, il capitano de Le Palestre Squash di Bondeno, squadra che nel terzo fine settimana di giugno è giunta seconda in Coppa Italia di serie C. Si sente ancora dopo una settimana la sua contentezza ed euforia. "Il risultato ottenuto – afferma Rimondi- è il frutto di un lavoro intenso che stiamo portando avanti con decisione. E' il forte senso di squadra che ci contraddistingue e che ci ha permesso di arrivare fin qui: a Bondeno ci alleniamo con continuità e tutti si aiutano giocando ed imparando assieme. Altre squadre erano almeno sulla carta più forti perché possono contare su un potenziale maggiore di atleti, ma forse questo non basta se non c'è quella giusta intesa come quella che abbiamo creato tra di noi. Ora che non siamo più una rivelazione, ci impegneremo per cercare di fare ancora meglio l'anno prossimo. Del resto è importante cercare sempre di migliorarsi; dalla nostra è veramente funzionale la struttura dove ci alleniamo."

F.L.

Hockey su prato

# STORICO QUARTO POSTO IN COPPA ITALIA

## Il risultato che conferma una stagione a risultati alterni

L'Hockey Bondeno ha archiviato la stagione 2007/2008, disputando a Brà, in Piemonte, le finali di Coppa Italia, risultato mai ottenuto prima dai biancazzurri che al campo "Lorenzoni" sono stati sconfitti in semifinale lo scorso 28 giugno, dai vice campioni nazionali della Roma De Sisti (7-4) e, domenica 29, nella finale per il terzo posto, dai neo campioni d'Italia del Brà (4-2). Dopo un anno piuttosto tormentato sotto vari profili, si chiude comunque dignitosamente il cammino agonistico della squadra allenata da Ferdinando Guerzoni, sotto la supervisione di Umberto Collina, il trainer della storica promozione in A1 chiamato a dar manforte al gruppo dopo l'esonero del giovane trainer Martin Bruno, la scorsa primavera. Nella semifinale, il Bondeno ha disputato un match gagliardo contro i capitolini desiderosi di riscatto dopo lo stop nella finale scudetto di sette giorni fa contro il Brà. I biancazzurri, addirittura, hanno sbloccato il punteggio dopo pochi minuti, hanno dovuto subire un parziale di 4-0, ma, sul 4-1, hanno avuto la forza di recuperare la gara (4-4) senza però riuscire a frenare la Roma nel finale. Significativa doppietta di Stasiouk, e un gol a testa per Fedossenko e Fiocchi, autore di un pallonetto straordinario. Nella finale per il terzo posto, a sorpresa, i matildei, invece, hanno affrontato il Brà sconfitto dal Suelli di misura nella semifinale del giorno precedente, in una partita, nella quale ha debuttato pure il 15enne portiere bondenese Elia Nizzi. I gol sono stati siglati da Stasiouk e Fedossenko. Finisce qui, pertanto, l'annata agonistica dell'Hockey Bondeno. La programmazione di breve e lungo periodo incomberà già la settimana entrante, nell'attesa che il nuovo consiglio direttivo elegga presto anche il presidente, dopo le dimissioni di Daniele Bolognesi.

AUGUSTO PARESCHI

## L'HOCKEY BONDENO RIPARTE DA DANIELE BOLOGNESI

Daniele Bolognesi è il nuovo presidente dell'Hockey Bondeno. Si tratta di una reinvestitura all'indomani di una serie di passaggi formali e procedurali seguiti alle sue dimissioni, che hanno condotto dapprima all'indizione di un'assemblea straordinaria dei soci con l'elezione del consiglio direttivo e, poi, all'interno dell'organismo, alla scelta del massimo dirigente.

La società ha inteso così adeguare la sua struttura organizzativa alle esigenze richieste dal contesto sociale per radicarsi ancor più capillarmente sul territorio. Nasce da qui, pertanto, il lancio di una campagna straordinaria di iscrizione soci per il 2008.

Per dare corso all'iniziativa il consiglio direttivo uscente del club s'è presentato dimissionario all'assemblea straordinaria che s'è svolta lo scorso 25 giugno presso i locali della società Bocciofila Bondenese di via Fermi. I lavori assembleari sono stati aperti da alcuni membri del direttivo, fra i quali il vice presidente Bacchiega che negli ultimi quattro mesi ha retto le sorti del club, Quindi, Daniele Guandalini, componente della giunta provinciale Coni, ha assunto la carica di presidente dell'assemblea dopo una breve introduzione legata al suo ruolo. Dopo gli interventi, che hanno cercato di spiegare quali fossero le nuovi basi programmatiche del club, sono state aperte le operazioni di voto, dalle quali è scaturito il nuovo consiglio direttivo e con questo il nominativo del presidente Bolognesi. Entro breve il club diramerà anche il nuovo organigramma societario.

# LO SPORT VISTO DALLA PROVINCIA

## Intervista con l'Assessore allo sport Angela Poltronieri

*L'Assessore provinciale dello sport Angela Poltronieri*

E' di Mirabello l'Assessore della Provincia di Ferrara con delega allo sport e tempo libero. Calatasi subito nel suo ruolo istituzionale, Angela Poltronieri, (titolare anche delle deleghe alla Pubblica Istruzione, all'Associazionismo e alle Politiche giovanili), da ormai otto mesi, lavora a pieno ritmo: riunioni di giunta, incontri con rappresentanti dello sport ed una fitta agenda di impegni, che non la risparmia neppure nei giorni festivi. Raggiunta negli uffici della Provincia, ha risposto alle domande di Sport Comuni, mostrando un notevole impegno istituzionale.

**Assessore, "come sta" lo sport nella nostra provincia?**

"La nostra provincia non è grande, ma racchiude un movimento sportivo vasto ed eterogeneo. Ho subito notato un grande fermento di attività ed iniziative a tutti i livelli, dalle gare agonistiche, alle iniziative volte alla sensibilizzazione della cittadinanza a fare attività fisica, a quelle riguardanti le scuole."

**Quale è stato il suo primo pensiero da quando è diventata assessore allo sport?**

"Ho fatto una scelta operativa: ho cercato un dialogo concreto e costruttivo con tutte le parti (enti di promozione sportiva, CONI, società sportive…ndr.), in modo da conoscere le attività che si svolgono in provincia e per favorire una collaborazione proficua ed a tutto campo. A questo si aggiunge la necessità di diffondere la cultura della pratica sportiva, non necessariamente intesa come agonismo, ma come attività utile al benessere della persona. L'impegno della Provincia in questo senso è proprio volto a diffondere questo concetto, come momento di aggregazione, valido per tutta la cittadinanza, bambini, ragazzi, adulti ed anziani. La Provincia si fa quindi promotore di sport perché crediamo che possa creare relazioni positive e contrastare il disagio sociale in tutte le fasce d'età."

**…Ed un esempio della collaborazione tra soggetti coinvolti nelle iniziative di promozione sportiva potrebbe essere la felice riuscita del Galà dello Sport in cui sono stati premiate le scuole primarie**

*Angela Poltronieri al Galà dello Sport: la Provincia si è prodigata assieme al Comune di Ferrara ed alla Cassa di Risparmio di Ferrara per la riuscita della manfestazione organizzata dal CONI.*

**della provincia che si sono distinte nella realizzazione dei progetti promossi dal CONI Nazionale…**

"Certamente! Il Galà dello Sport ha infatti coinvolto oltre al CONI ed alla Provincia il Comune di Ferrara e la Cassa di Risparmio di Ferrara. E' stato frutto della collaborazione di più soggetti, che si sono impegnati attivamente da una parte per individuare gli sportivi da premiare e da un'altra per rendere puntuale l'organizzazione. Questa è solo una delle tante iniziative che ha coinvolto la Provincia e tanti altri attori locali."

*Angela Poltronieri al Memorial Pincelli di Mirabello*

**Quali sono le maggiori criticità che ha riscontrato nello sport della nostra provincia?**

"Vi è sicuramente un problema economico di supporto alle attività sportive e come Provincia facciamo il possibile per sostenere il movimento. Da parte nostra c'è senz'altro la volontà di discutere e di collegarsi con vari ambiti di tipo sociale, formativo… Credo infatti che lo sport sia un grande contenitore perché è in grado di coniugare tanti aspetti sociali di grande rilevanza: dall'agonismo, al divertimento, allo spettacolo, ma è anche un buon mezzo per l'educazione dei ragazzi alle regole e per promuovere Ferrara e la sua provincia."

*Angela Poltronieri alla Spring Cup dell'Aereonautica nella premiazione della gara femminile*

**Ha praticato o pratica sport?**

"Certamente! Ho fatto nuoto. Poi per otto anni anche karate; sono stata allieva del Maestro Stroscio".

FRANCESCO LAZZARINI

*Foto di gruppo con le autorità intervenute alla Spring Cup dell'Aereonautica*

Angela Poltronieri; Assessore alla Pubblica Istruzione, Sport e Tempo libero, Associazionismo, Politiche giovanili della Provincia di Ferrara e Vice Sindaco ed Assessore ai Servizi Sociali, alla Sanità e alla Pubblica Istruzione del Comune di Mirabello.

**SPORT COMUNI È DISTRIBUITO GRATUITAMENTE PRESSO LE MIGLIORI EDICOLE, FARMACIE, CENTRI SPORTIVI (PALESTRE, PISCINE, CAMPI SPORTIVI...) E LE SCUOLE MEDIE E SUPERIORI DI TUTTO L'ALTO FERRARESE**

Sport comuni
Il mensile sportivo del territorio

**Registrazione del tribunale di Ferrara n.1 del 03/01/2007 - Iscr. al ROC n. 15004**
**Editore:** Gruppo Editoriale LUMI s.a.s. - Via per Burana, 65 - C.P. 94 - 44012 Bondeno (FE)
Tel. 0532.894142 Fax: 0532.898301 - info@gruppolumi.it - www.gruppolumi.it
**Direttore responsabile:** Alberto Lazzarini; **Redazione, grafica, stampa:** Via per Burana, 65 44012 Bondeno (FE)
**Redazione:** redazione@sportcomuni.it; **Grafica:** grafica@sportcomuni.it
**Caporedattore:** Francesco Lazzarini; **Consulenza grafica:** Alejandro Lorenzin
**Hanno collaborato:** Alberto Bortolotti, Alessio Balboni, Augusto Pareschi, Bruno Bianchi, Carlo Orzesko, Cristina Romagnoli, Christian Poletti, Cosimo Crepaldi, Daniele Bolognesi, Giuliano Barbieri, Isabella Masina, Laura Guerra, Laura Cantelli, Laura Rossi, Manuele Mazza, Marco Margutti, Marika Ferrarini, Marisa Antollovich, Monica Caffini, Riccardo Forni, Simonetta Pirondini e Alessandro Lazzarini, Stefania Tugnoli.
**Un ringraziamento:** Andrea Ramberti, Andrea Borgatti - Assessore allo Sport Comune di Mirabello, Angela Poltronieri -Assessore Sport e Tempo libero, della Provincia di Ferrara e Vice Sindaco del Comune di Mirabello-, Alan Fabbri - Assessore allo Sport Comune di Bondeno, Antonio Gatti, Auro Scacchetti, Coni Comitato Provinciale di Ferrara, il canoa Club Ferrara nella persona del signor B**orghi,** Daniele Boschetti e tutto il Comitato "Chi Gioca Alzi la Mano", Daniele Guandalini Valerio Vassalli, Don Gabriele Porcarelli, Elena Blo, Elisa Buzzi e collaboratori, Eros Tartari, Antonio e Federico Gatti, Giancarlo Zambrini, Giovanni Trevisani e la Gavellese Calcio, Giuliano Barbieri -Vicesindaco con delega allo Sport per il Comune di Vigarano Mainarda-, Giulio Barbieri, Ilaria Vergnani, Luciano Rimondi, Luigi Ferrajolo, Nicola Tassinari Nino Formenti, Roberto Coletti - Assessore allo Sport Comune di Sant'Agostino, Raffaele, Ovidio e Patrizia Vassalli, **Per la tua pubblicità: spot@sportcomuni.it o tel. 0532 - 894142**

GRUPPO EDITORIALE LUMI

*questo giornale è stato stampato interamente su carta riciclata*

Questo periodico è aperto a quanti desiderino collaborarvi ai sensi dell'art. 21 della Costituzione della Repubblica italiana che così dispone: "Tutti hanno diritto di manifestare il proprio pensiero con la parola, lo scritto e ogni mezzo di diffusione". La pubblicazione degli scritti è subordinata all'insindacabile giudizio della Redazione; in ogni caso, non costituisce alcun rapporto di collaborazione con la testata e, quindi, deve intendersi prestata a titolo gratuito. Notizie, articoli, fotografie, composizioni artistiche e materiali redazionali inviati al giornale, anche se non pubblicati, non vengono restituiti.

Questo periodico è associato all'Unione Stampa Periodica Italiana

**N.B.** *Si declina qualsiasi responsabilità per eventuali errori, imprecisioni ed omissioni che potranno essere presenti nella pubblicazione. Qualora dovessero essere segnalati degli errori, si provvederà ad evidenziarli tramite una errata corrige alla prima pubblicazione utile.*

**Sotto l'Alto Patrocinio di: Ministero delle Politiche Giovanili e Attività Sportive, Provincia di Ferrara, Ferrara terra e acqua, Comune di Bondeno, Comune di Cento, Comune di Mirabello, Comune di Sant'Agostino, Comune di Vigarano Mainarda, C.O.N.I. Ferrara, C.S.I. Ferrara**

POGAS POLITICHE GIOVANILI E ATTIVITÀ SPORTIVE · Provincia di Ferrara · Comune di Bondeno · Comune di Cento · Comune di Mirabello · Comune di Poggio Renatico · Comune di Vigarano Mainarda · Comune di Sant'Agostino · Italia Coni Comitato Provinciale Ferrara · USSI Unione Stampa Sportiva Italiana · Ferrara terra e acqua · Comitato Provinciale Ferrara CENTRO SPORTIVO ITALIANO

# MEMORIAL "MARIA GRAZIA RIGHETTI"

## Il Pattinaggio Artistico rende omaggio alla compianta presidente nel 7° "Trofeo Città di Bondeno"

Domenica 25 maggio si è svolto presso la palestra in Via Manzoni il 7° "Trofeo Città di Bondeno". Quest'anno la società Pattinaggio Artistico Bondeno ha voluto dedicare il tradizionale premio alla memoria della presidente Maria Grazia Righetti, per ricordare sia il suo amore per ogni sport, sia il suo impegno profuso come presidente della gloriosa società, dal 1964 al 2008.

*Trofeo Città di Bondeno*

Alla manifestazione sono intervenute: Pattinatori Estensi Ferrara, Quadrifoglio Ferrara e Futura Finale Emilia. Circa cinquanta gli atleti e le atlete in gara: Ilenia Bragaglia, Fabia Marchetti e Breveglieri Rossella, che hanno alle spalle un buon passato agonistico come partecipazione a campionati italiani ed europei, singolo e coppia. Un competente commento tecnico e artistico è stato elaborato da Stefania Casoni (atleta e giudice della Federazione italiana hockey e pattinaggio), che ha premiato la costanza e l'impegno delle atlete del Bondeno: in particolare, la passione e la determinazione messa in campo dall'allenatrice federale Monica Ferri. Così, sei bellissimi podi sono stati attribuiti alla pattinatrici di casa:Martina Leonelli e Deanna Volpi hanno ottenuto un brillante primo posto, rispettivamente nelle categorie Esordienti A e B. Prima posizione anche per Debora Cornacchini (Allievi) e Lisa Bragaglia (Promozionale C). Martina Bregoli è giunta seconda nella categoria Promozionale B, seguita da Vanessa Meriggi, terza, e, subito sotto al podio, da Lucia Brancaleoni. Tra gli altri risultati si ricordano il quinto e il sesto posto conseguito nella categoria Promozionale A, rispettivamente, da Pamela Palma e Sara Cornacchini e la sesta posizione agguantata da Martina Rossi, nella categoria Allievi A.

*Martina Bregoli in gara*

Molto gradite, poi, le presenze di Luca Pancaldi, assessore comunale ai servizi sociali, e di Vittorio Bruni presidente provinciale della Federazione italiana hockey e pattinaggio, che ha premiato gli atleti e le atlete alla fine della manifestazione.

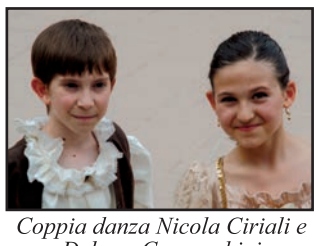
### BONDENO IN PISTA ANCHE NELLA FASE REGIONALE UISP

Sara Cornacchini (formula F1C), Deanna Volpi (F2A) e Martina Leonelli (Debuttanti) hanno partecipato anche alle fasi regionali dei campionati Uisp che si sono svolte domenica 1 e lunedì 2 giugno a San Giovanni in Persiceto.

Cresce quindi l'entusiasmo attorno ad una disciplina sportiva che ha riservato tanti allori nazionali e internazionali alla comunità matildica.

# FATICA, SPETTACOLO E DIVERTIMENTO: I PATTINI SI RACCONTANO

## Pieno successo per il saggio di fine anno



*Coppia danza Nicola Ciriali e Debora Cornacchini*

L'occasione l'hanno creata le atlete del pattinaggio artisitico nel loro saggio tenutosi sabato 31 maggio presso l'Estivo 2000. Si è trattato di una giornata magnifica per il tempo sicuramente favorevole ( visto le piogge precedenti), ma anche perché le tutte le protagoniste della rappresentazione, sia grandi che piccole, hanno stupito e divertito con uno spettacolo originale i numerosi spettatori intervenuti. Si sono alternati balli di gruppo ad esibizioni singole e di coppia: tarantelle ambientate nella Sicilia tradizionale con i bellissimi costumi realizzati da alcune mamme e dalla stessa presidente prof.ssa Enza Costa e western con ragazze trasformate in dolci cowboy e bambine in allegre fanciulle. Simpaticissima, poi, l'interpretazione del dolce dormire con le ragazze più grandi: Lisa Bragaglia, Martina Bregoli, Vanessa Merighi, Pamela Palma , Sara Cornacchini e Lucia Brancaleoni, che si sono presentate con lucenti azzurri baby doll .

*Il saggio: le sonnanbule*

Molto graziose anche le bambine che hanno interpretato le famose fate buone Winx Martina Rossi, Martina Leonelli , Deanna Volpi Debora Cornacchini , Ilaria Fornasari e Caterina Gualandi. Molto successo ha riscosso anche la coppia di pattinattori Nicola Ciriali e Debora Cornacchini, che avevano ambientato il loro disco sulle note dei Pirati dei Caraibi.Un piccolo ritorno al passato che fa ben sperare per il futuro.

*Sorrisi dopo il saggio*

Sicuramente un grande applauso va alle nuove bambine che con immensa gioia sono entrate a fare parte di questa bellissima società:Linda Ferri, Sara Orazzo, Eugenia Cornacchini , Ingrid Gallini, Chiara Pignatti, Martina Nicoli, Caterina Gualandi e Ilaria Fornasari. Le giovanissime leve del Pattinaggio Artistico Bondeno hanno cominciato a frequentare la società dopo aver assistito alle esibizioni delle proprie amiche in occasione del progetto "La scuola incontra lo sport". Hanno detto: "Era bellissimo vedere nostre compagne di scuola muoversi sui pattini… sembravano delle fate!" Una descrizione che lascia intuire il desiderio di poter provare e sperimentare una disciplina che cattura ed affascina anche i più piccoli. Le bambine pur essendo all'inizio della loro disciplina sportiva, non si sono lasciate abbattere dalla difficoltà della pavimentazione dell'Estivo che è molto diversa da quella a cui sono abituate normalmente. Inoltre il cattivo tempo dei giorni precedenti non aveva permesso la prova pista.

*Le nuove leve*

*Il saggio: la tarantella*

*Il saggio: i cow boy*

Grande il sostegno e l'incoraggiamento da parte delle atlete più grandi e da parte di tutto il direttivo del Pattinaggio Artistico

Per finire… chi conosceva bene la presidente Maria Grazia Righetti sa che a conclusione di un saggio tanto originale avrebbe sicuramente detto: " Mi sono proprio divertita!" ed è ciò che la società desidera per ogni bambino che potenzialmente può diventare un atleta: pattinare e divertirsi con tanta passione.

MONICA CAFFINI E FRANCESCO LAZZARINI

*Il Presidente Enza Costa con Martina Eugenia e Chiara*

## Riceviamo e pubblichiamo

*Caro Sport Comuni,*
*dire grazie forse non basta...*
*A tutti coloro che con tanto impegno si sono adoperati alla riuscita delle nostre attività; spesso non si notano ma guai se non ci fossero. Pensiamo ad esempio a Nino Formenti che non ha nipoti pattinatori ma che è sempre presente per i più svariati servizi e che con infinita pazienza ha pulito tutta la pista all'Estivo, rendendo possibile il nostro saggio ….*
*Pensiamo anche a Chiara e Dimer che non sono solo i custodi delle palestre. Per noi del Pattinaggio sono genitori, nonni, tifosi e di più. Le loro attenzioni, premure e disponibilità sono essenziali per il buon andamento della Società. Anzi ci scusiamo se qualche disguido da parte nostra c'è stato, ma grazie alla loro generosità tutto si è risolto. Pensiamo al Centro Anziani dell'Estivo: grazie per averci ospitato. Pensiamo al Presidente del Comitato "Chi gioca alzi la mano" Daniele Boschetti perché è sempre presente a ogni nostra manifestazione e ci sostiene con tifo e applausi ma anche con tanto calore. Pensiamo agli assessori Alan Fabbri e Simone Saletti e ai loro collaboratori che si prestano a valorizzare le attività sportive. Pensiamo poi alla Sig.ra Cinzia Bianchini precisa e puntuale in ogni occasione: ci assicura sempre con la sua competenza tecnica una splendida riuscita di ogni manifestazione. Pensiamo alla Prof.ssa Enza Sangiovanni che ha messo a disposizione la sua specializzazione come speaker per Gare di pattinaggio Artistico ed alla Sig.ra Paola Busi per la funzione di segreteria che ha così permesso di velocizzare la pubblicazione dei risultati dei partecipanti. Pensiamo al Sig. Fabrizio Vecchi, responsabile della Cooperativa Alba Verde di Burana per l'abbellimento floreale della Palestra Pensiamo a tutti voi non possiamo che dire con tutto il cuore*
*GRAZIE!*
*GLI ATLETI, I GENITORI ED IL DIRETTIVO DEL PATTINAGGIO ARTISTICO BONDENO*

ABITARE BONDENO

STUDIO IMMOBILIARE C.so Mazzini, 10 - 44012 Bondeno (FE) Tel. 0532-892773 Fax 0532-888286

**S. BIANCA**
fronte strada
- su corte di ca. mq. 5.500 fabbricati da ristrutturare : casa ind.te di mq. 146 con garage.
- laboratorio di mq. 176
- proservizi di mq. 183
- possibilita' di realizzare tre unita' indipendenti con giardino privato
**Euro 130.000 tratt.**

**BONDENO**
centro libera casa indipendente su due lati, da ristrutturare, di complessivi mq. 135, composta di: P.T. = ingr. - cucina abit. - soggiorno - rip. - bagno/lavanderia - P.1°= N° 2 letto matrim.+ eventuale letto singola o studio - bagno - balcone
**Euro 120.000 tratt.**

**BONDENO**
in posizione esclusiva del centro appartamento di mq. 155 a secondo piano ed ultimo in contesto di due unità composto di ampio soggiorno - cucina abitabile - n°2 letto matrimoniali-bagno - w.c. - ripostiglio - balcone - cantina - L'immobile può essere suddiviso in due unità indipendenti, anche a destinazione uffici.
**Inf. in ufficio**

**BONDENO**
centro storico in stabile d'epoca appartamento posto a secondo piano in contesto di sole tre unità, di mq. 84 con sottotetto esclusivo abitabile di mq. 90 e parti comuni - da ristrutturare con possibilità di realizzare due unità abitative.
**Euro 100.000 tratt.**

**BONDENO**
appartamento al 2° piano di buone rifiniture composto di:
ingr./oggiorno - ampia cucina abit - balcone e veranda - n° 2 letto matrim. - bagno - ripostiglio + garage e parti comuni - riscaldamento autonomo.
**Euro 110.000 tratt**

Calcio

# UNA PROMOZIONE DA RICORDARE

## Gavellese in festa per la vittoria al Torneo Tavolini

*Paolo Mazza: festa promozione*

Rimane viva a Gavello la soddisfazione per la vittoria al Torneo Tavolini, che ha permesso alla rappresentativa locale di ottenere una meritata promozione. Lo scorso 2 giugno sarà ricordato nella frazione come una giornata da incorniciare negli annali della ultradecennale società. Ed i motivi sono decisamente rilevanti: si è trattato innanzitutto dell'epilogo di una stagione giocata ai vertici del proprio girone di terza categoria, con l'obiettivo dichiarato di riconquistare subito quanto perso nella scorsa stagione. Missione compiuta, quindi!

Ma risulta nuova, per la Gavellese, la modalità con cui è avvenuta la promozione: infatti negli ultimi venti anni la società non aveva mai partecipato al Torneo Tavolini (che è alla sua ventesima edizione), data la sua costante permanenza in seconda categoria e due picchi in prima, a testimonianza di un rilevante impegno societario ed agonistico. Festa grande quindi a Gavello, continuata nelle settimane scorse. Durante una cena a base di maccheroni al pettine e grigliata tenutasi presso il circolo ARCI l'Oasi sono state raccolte le voci dei protagonisti. "La vittoria al Torneo Tavolini è stata una esperienza memorabile e sono contento del risultato ottenuto dai miei ragazzi – afferma mister Claudio Poletti -. Le tante partite vinte quest'anno testimoniano il buon ritmo mantenuto dalla squadra per tutta la stagione, nonostante qualche pareggio di troppo nel girone d'andata, dovuto ai molti cambiamenti apportati alla rosa. I miei giocatori non si sono mai rilassati, soprattutto dopo la fine del campionato, durante le cruciali partite del torneo." Parla poi Giuseppe Cenacchi, consigliere e memoria storica della Gavellese: "E' stato emozionante vedere giocare la Gavellese nel glorioso Paolo Mazza, davanti ad un pubblico di oltre ottocento persone, molte delle quali provenienti dal nostro paese. Tutti noi ci siamo stretti attorno alla squadra, che per buona parte del primo tempo ha giocato con il campo quasi allagato. Sono soddisfatto di quanto ottenuto dal mister e dai giocatori. Ora mi aspetto di vedere lottare la squadra per le prime posizioni anche nella prossima stagione!". "Nessuno di noi – interviene poi il presidente Trevisani- conosceva le emozioni del Torneo Tavolini: abbiamo raggiunto gli obiettivi prefissati ed ora già guardiamo al prossimo campionato, perché puntiamo a fare bene anche nella ritrovata seconda categoria". Appare evidente, quindi, come la società sia già all'opera per prepararsi nel modo megliore al salto di cate-

*Il gruppo granata in trionfo*

goria; in queste settimane il calcio mercato si ritrova nel vivo della sua attività ed i colpi di scena anche nella rosa della squadra sicuramente non mancheranno. Per Gavello, la squadra di calcio è una realtà importante perché è forse il maggiore punto di aggregazione della comunità locale, che segue e sostiene con grande partecipazione le vicende dei propri portabandiera.

FRANCESCO LAZZARINI

*Gavellese 2007 - 2008:*

Il consiglio direttivo della Gavellese è così composto: Presidente: Giovanni Trevisani; vice presidente: Bruno Salaro; segretario: Elio Romanini; tesoriere: Carlo Sordi; consiglieri: Dante Trevisani, Massimiliano Coni, Valerio Accorsi, Roberto Belloni, Oleno Bortolazzi, Giuseppe Cenacchi, Andrea Paltrineri, Luca Zerbini, Giuseppe Piva, Nicola Poletti. Ecco la rosa della Gavellese 2007 – 2008 vincitrice del XX Trofeo Tavolini Portieri: Gianni Di Costanzo, Alessio Tartarini; Difensori: Alessando Angelini, Andrea Benvenuti, Luca Preti, Luca Venturi, Matteo Manfredini, Massimiliano Ferri, Guido Malaguti; Centrocampisti: Andrea Boccasanta, Samuele Furia, Raffaele Di Bari, Riccardo Pareschi, Marco Pirani, Gianluca Scione, Flavio Bagni, Jihad El Mrabat; Attaccanti: Massimo Atti, Enrico Bagnolati, Cristian Bergamini, Mirco Zappaterra. Allenatore Claudio Poletti; Preparatore portieri: Silvio Lugli; Direttore sportivo: Enrico Veronesi

Ju Jitsu

## PASSAGGI DI CINTURA: AGLI ESAMI TUTTI PROMOSSI

### Un fine anno chiuso in bellezza per gli allievi della palestra

Con il mese di giugno sono terminati i corsi di ju jitsu tenuti dai maestri Luca Cervi e Christian Poletti presso il Centro Zenit.

Prima della conclusione dell'anno si sono svolti gli esami per il conseguimento di vari livelli di cinture, momento aspettatato e preparato con grande dedizione ed impegno da tutti gli allievi interessati. In modo particolare hanno conseguito la cintura nera 1° DAN:Elena Magri, Martina Ferrari, Marco Laudario e Oghjen Saric. Ha infine passato con successo l'esame per il conseguimento del 5° DAN il Maestro Christian Poletti. I corsi riprenderanno a settembre presso il Centro Zenit Professione Benessere nei giorni di Martedì e Giovedì.

Eventi

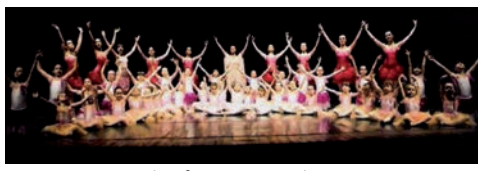
## "VECCHIE RUOTE" SEMPRE IN MOVIMENTO

Vecchie Ruote non è un titolo di un cortometraggio in bianco e nero degli anni '30, ma la denominazione di un club di motorismo storico, nato a Bondeno un paio di anni fa su iniziativa di alcuni appassionati. Sua prerogativa è "la promozione di una cultura della conservazione e del recupero" dei veicoli a motore, cercando la graduale collaborazione e coordinamento con tutti coloro che valorizzano il motorismo storico sul territorio. Il 3° Raduno "San Giovanni" che s'è svolto a Bondeno nel pomeriggio di domenica 15 giugno, prevedeva il ritrovo in viale Matteotti, poi la partenza verso Scortichino, Gavello, Luia, Pilastri, Porcara, Sermide con ritorno nel capoluogo matildico. In serata la cena di gala organizzata presso il centro Estivo 2000, con la collaborazione degli operatori della Sagra del Cinghiale di Ponte Rodoni, e la musica dal vivo che ha chiuso il sipario sulla manifestazione, che ha richiamato una cinquantina di auto/motoveicoli.

Danza

# BALLANDO CON LO ZENIT

## Una serie di successi tra Finale Emilia, Bondeno, Pilastri e Cento



*Finale tutte assieme*

Tutto è iniziato il 23 settembre 2006, quasi per gioco. Sette le bambine ad iscriversi, due le ragazze. Il primo saggio, a maggio 2007, venne rappresentato al teatro Argentina di Bondeno da un gruppo di 16 bambine e 4 ragazze. Il 31 maggio 2008 il gruppo di danza del centro Zenit presenta il suo secondo saggio nel prestigioso teatro di Finale Emilia con 48 ballerine. Per l'insegnante, Marika Ferrarini, è stato un grandissimo successo, coronato da tantissimi complimenti. "Poter ballare nuovamente in un teatro e far ballare le proprie allieve è stato emozionante – ha affermato Marika –. I genitori hanno

***Gruppo Avanzato*** *- Valentina Maccarelli, Federica Novi, Valentina Po, Hilary Tonini, Giulia Cavallini, Valentina Spettoli, Giorgia Cavallini, Erika Chillemi.*

***I° gruppo (3-4-5 anni)*** *Sofia Carassiti, Maria Cecilia Bolzoni, Beatrice Monco, Lucia Cis, Giuseppa Acampora, Jennifer Fabrizzi, Celeste Grechi, Laura Cis, Matilde Veronesi, Virginia Dondi, Sofia Venturi, Carola Nieri, Maggie Bergamini, Laura Orsatti, Chiara Zancuoghi, Matilde Maria Neri, Martina Draghi, Gaia Lodi, Martina Negri, Cecilia Formieri, Miriam Tscharf, Maria Laura Pederzini e Sara Donegrà.*

apprezzato i passi da gigante fatti dalle proprie figlie nella danza, ma anche dalle altre ragazze e questo rappresenta motivo di vanto per la scuola".

In quella serata il teatro ha registrato il tutto esaurito, 400 persone sedute ad ammirare il saggio. Lo stesso palcoscenico che ha visto la sera precedente le esibizioni di ju jitsu, ginnastica artistica, di danza latino americana e danza del ventre. Di buon livello lo spettacolo replicato a Bondeno domenica 1 giugno. "Non siamo riusciti a contare la quantità di gente presente in piazza, nel palco allestito di fronte al comune – ha precisato l'insegnante bondenese –, ma ne abbiamo sentito il calore e gli applausi. Una serata iniziata con un meraviglioso spettacolo di ju jitsu con il maestro Cristian Poletti, un'emozionante esibizione di ginnastica artistica creata da Manuela Bianchera e Maria Claudia Poggi, uno scatenato Luca Cossini con la sua fit boxe e infine la danza classica. Non ci siamo fatti mancare un finale da pelle d'oca, tutti sul palco e con i fuochi d'artificio. Cogliamo l'occasione per ringraziare ancora tutta quella gente che ci ha seguito, appoggiato, applaudito e fermato per strada per farci i complimenti. Ringraziamo ancora tutti i nostri fantastici istruttori, siamo molto orgogliosi di loro". Il gruppo danza si è nuovamente esibito il 12 giugno a Pilastri, il 19 giugno al Porky's Beer di Cento. E inoltre ha partecipato alla sfilata di abiti da sposa di fronte al Duomo di Bondeno, il 5 luglio. Marika Ferrarini si trasferirà nei prossimi giorni a Ravenna, dove seguirà per 3 settimane la Dance Professional School indirizzo Modern Jazz, diretta da Steve La Chance. Alla fine del corso dovrà superare un esame pratico ed uno teorico per ricevere il diploma di abilitazione all'insegnamento di Modern Jazz riconosciuto dal Ministero dell'Interno. "A settembre – ha concluso Marika – sono in cantiere diverse iniziative al Centro Zenit".

*L'insegnante Marika Ferrarini*

***II° gruppo (6-7-8-9 anni)*** *- Arianna e Alice Acuti, Ingrid Gallini, Marta Bindi, Aurora Badolato, Francesca Grassilli, Martina Leonelli, Irene Merighi, Carlotta Marchetti, Valentina Giatti, Sara Giacomelli, Alessandra Rizzo, Sara Marini, Federica Grassilli e Emma Meloni.*

# "DANZANDO TUTTO L'ANNO" FA IL PIENO DI PUBBLICO

## Lo spettacolo de "le Palestre" è andato di scena a conclusione della Festa dello Sport

*Primo Corso*

*Secondo Corso*

*Terzo Corso*

La piazza gremita di pubblico e una grande allegria hanno fatto da cornice allo spettacolo "Danzando tutto l'anno", proposto da "Le Palestre Danza" a conclusione dei tre giorni della "Festa dello Sport". Ancora una volta la scuola, che opera sul territorio da ventitré anni, ha saputo intrattenere il pubblico con coreografie originali, molto dinamiche e di buon livello tecnico, frutto del lavoro coordinato delle due insegnanti Laura Cantelli e Cinzia Bonfatti, coadiuvate dalle assistenti Brenda Borsari e Chiara Bagnolati.

*Quarto Corso*

*Quinto Corso*

Tennis

# UN'ESTATE AL TENNIS CLUB

## Un ricco programma di iniziative basato su tornei, mostre e corsi riservati ai più piccoli

*Al centro: Gianni Zampieri*

Con l'arrivo della stagione estiva, il Tennis Club Bondeno ha in programma varie iniziative. Il primo appuntamento sarà il torneo Over 35 che si disputerà sul campo centrale "2000" a partire dagli inizi di luglio. Il 18 e 19 luglio si potrà assistere (e partecipare) alla 10° edizione della "24 ore di tennis", che sarà caratterizzata da momenti conviviali per soci e amici per tutta la durata della manifestazione. A fine agosto si disputeranno i tornei Under 14 di singolare maschile e femminile a livello regionale. Per tutta l'estate si terranno sul campo di Via Pironi, 88/C corsi per bambini e ragazzi. Nelle settimane passate i giocatori del circolo hanno colto risultati significativi: la squadra Under 14 maschile (Mattia Magri, Nicolò Bozzini, Matteo Guarducci, Erik Pennini) hanno raggiunto il 2° turno del tabellone regionale a squadre. Nei tornei individuali Mattia Magri ha vinto la tappa ferrarese del torneo Topolino Under 14, Damiano Armenghi ha battuto Rocco Catapano nella finale riservata agli Under 16. Tutti e tre i ragazzi parteciperanno al torneo finale a Torino a fine agosto. Grandi soddisfazioni anche da Eleonora Goldoni che nel torneo Under 12 di Maranello (MO) ha raggiunto la finale. Il 15 giugno sono iniziati i festeggiamenti per l'80° anniversario del Tennis Club Bondeno, con una mostra fotografica ed esposizione di racchette d'epoca, una esibizione tra giocatori in abbigliamento e con racchette anni '30. Il presidente Gianni Zampieri ha anticipato in questa occasione il suo libro sulla storia del tennis bondenese, "Oltre la rete", che sarà presentato il 24 ottobre nella Sala 2000.

*Gianni Zampieri coi coniugi Grandi, durante una rievocazione storica*

DANIELE BOSCHETTI

Beach Volley

# E LA SFIDA CONTINUA
## Beach volley bar 2008

Il campo di beach volley ricavato dall'ex piscina di via dei Mille ospita dal 10 giugno il tradizionale torneo di pallavolo giocato sulla sabbia organizzato dall'Avb Avis Aido Bondeno, col patrocinio del Comune di Bondeno e la collaborazione della Federvolley provinciale. Il "Beach Volley Bar 2008" – così viene denominato l'evento in versione a tre giocatori, anche con squadra mista, maschile e femminile – assume la connotazione di sfida fra dieci locali ed esercizi pubblici: Bar Futura Finale Emilia, Mattley Pub, Bar Jolly, Pizzeria Pappafico, Bar Cristal (girone A); Chiringuito Casumaro, Cafè del Ricordo, Barakko Bar, Bar Bea Casumaro, Isola Verde (girone B). Le semifinali si sono disputate giovedì 3 luglio mentre le finali saranno previste martedì 8 luglio (alle 21,00, quella per il 3° posto, e alle 22,30, quella per il titolo) alle quali seguirà la cerimonia di premiazione, anche quest'anno animata dalle associazioni di volontariato Avis (Associazione volontari italiani sangue) e Aido (Associazione italiana donatori organi), che il prossimo mese di settembre celebreranno, rispettivamente, il 50° e il 30 anniversario di fondazione sul territorio bondenese.

Bar Cristal, *Bondeno*

Pizzeria Pappafico, *Bondeno*

Cafè del Ricordo, *Bondeno*

Bar Futura, *Finale Emilia*

Bar Jolly, *Bondeno*

Bar Bea, *Casumaro*

Isola Verde, *Bondeno*

Mattley Pub, *Bondeno*

Chiringuito, *Casumaro*

Barakko Bar, *Bondeno*

Calcetto a 5

# IL TORNEO "DAL PARSUT" AL CAMPO GIATTI

Il campo in manto sintetico "Andrea Giatti" di via Napoleonica, normalmente adibito all'hockey su prato, è sede da lunedì 30 giugno del 2° Torneo comunale dal "Parsut – Memorial Tonino "Gim" Gallini" di calcio a 5. La manifestazione è organizzata dall'Asd Atletico Barakko, in collaborazione con l'Uisp, e col patrocinio del Comune di Bondeno. Sono nove le formazioni iscritte, distribuite su tre gironi: Bar Cristal, Mosquito Summer Cafè, Bar Rana e Fragola, Enoteca Al Cantinaz, Bar Jolly, Bar Gelateria Isola Verde, Circolo Ponte Rodoni, Bar La Perla Nera e Atletico Barakko. Le gare si disputano il lunedì, mercoledì e giovedì (ore 20,45 e 22,00), in contemporanea sui due campi ricavati longitudinalmente da quello principale. Si qualificano alla seconda fase i due team meglio classificati di ogni raggruppamento; la prima e la seconda dei due gironi così formati accederanno alle semifinali. Il torneo è stato vetrina nei giorni scorsi anche di un mini torneo femminile. La finale è prevista mercoledì 16 luglio.

*Edizione precedente*

Calcio

# SPETTACOLO E GOL A SCORTICHINO
## La finale è pronta per martedì 8

Si sta avvicinando la finale della trentottesima edizione del Torneo di Scortichino, in programma per l'otto di luglio. Quest'anno ha visto la partecipazione di squadre quasi totalmente composte da giocatori militanti in campionati professionistici. I giocatori scesi in campo hanno mostrato sicuramente un alto livello tecnico, tanto che spettacolo e gol non sono mancati. Giocatori del Prato, della Spal, della Giacomense, della Copparese ed altri militanti in serie C1, e B, l'hanno fatta da padrone su un campo illuminato da quattro potenti fari installati per l'occasione. Il pubblico degli amanti del calcio ha risposto in modo abbastanza soddisfacente fanno sapere gli organizzatori, che – come notoriamente hanno rinunciato a chiamare vip famosi puntando invece l'attenzione sullo spettacolo calcistico. Ecco le squadre che hanno partecipato: Taglio tessuti New Look – Autocarrozzeria G.M. & BdM di Malavasi Sauro, San Possidonio (Mo); Panificio Evangelisti– Agriturismo La Sapienza (Fe); Flock Wear, Cortile di Carpi; Tne Madrilena (Mo); Farmacia Ponte Motta (Mo); Agenzia Simoni Porto Garibaldi (Fe); Sport & Clean (Fe); Sgarbi Materiali per l'edilizia (Mo); Banca Mediolanum (Fe); Gemitech s.r.l. (MO); Cercolor (Mo); Contenitori Ansaloni (Mn); Meccanica Luppi; G.O.B. Cablotecnica (Mo); Rast s.r.l.(Bo).

F.L.

quartotempo

# L'OPINIONISMO CALCISTICO NON VA MAI IN FERIE!
## In cantiere un concreto progetto benefico

Si è riunito anche nel mese di giugno il movimento opinionistico Quarto Tempo, composto da dirigenti ed ex calciatori di società della zona. Si è parlato molto dell'imminente calciomercato e delle relative strategie delle squadre locali, che sembrano privilegiare giocatori già maturi ai giovani.

Davanti all'immancabile piatto di pasta i soci hanno iniziato a improntare concretamente anche progetti benefici per la prossima stagione. In autunno il Quarto Tempo organizzerà una cena aperta tutti gli amanti e simpatizzanti del calcio, il cui ricavato andrà devoluto in beneficenza.

Nuoto

# PREMIO SPECIALE ALLE ONDINE OVER 60
## Il corso di ginnastica dolce promuove col massimo dei voti tutti gli allievi

La sfida con se stesse l'hanno vinta da tempo, partecipando assiduamente ai corsi di ginnastica dolce in acqua organizzati presso il Bondy Beach, centro natatorio bondenese di via Gardenghi, ma il conferimento di una laurea con 110 e lode, il massimo dei voti, ne ha sancito formalmente nei giorni scorsi anche il successo personale, dopo cinque anni di costante impegno. Sono le campionesse over 60 di un'attività fisica che abbina le potenzialità dell'esercizio ginnico – lento, morbido e semplice – con quelle fornite dal movimento in acqua, che apporta, invece, massaggi sul corpo nonché una speciale sensazione di benessere psico fisico. "Quest'attività – ha spiegato l'istruttrice Stefania Natali – oltre ad essere risorsa motoria è anche risorsa di vita, perché non solo migliora la mobilità articolare, la muscolatura posturale, la coordinazione e l'apparato cardio-circolatorio, ma è anche momento di socializzazione e distrazione psichica".

L'istruttrice si congratula pertanto con tutto il gruppo per gli splendidi risultati raggiunti, ringraziandolo per "i bei momenti trascorsi insieme e le gustose torte preparate per festeggiare compleanni ed eventi". Le ondine e l "ondino", dopo aver festeggiato l'evento, hanno ripreso l'attività perché anche in estate è tempo d'esame. Le ondine: Nadia Badini, Maria Teresa Banzi, Gabriella Barbieri, Ivana Beltrami, Romana Bergonzini, Claudia Bignardi, Nadia Cariani, Laura Cecchini, Angela Casini, Antonia Danieli, Maria Frazzoli, Carla Gardini, Franca Gavioli, Anna Martucci, Loretta Muraro, Ida Nicolai, Tiziana Patrese, Guerrina Sperindio e l' "ondino" Luciano Ferioli.

Sport e Sponsor

# VASSALLI, SPONSOR APPASSIONATO E FEDELE

## Raffaele Vassalli ci spiega il rapporto della sua azienda con lo sport

Vigarano Mainarda avrà una squadra di pallacanestro femminile che disputerà nella prossima stagione il campionato di serie B1. L'atteso annuncio è stato dato qualche giorno fa. Subito dopo la Vassalli Vigarano Basket ha iniziato la propria campagna acquisti con l'inserimento di due giocatrici, giovani ma già esperte. Dietro a questa società sportiva è presente uno sponsor…sensibile. La Vassalli Bakering – azienda, che produce pane ferrarese con metodo artigiano e che surgelato lo esporta in tutta Italia – ne è un brillante esempio, tanto che già da due stagioni sostiene la pallacanestro del paese.
La ricerca di nuove tecnologie, la convinzione di offrire sul mercato prodotti innovativi e di buona qualità, la conseguente prospettiva di una potenziale crescita del proprio mercato, la capacità di far fronte all'attuale crisi economica, non hanno frenato l'entusiasmo e l'impegno concreto dell'azienda nei confronti dello sport. Non è infatti un caso che sia sponsor non solo della squadra vigaranese di pallacanestro, ma anche di una di calcio iscritta al campionato CSI provinciale (Vassalli Bakering) vincitrice da ormai tre anni della prestigiosa Coppa Regioni, della Corriferrara e di una scuderia, la Pramac, che partecipa al campionato mondiale della classe moto GP. Perché sponsorizzare lo sport? Risponde a questa domanda Raffaele Vassalli, cha da sempre si interessa dell'argomento: "Offriamo il nostro contributo perché in famiglia siamo sempre stati appassionati di sport. Soprattutto i miei genitori *(Olivio e Patrizia Vassalli, i fondatori dell'impresa; ndr.)* vanno a vedere assieme le partite della

*Olivio Vassalli fondatore della omonima azienda*

pallacanestro e questa attività li coinvolge molto: ci piace il tifo del pubblico, la voglia di vincere mostrata dalla squadra nella stagione scorsa. Dei risultati della squadra sono sempre stato aggiornato anche quando ero negli Stati Uniti: sapevo in tempo reale delle vittorie e delle sconfitte… Sono poi personalmente affezionato alla squadra di calcio che sponsorizziamo: si tratta di un gruppo appassionati calciatori, ormai più che trentenni che si impegnano nella loro categoria e da tre anni vincono regolarmente. Spesso al sabato pomeriggio vado a vedere le loro partite. C'è poi la Corriferrara, manifestazione podistica a cui siamo legati da molto tempo. Oltre a queste attività sosteniamo il team Pramac e siamo uno dei pochi sponsor che compaiono sulle moto in gara. Con tutte queste attività la nostra azienda ottiene una grande visibilità, sia livello locale e sia, come nel caso delle motociclette, a livello mondiale".

FRANCESCO LAZZARINI

Volley

# UNA STAGIONE SODDISFACENTE

## Positivo il bilancio delle squadre giovanili

Terminata la stagione sportiva in casa della Decathlon Volley, presieduta da Giorgio Montori, non si nasconde la soddisfazione per i brillanti risultati ottenuti nei vari campionati Fipav, tutti femminili, a cui si è partecipato. Primo posto nel campionato provinciale under 17, secondo posto con la under 18 e quinto posto con le under 16. Una citazione particolare merita anche la squadra che ha partecipato al campionato di Seconda divisione classificandosi quarta. Si tratta di un gruppo, anche queste giovanissime, che potrebbero per l'età che hanno partecipare ancora ai campionati giovanili e, nonostante la poca esperienza, sono riuscite a ben figurare contro squadre che schieravano in campo atlete molto più anziane, esperte e smaliziate.Il merito di tutti questi successi, sia nei campionati giovanili che in quello di seconda categoria, è da accreditare all'allenatore Maurizio Mirizio che con passione, impegno e competenza ha creato un gruppo di circa 25 ragazze che, proiettate nel futuro, daranno grandi soddisfazioni alla pallavolo vigaranese. Dietro a queste non manca neppure la linfa vitale per i ricambi generazionali. Infatti non và dimenticata l'attività del minivolley con una trentina di tesserati, maschi e femmine, allenati da Sara Tartari e Marta Montori, che stanno partecipando ad una lunga serie di tornei per essere pronti, appena avranno l'età, a cimentarsi nei campionati giovanili. Ormai l'attività della pallavolo, a livello locale, è sempre più radicata sul territorio. Questo permette, particolarmente per il femminile, a tante ragazze di dare sfogo alla loro esuberanza giovanile frequentando un ambiente sano, tranquillo e lontano dalla tante brutte tentazioni di cui, purtroppo, è satura la civiltà dei nostri giorni. L'attività del Volley rappresenta quindi un aspetto sociale prima ancora che sportivo.

Raduno

# AUTOSTORICHE

### In passerella il 26 giugno

La suggestione e il fascino dell'auto storica ha ipnotizzato anche i cittadini di Vigarano Mainarda, accorsi per il mini raduno organizzato dall'Officina Ferrarese mercoledì 26 giugno, nell'ambito dei festeggiamenti del 50° della Sagra dei Santi Pietro e Paolo. Circa una ventina di autovetture hanno animato le vie del centro storico, proiettando il loro mito nell'immaginario collettivo di un pubblico rapito dalla loro avvenenza.

A.P.

Canoa

# SETTIMANE VERDI, CHE PASSIONE!

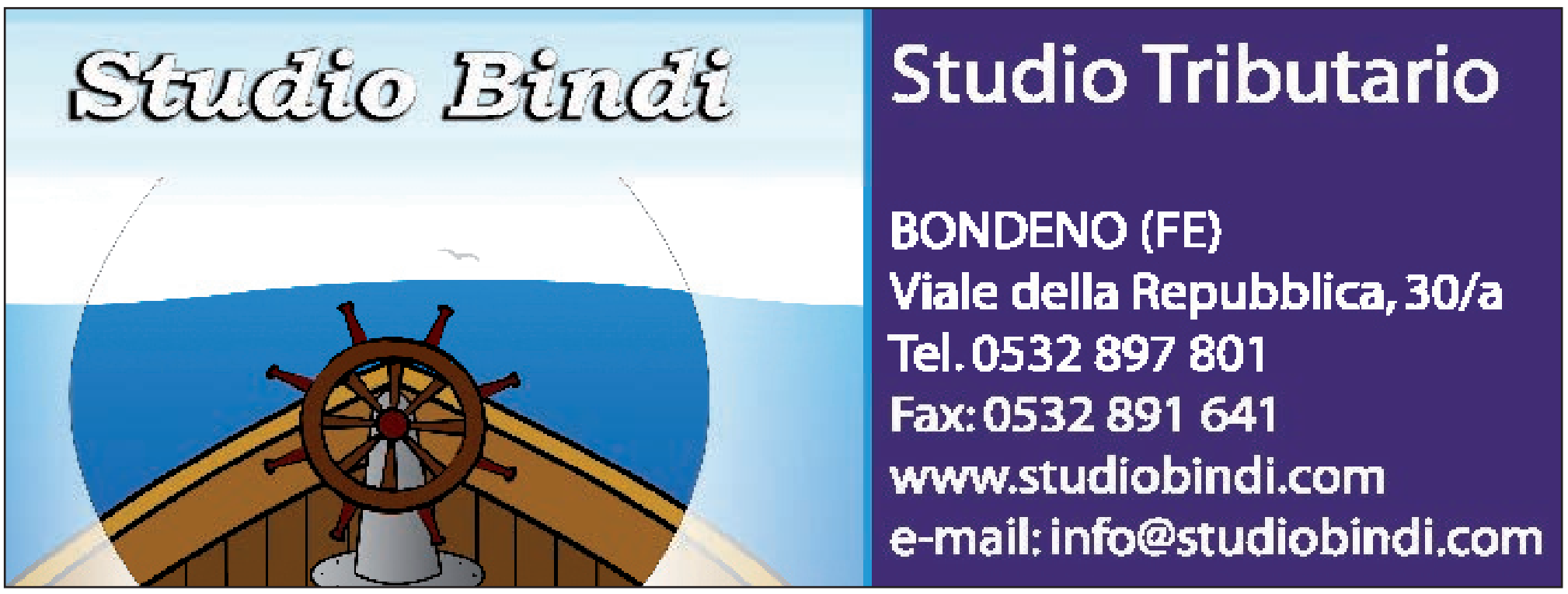
## Avvicinarsi allo "sport per tutti" il Canoa Club Ferrara

Si stanno svolgendo tra l'Oasi di Vigarano Pieve e i giardini pubblici Bassani di Ferrara le settimane verdi, organizzate dal Canoa Club di Ferrara. Le giornate sono dedicate allo sport e vengono praticati i primi rudimenti di orienteering, tiro con l'arco, canoa e vela. Le attività si svolgono in ambienti naturali dal grande fascino.

L'Oasi di Vigarano, composta da una vasta area verde ed un laghetto utilizzato in un recente passato come cava di sabbia confina a nord con la bella pista ciclabile, che collega Ferrara con Bondeno. Gestita da Cava S.E.I. di Alvaro e Andrea Orpelli e dal Comune di Vigarano Mainarda, buona parte dell'area verde è stata adibita a vero e proprio luogo d'incontro con bar, tavoli all'aperto e vari servizi. Si tratta dell'ottavo anno di campi estivi, che sono organizzati dall'attivissimo Canoa Club di Ferrara, sotto l'attenta supervisione di Mauro Borghi e dei suoi collaboratori.

Alle settimane verdi, che sono iniziate il 9 giugno e dureranno tutto il mese di luglio, partecipano ragazzi e ragazzi in età scolare dai sette ai tredici anni, tra cui anche disabili.
Il Canoa Club di Ferrara è stato fondata nel 1977 da un gruppo di amanti della canoa ed in particolare della discesa su fiumi. Con il passare degli anni l'attività si è ampliata e gradualmente ha aperto le porte anche alla pratica sportiva dei diversamente abili. "Sport per tutti" rende bene l'impegno offerto da questa organizzazione, che vanta nella nostra zona una della rare rampe omologate per l'Handikayak (rampa che spesso accoglie le canoe di tanti atleti provenienti da tutta Italia) e che già da diversi anni sta ottenendo crescenti consensi a livello nazionale ed internazionale con i successi di atleti ferraresi in molte discipline (i più recenti risalgono allo scorso maggio quando Lorenzo Major e Alessio Soffritti hanno ottenuto due medaglie d'oro ai campionati europei svoltisi all'idroscalo di Milano.) Ma per i disabili le offerte del Club non riguardano solo lo sport in acqua, ma anche discipline come ciclone, sci, nuoto, palestra e tiro con l'arco e moltissime attività ludico sportive organizzate in un ricchissimo calendario.

FRANCESCO LAZZARINI



Podismo

# A TOCCHIO LA 25ª "VIGARANO HALF MARATHON"

Per mantenere fede al fatto che la nostra Provincia è terra di podisti sono stati tanti i ferraresi presenti al nastro di partenza della 25ª "Half marathon" che si è disputata domenica 15 giugno. L'organizzazione era a cura di Vigaranomarathon e del Comune di Vigarano Mainarda. Logico quindi che la vittoria, tra gli uomini, sia toccato ad un atleta di casa nostra. Infatti sulla classica distanza di Km 21,097 il primo a piombare sul traguardo con il tempo di 1h 12' 30" è stato il mirabellese Massimo Tocchio che grazie ad un allungo nel finale è riuscito a distaccare, di una manciata di secondi, il secondo arrivato che è stato Sergio Arienti (Europa Sporting Club). Nel terzo gradino del podio con il tempo di 1h 14' 52" è salito Luca Balboni della Polisportiva Doro. Nella maratonina femminile non c'è stata storia in quanto Simonetta Magnani, del Cus Parma, si è imposta agevolmente con il tempo di 1h 22' 55" con quasi cinue minuti di vantaggio su Monica Bacchelli (Europa sporting Club) che ha preceduto, a sua volta, la compagna di colori Federica Cottini. Il premio Memorial "Giacomo Mastellari" è andato a Edoardo Bolzati quale primo arrivato dei vigaranesi in gara. Tra i veterani, uomini, i primi due posti parlano ferrarese. 1° Oriano Zoccarato e 2° Cleto Manfredini mentre un ottimo 9° posto è stato ottenuto dal vigaranese Gabriele Carletti. Tra le veterane donne prima Luisa Evangelisti davanti alla ferrarese Adele Rasicci della Quadrilatero. Nella sfida a staffetta ha vinto la coppia formata da Paolo Trovò e Italo Nessi e nella femminile vittoria scontata di Donatella Mignardi e Yvette Maria Maher. Simpatica, allegra e accattivante è stata anche la mini-run riservata ai piccolissimi. Un kilometro in piena libertà seguito con grande calore dal pubblico presente. Questi i podi. Minirun maschile 1° Luca Pazi, 2° Ignazio Bovo, 3° Andrea Pignataro. Mini run femminile 1° Greta Dalla Libera, 2° Silvia Pignataro, 3° Valentina Sicchieri.

Pallavolo

# I MONELLI DEL VOLLEY

## Gli under 13 vincono le 6ª edizione della sfida coi politici

Per il 6° anno consecutivo la squadra del Consiglio Comunale dei ragazzi della scuola Media ha vinto la tradizionale partita di pallavolo che la vedeva opposta alla compagine del Consiglio comunale dei "grandi" capitanata dal sindaco Daniele Palombo. Sugli spalti molto numeroso il pubblico presente e quasi totalmente schierati contro i rappresentanti del "potere". Si tratta di una sfida ormai consolidata nel tempo e inserita nel cartellone delle manifestazioni di MeglioSenza, iniziativa voluta dall'Amministrazione Comunale, che ha lo scopo di richiamare l'attenzione dei giovani verso i pericoli e i rischi derivanti da ogni tipo di dipendenza. La gara è stata molto tirata e si è disputata sulla distanza dei cinque set. Il primo match veniva subito vinto, in scioltezza e tranquillità, dalla squadra del Consiglio dei ragazzi poi con una mossa a sorpresa e non molto leale, contestata rumorosamente dal pubblico sugli spalti, il Consiglio Comunale dei "grandi" schierava in campo, come "fuori quota", il parroco don Graziano Donà che, notoriamente, è un giocatore di volley di ottimo livello. Questo permetteva ai comunali della "casta" di vincere il secondo ed il terzo set. Malgrado un abbondante uso di sali integratori ed un tentativo di "truccare" il tabellone che indicava il punteggio, alla distanza si assisteva ad un vero tracollo fisico dei rappresentanti del consiglio dei "grandi" che permetteva ai "ragazzi" di riportarsi in parità per poi vincere tranquillamente l'ultimo set che decretava la vittoria finale. Come "penale", per l'ennesima sconfitta subita, ed in segno di "vassallaggio" verso i vincitori, i "grandi" hanno dovuto smontare la rete e pulire tutta la palestra.

G.B.

Auguri

# BUON COMPLEANNO SIMONE!

## Festeggiato il vice allenatore dei pulcini

Mercoledì 25 giugno per Simone Malaguti è stato un giorno molto importante e non solo perchè ha festeggiato il suo decimo compleanno. Simone è molto conosciuto in paese perchè è un appassionato del calcio, infatti è "vice allenatore" della squadra dei pulcini della Vigaranese, nomina avuta dagli stessi giocatori che sono anche suoi compagni di classe, ma anche perchè è un super tifoso dell'Inter. Simone ha festeggiato il suo decimo compleanno mentre erano in corso i festeggiamenti per i Santi Patroni Pietro e Paolo e la Pro Civitate, diretta da don Raffaele Benini e Mauro Zanella e per rendere ancor più solenne e bella la festa di compleanno ha pensato di organizzare un piccolo evento nel corso del quale si è avverato un "miracolo". Durante il torneo di calcetto, che si è svolto nel campetto parrocchiale con una grande cornice di pubblico,Simone è stato chiamato al centro del rettangolo di gioco con il compito di spegnere, con un solo soffio, le dieci candeline poste su una mega torta nerazzurra. Poi sono entrati in scena Vanni Panin, Marco Ghirardini e Alex Lorenzo Tomasi, responsabili degli Inter Club di Rovigo e Padova, che oltre ad una lunga serie di gadget e foto della squadra campione d'Italia hanno consegnato a Simone una lettera con la quale l'Inter lo invitava allo stadio Meazza, come gradito ospite, nella prima partita interna del prossimo campionato."Sono felicissimo", ha spiegato Simone Malaguti,"finalmente potro' entrare nel tempio del calcio italiano e vedrò giocare dal vivo la mia squadra del cuore. Farò un grande tifo per l'Inter con la speranza che parta subito con una vittoria per avviare la scalata alla conquista del quarto scudetto consecutivo".

GIULIANO BARBIERI

La Curiosità

# I FRATELLI MELLARA, ARTIGIANI CON LE LE MANI D'ORO...

## Ai due vigaranesi è affidata la manutenzione del trenino turistico di Albarella

Sono due artigiani vigaranesi dalle "mani d'oro", i fratelli Franco e Fabrizio Mellara, che ogni anno prima dell'inizio della stagione estiva rifanno il leefting ai due "trenini" che dal 1971, all'interno dell'isola di Albarella, ogni giorno dalle ore 9 alle ore 18,30 trasportano i villeggianti verso le varie destinazioni del complesso turistico.Albarella si trova in provincia di Rovigo ed è un'isola ubicata nella parte più a sud della laguna di Venezia. Collegata alla terraferma da un ponte, l'unico punto di accesso, è raggiungibile attraverso una strada arginale.La famiglia Marcegaglia ha trasformato Albarella in un luogo turistico per Vip, dove la tranquillità e la discrezione sono assolute, e all'interno non sono ammessi auto e motocicli.I turisti si spostano solo in bicicletta o utilizzando i due "mitici" trenini dove ognuno traina due vagoni che possono ospitare 36 passeggeri. "Devono sempre essere confortevoli e tirati a lucido",spiegano all'unisono i fratelli Mellara,"in linea con le aspettative di una clientela di alto rango. Ci sono voluti quattro mesi, fuori dal nostro orario di lavoro, per rifare sedili, ammortizzatori,e "ripassare" tutte le parti meccaniche e la carozzeria. Più che un lavoro il nostro è stato un hobby dettato dalla passione di intervenire su un grande giocattolo storico. Sono stati tanti anche i curiosi, e gli amanti dei lavori manuali di precisione, che sono venuti a farci visita per vedere le tecniche che abbiamo usato". Infatti tutto il lavoro è stato fatto "a mano" e tanti pezzi di ricambio non sono sul mercato e quindi è stato necessario "ricrearli", come gli originali, con l'abilità manuale degli artigiani di altri tempi.Questo ingegno dei fratelli Mellara è stato premiato e, da questanno, avranno il logo della loro officina impresso sui trenini di Albarella che, proprio in questi giorni,hanno ripreso l'attività estiva.

*I fratelli Mellara con il sindaco Palombo nella loro officina*

G.B.

# LE TORRI DEL SETTORE GIOVANILE ADESSO SONO QUATTRO

## Nella societa' entra anche la Polisportiva Coronella

"Le Torri" presidiano da ora l'intero territorio poggese e tutta la sua attività giovanile. Giovedì sera, nel corso della cena di chiusura della stagione sportiva 2007-2008, la prima per il nuovo gruppo, è stato dato l'annuncio: la Polisportiva Coronella si unirà, nella società unica di calcio giovanile, già comprendente Polisportiva Poggese, Gruppo Sportivo Gallo e Polisportiva Chiesa Nuova. Lo ha anticipato il presidente dei biancoverdi Olivio Bonora: «Dopo un anno caratterizzato da diversi passaggi, abbiamo ritenuto opportuno aderire a questo progetto». Tale ingresso, che completa dunque la copertura del territorio di Poggio Renatico, costituirà, come rimarcato, un ulteriore incentivo e l'occasione per una maggiore razionalizzazione delle strutture. Questa la ciliegina sulla torta di una riuscitissima festa che ha raccolto nell'accogliente struttura di Parco 1° Maggio oltre trecento persone, fra piccoli atleti, genitori, istruttori e volontari, e che ha visto la partecipazione del sindaco Paolo Pavani e dell'assessore allo Sport Loreno Ravolini, oltre ai presidenti delle società 'confederate', Nino Soffritti, alla guida delle Torri, Raffaele Poletti, Carlo Baldissara e, appunto, Olivio Bonora. «E' un sogno che si sta realizzando – ha affermato Soffritti -. Ed è una grande soddisfazione vedere tanto numerosi ragazzi e genitori: grazie a tutti». «Questa serata – ha aggiunto il primo cittadino – rappresenta davvero un passo in avanti rispetto al sogno condiviso di trovare un terreno di collaborazione fra tutte le società del territorio, rinunciando ciascuno, con merito, a un po' di campanilismo e a un po' di sovranità. Ciò nella consapevolezza dell'importante valore dello sport: una scuola di vita capace di far crescere in un ambiente sano». A Raffaele Poletti è stata

affidata invece la relazione tecnica, dalla quale emerge che al suo primo anno la società "Le Torri" conta 116 iscritti (rispetto ai 70-80 della precedente collaborazione fra Poggio Renatico e Gallo) e tre unità operative, di Poggio, Gallo e Chiesa Nuova, cui si aggiungono le due unità esterne di S. Martino e Centro Ariosto di Ferrara. In questi mesi si sono succedute un'attività autunnale, una primaverile, mentre è in atto la fase estiva, con la partecipazione ai tornei; è stato acquisito il titolo CAS (Centro Avviamento allo Sport) del Coni; ed è stata data una risposta incisiva nell'ambito del servizio trasporto, effettuato da un mezzo Auser da un pulmino societario, in collaborazione con l'Amministrazione comunale. Infine, una proposta e un appuntamento. Nell'ottica della continua crescita del paese è stata avanzata l'idea di un programma di ristrutturazione dell'area sportiva di via San Carlo. Con la volontà di aiutare i bambini meno fortunati Le Torri organizzeranno a settembre il 17° torneo giovanile pro Unicef.

Eventi

# E' FESTA PER "TRA TERRA E CIELO"

## Si e' svolto il tradizionale saggio di fine anno presentato dal circolo poggese

Gli oltre cento atleti del Circolo Tra Terra e Cielo hanno ideato una gioiosa festa di sport per presentare, mercoledì sera, il "Saggio di fine corso 2008", a cui ha preso parte l'assessore allo Sport Loreno Ravolini. «Questo spettacolo – ha spiegato il presidente dell'associazione Flavio Minarelli – è divenuto una tradizione ormai consolidata per dare dimostrazione alla comunità dei progressi fatti nel corso dell'anno sportivo. Bambini e ragazzi vivono con grande emozione la preparazione di questo momento particolarmente atteso». Il saggio è purtroppo stato interrotto da un temporale, che ne ha impedito il regolare svolgimento. Tutti i gruppi hanno tuttavia preparato delle interessanti e piacevoli performance. Sono 25 i ragazzi dagli 8 ai 12 anni che frequentano i fortunatissimi corsi di mini volley tenuti da Valentina D'Astoli: la loro attività ha previsto anche la partecipazione a tornei provinciali e quattro giovani pallavoliste poggesi militano nelle fila del Team Volley di Portomaggiore, vincitore del campionato under 13. Contano una settantina di partecipanti dai 4 anni in su e 15 cinture nere dal 1° al 5° dan i corsi di arti marziali del maestro Marcello Vancini, il giapponese karate e il cinese taiji quan: percorsi per i giovanissimi, esercizi di attacco e difesa e di difesa personale ne evidenziano la valenza educativa e formativa, l'efficacia e anche il grande effetto coreografico. Splendide nei loro costumi anche le 90 atlete dai 4 anni in su dei corsi di danza, svolti in collaborazione fra Valeria Lambertini e Giulia Bonora: il grande impegno ne ha caratterizzato la preparazione, tanto che in occasione del saggio hanno realizzato ben 31 coreografie di hip hop e danza moderna.

Prevenzione

# "IL CUORE DELLE DONNE" CONQUISTA POGGIO RENATICO

## Una serata per conoscere le patologie cardiovascolari in un originale connubio di medicina e arte

"In principio, la donna è tutto". La donna e il suo cuore sono stati al centro, giovedì 19 giugno, dell'incontro "Il cuore delle donne. Prendi a cuore il tuo cuore", organizzato dall'assessorato alla Sanità del Comune di Poggio Renatico in collaborazione con il Centro Sociale.

«Questa serata - ha affermato in apertura Vincenzo Petrucci, vicesindaco e assessore ai Servizi Socio Sanitari – riveste una grande rilevanza nell'ottica della conoscenza e della prevenzione delle patologie cardiovascolari, presentandoci inoltre uno stimolante connubio fra medicina e arte. Siamo molto onorati di avere relatori di eccezione e, in particolare, il professor Carlo Longhini, che, con la sua famiglia, ha fatto la storia della medicina a Poggio Renatico».

La conferenza, che ha gremito la sala del Centro Sociale, ha preso le mosse proprio dalla relazione del cardiologo poggese, ordinario di Medicina Interna e direttore della sezione di Clinica Medica dell'Università di Ferrara, presidente del convegno internazionale "Cuore di donna" dello scorso 23 e 24 novembre. Numerose ed efficaci le informazioni fornite sulle malattie cardiovascolari in generale e femminili in particolare: esse risultano la prima causa di morte delle donne in Italia e nel mondo. A fronte di una sottovalutazione del problema, legata alla convinzione generalizzata che tali malattie riguardino soprattutto la sfera maschile, alla manifestazione di sintomi atipici e a minori indagini diagnostiche, il professor Longhini ha evidenziato l'importanza della prevenzione e ha focalizzato l'attenzione su questioni ancora aperte: aumentare la consapevolezza della rilevanza della patologia e far divenire abituale la valutazione dei criteri di rischio, la cui costruzione dovrebbe essere più misurata sulla donna. La dottoressa Daniela Fratti ha quindi illustrato le differenze fra il cuore maschile e femminile e gli elementi che più incidono sull'insorgenza della malattia. Ne è emersa l'importanza di programmi di educazione e promozione della salute rivolti alle donne, che dimostrano di rispondere prontamente. In tale ambito è stato peraltro presentato la pubblicazione indirizzata alle donne gravide, soprattutto straniere, patrocinata dal Soroptimist estense.

La serata si è chiusa con un affascinante viaggio nell'arte: un avvincente percorso condotto da Isabella Bagnaresi, storico dell'arte della sezione di Clinica Medica dell'Università di Ferrara, sull'immagine della donna, simbolo nel tempo di cultura, di religiosità, di erotismo e di bellezza. Un itinerario condotto attraverso la visione di un uomo di straordinario talento quale Giovanni Boldini. Tante, infine, le domande poste da un pubblico attento e interessato, nelle cui fila erano presenti laureandi, specializzandi e strutturati.

PIZZERIA
LA PACE
SAN CARLO
di Rossi Andrea
PEACE & PIZZA
chiuso il martedì
Specialità: pizza tirata, gigante, supergigante, gigantissima
PIZZA ANCHE CON FARINE BIOLOGICHE INTEGRALI DI FARRO E KAMUT
- Aperto a Pranzo dal Lunedì al Venerdì
- Sabato, Domenica e Festivi su Prenotazione
via 1° Maggio, 37 San Carlo (FE)
Tel. 0532 846391 - Cell. 346 1352468

COMETA
Business PARTNER 3
Cometa Business Agent H3G
Consulenza e Attivazione contratti aziendali di telefonia cellulare e connessioni internet in mobilità
CERCHIAMO COLLABORATORI - AGENTI
Per le seguenti città e province: FE - RO - BO - RA
L'attività consiste nella presentazione e vendita di prodotti e servizi H3G (con le tariffe più basse del mercato) presso le aziende e tutti i possessori di P.IVA. Si offre rimborso spese, alte provvigioni, premi e incentivi.
Per appuntamento telefonare allo 0532-1851010
Via M. Cavallari, 4 – 44100 Ferrara
Tel. 0532-1851010 - Fax 0532-748150

Massimo Berveglieri
REGOLA D'ARTE
- TINTEGGIATURE E VERNICIATURE
- STUCCHI E DECORI - PITTURE ECOLOGICHE
- CARTONGESSO - FINITURE D'INTERNI
44049 Vigarano Mainarda (FE) - Via Madonna Boschi, 23
Tel. 0532.43433 - Cell. 349.4939974

Tennis

# FINALI COMBATTUTE AL TORNEO FIT

## Vincono Avati per gli uomini e Sassuolo per le donne

Una finale molto combattuta e particolarmente avvincente ha chiuso, nei giorni scorsi, il torneo Fit di 4ª categoria maschile organizzato dal Tennis Club Poggese, con il patrocinio della provincia di Ferrara. Solo dopo due ore e mezza di gioco intenso Marco Avati (CT Castenaso, cat. 4.2) è riuscito ad avere ragione di Luciano Zara (Cà Marta Sassuolo, cat. 4.1) 6-7, 6-1, 6-2. Il match è stato caratterizzato da un primo set spettacolare, di grande equilibrio: Zara ha rimontato lo svantaggio sino al 6-6, per poi aggiudicarsi il tie break; mentre nel secondo e terzo set Avati è riuscito a imporsi e a conquistare il trofeo. Il vincitore è stato premiato dall'assessore provinciale allo sport Angela Poltronieri, il secondo classificato dall'assessore comunale allo sport Loreno Ravolini. Soddisfatto il presidente del circolo Nicola Lazzari per il lusinghiero bilancio della manifestazione sportiva, che ha contato oltre 50 iscritti, fra cui 11 soci del club, e che ha espresso una elevata qualità di gioco. Una soddisfazione accresciuta dagli ottimi risultati registrati dal movimento tennistico locale. Il TC Poggese infatti ha raggiunto le finali del Trofeo Topolino del Tennis Frescobaldi con l'under 13 Mariaelena Tassinari e con l'under 14 Andrea Rubini. Mentre Tommaso Aprile, maestro e responsabile del settore agonistico, ha fatto man bassa a Molinella, dove ha trionfato nel torneo Fit di 3ª categoria e ha vinto il tabellone di 3ª categoria nel torneo open. Il suo allievo Stefano Stifani (T.C. Marfisa) ha conseguito il passaggio da 2.8 a 2.6, raggiungendo così la categoria più elevata del settore tennistico ferrarese.

CRISTINA ROMAGNOLI

Ginnastica Artistica

# IL GRUPPO SPORTIVO GALLO A "GINNASTICA IN FESTA"

## Le ragazze allenate da Marina Valesani hanno partecipato alle gare nazionali di ginnastica artistica per tutti

Sono partite venerdì 20 per "Ginnastica in Festa": le giovani atlete del Gruppo Sportivo Gallo si sono brillantemente qualificate per le fasi finali dei campionati nazionali di ginnastica artistica per tutti, che si sono svolte a Fiuggi dal 20 al 29 giugno. Le ginnaste poggesi, sapientemente guidate da Marina Valesani, per l'ottavo anno consecutivo hanno così fatto la loro comparsa sulle pedane della competizione fiuggina, forti del titolo conquistato nella scorsa edizione da Debora Marmocchi nella disciplina della trave. Hanno concorso a tutti e tre i trofei in cui è stata suddivisa la manifestazione. Sabato 21, nel Trofeo Prime Gare di 2ª Fascia hanno partecipato Beatrice Cottignoli, Sara Bassanese, Francesca Cenacchi, Angela Minutolo e Martina Nardi, al primo anno di gara. Martedì 24, nella seconda fase, le senior Debora Marmocchi e Martina Tumiati si sono cimentate nelle prove individuali di un "Mare di Ginnastica", misurandosi agli attrezzi nella trave, nel corpo libero

e nel volteggio. Venerdì 27 e sabato 28 prossimi, nel terzo periodo, a difendere i colori del Gruppo Sportivo Gallo è stata la volta di Debora Marmocchi, Martina Tumiati, Erika Gruppioni e Caterina Zuccatelli in Coppa Italia, ovvero nella gara a squadre con collettivo e tutti gli attrezzi. «Abbiamo lavorato tutto l'anno in palestra – ha spiegato l'allenatrice Marina Valesani – e abbiamo partecipato agli allenamenti regionali specifici: le ragazze sono molto ben preparate». «La loro passione e il loro impegno rappresentano il volto del mondo sportivo di cui siamo più orgogliosi – ha affermato, invece, l'assessore allo Sport Loreno Ravolini –. L'auspicio dell'Amministrazione comunale e della comunità intera è che possano tornare da una manifestazione tanto prestigiosa e di così alto livello con un ricco bagaglio di soddisfazioni».

CRISTINA ROMAGNOLI

Attività Ludico Sportive

# CAMPUS DELLO SPORT 2008

## Quasi un centinaio gli iscritti alla 6ª edizione

Entusiasmo alle stelle e allegria contagiosa: in questo clima si sono svolte le prime due settimane del Campus dello Sport 2008, giunto alla 6ª edizione. Il servizio estivo, organizzato dal Comune di Poggio Renatico in collaborazione con le locali società sportive e con il coordinamento della cooperativa Acli "Le Coccinelle", ritornerà e darà appuntamento ai ragazzi fra i 6 e i 14 anni per il secondo modulo, dal 25 agosto al 5 settembre. Negli spazi accoglienti e ben attrezzati del Centro Sportivo Polivalente - Tennis Club Poggese, i 77 iscritti di questa prima fase hanno vissuto una trascinante esperienza di sport e aggregazione. A guidarli nella scoperta delle diverse discipline sportive, integrate da molteplici attività ludico-ricreative, ci sono istruttori altamente qualificati: Raffaella Graziani (volley), Filippo Menegatti (basket), Tommaso Aprile (tennis), Marcello Vancini (arti marziali), Nicola Zordan (calcio) e, con loro, il coordinatore Jacopo Rubbi (rugby), Maria Izzo per la struttura ospitante Tennis Club, Silvia Spisani, Alex Zanandrea e Luca Zanetti per il servizio civile. «Questi insegnanti assai competenti e preparati – spiega l'assessore allo Sport Loreno Ravolini – sono espressione delle società sportive operanti sul territorio, che collaborano con grande disponibilità alla riuscita del Campus. Ritengo sia fondamentale tale unità di intenti e di energie per fornire questo servizio di notevole valenza formativa, educativa e ricreativa, che risulta particolarmente gradito dai nostri giovani, come dimostra il costante incremento dei partecipanti».

C.R.

Motori

# MOTOINCONTRO CON IL MKC "RENO"

## Il raduno è stata anche l'occasione per promuovere la cultura del territorio

Le rombanti due ruote protagoniste nei giorni scorsi del Motoincontro alla Fiera di giugno – 4° Trofeo Credibo – di Poggio Renatico. Alla manifestazione, organizzata dal Moto Kart Club "Reno" con il patrocinio del Comune di Poggio Renatico, hanno partecipato oltre cento appassionati con i loro splendidi esemplari attuali e d'epoca, che hanno richiamato molti cittadini in piazza Castello. Fra i modelli più apprezzati il gruppo delle Harley Davidson e, per quanto riguarda le moto d'epoca, le Guzzi e le Gilera. «Questo appuntamento – ha spiegato il presidente dell'associazione Marco Liboni – si connota per il carattere aggregativo. Gli obiettivi infatti sono di riunire il maggior numero di appassionati, di dar modo a grandi e piccini di ammirare straordinari modelli e di conoscere le nostre attività». «Eventi di questo carattere sono certamente encomiabili – ha affermato l'assessore allo Sport Loreno Ravolini – non solo perché capaci di coinvolgere le persone interessandole a una disciplina sportiva e a una suggestiva passione, come quella dei motori; ma anche perché costituiscono un modo per vivacizzare la vita della comunità, proponendo anche un quadro della storia generale e poggese delle due ruote, e per fare conoscere il nostro territorio, con ricadute positive per tutte le sue realtà». Dopo l'esposizione delle moto in piazza, la rombante carovana si è snodata per le strade del territorio comunale alla scoperta dei più affascinanti scorci. Il giro turistico si è concluso con l'aperitivo e il successivo pranzo. Sono stati consegnati inoltre riconoscimenti e premi a tutti i motociclisti intervenuti e, in via del tutto amichevole, sono stati attribuiti diversi titoli: il gruppo più numeroso, andato al M.C. Apollo di San Carlo; il conduttore proveniente da più lontano, Alberto Spinelli di Crema; il conduttore più anziano, Renzo Malservisi, classe 1928, e il più giovane, Luca Bellesia, del 1993; la prima conduttrice iscritta, Lia Toselli; la moto più vecchia marciante, la stupefacente Magnat Debon del 1924 di Ivano Malaguti.

C.R.

Ciclismo

# SARANNO FAMOSI

## Sancarlese e Stella Alpina Renazzo sono fucina di talenti

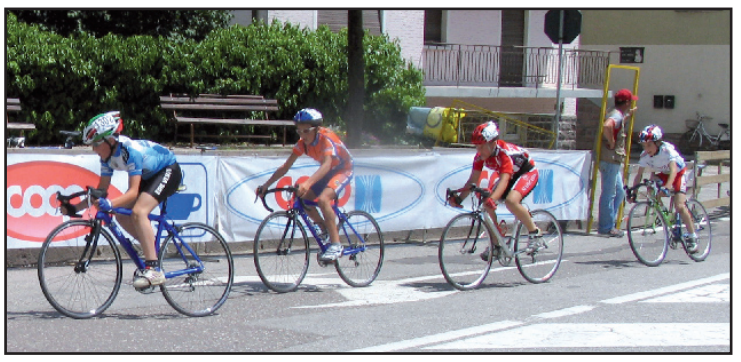
*I premiati al meeting regionale giovanissimi*

Dopo anni abbiamo vissuto finalmente un Giro d'Italia combattuto e indeciso fino all'ultimo.
Abituati ormai da anni ai "treni" che portavano in carrozza al traguardo i vari Cipollini, Petacchi e soci, come ai vecchi tempi, abbiamo rivissuto fughe da lontano, "sparate" negli ultimi Km., imprese che si ricorderanno negli anni. Con tutto il rispetto per i velocisti è questo il vero ciclismo, quello amato dalla gente, quello delle imprese solitarie, quello che rimanda al tempo che fu.
Altra novità: nessun blitz dei NAS o dei Carabinieri.
Per quanto riguarda il ciclismo di casa nostra, invece, abbiamo registrato alcune affermazioni nelle categorie dilettanti e juniores di recente.

*Filippo Lodi in testa al gruppo G4*

*Paolo Pritoni in una gara regionale*

Tartari, Petito, Balikyn fra gli juniores e Margutti e Angelini nei dilettanti hanno partecipato in giugno ai vari campionati nazionali ed alcuni di loro sono già nel giro azzurro, speranzosi di un eventuale passaggio al professionismo.
Sempre nel mese di giugno si sono svolti il Meeting regionale a Gualtieri (RE) e successivamente quello nazionale a Predazzo (TN) per la categoria Giovanissimi (7-12 anni). Purtroppo nella nostra provincia sono rimaste solo Sancarlese e Stella Alpina ad onorare questa categoria, serbatoio di ciclisti per il futuro.
In quello regionale buon piazzamento di squadra della Sancarlese. Su 55 squadre regionali, la Società (al 61° anno di attività) ha conquistato un onorevole 15° posto, come l'anno scorso, grazie ai seguenti risultati:



*Leonardo Lodi guida il gruppo G4 ai nazionale*

G2: 5° Elia Pedini, 8° Dario Mottini e Matteo Baraldi;
G3: 4° Nicholas Tonioli e 5° Simone Gallerani;
G4: 5° Leonardo Lodi;
G4F: 2ª Marina Vecchiato e 4ª Elisa Vecchiato.
Successivamente al Meeting Nazionale a Predazzo (2500 partecipanti da tutta Italia) i migliori risultati sono venuti da Leonardo Lodi (3°), unico rappresentante della Sancarlese a salire sul podio dei nazionali nella G4, e da Vecchiato Marina 7ª nella G4F.
Siamo esattamente a metà stagione agonistica. La provincia, nei prossimi mesi, sarà palcoscenico di alcune gare per Giovanissimi:
Sabato 2 agosto a Vigarano Mainarda,
Domenica 10 agosto a Copparo,
Sabato 6 Settembre a San Carlo
Sarà occasione per vedere all'opera i nostri piccoli "campioni" e contemporaneamente un'operazione per comunicare la bellezza di questa disciplina.

*Simone Gallerani durante la gara nazionale*

# "C'E' ANCHE MARGUTTI"

## Il sancarlese, portacolori della Podenzano, si piazza al 6° posto agli assoluti under 23 di Palazzago

Gara dopo gara Damiano Margutti sta conquistando luce, rinomanza ed ora è ufficialmente riconosciuto come il 6° miglior dilettante italiano. Dopo la sua performance al campionato italiano under 23 di Palazzago (BG), il sancarlese, portacolori della Podenzano, è tornato da vincente. "C'è anche Margutti" è la frase dei commentatori Rai che ancora riecheggia orgogliosamente nelle orecchie di tutti. Ha lottato senza risparmio nei 163 km pedalati sotto il sole ad una temperatura di 37° C e ad una velocità che alla 3ª ora di corsa si aggirava attorno ai 44 km/h, che ha visto soltanto una ventina di resistenti temerari arrivare a traguardo, tra i quali il nostro coraggioso estense che pur faticando si è sempre mantenuto a poca distanza dai primi battistrada. Nascono varie scaramucce ma è a meno di 35 km dal traguardo che parte l'azione più importante della giornata. Si forma in testa un gruppetto forte di 21 unità tra le quali Margutti, Boaro, Pirazzi, De Marchi, Boschi, De Negri, Caruso, il fior fiore del dilettantismo nazionale. All'ultima salita, però, Caruso cerca e trova l'affondo seguito da Pirazzi mentre dietro si scatena la bagarre per il posto sul podio. Margutti, ormai provato dalle continue azioni per tenersi coi migliori, non si è dato per vinto e chiude il suo campionato italiano in 6ª piazza, un risultato che letto in chiave futura, guardando anche alle tante soddisfazioni del passato, può far sostenere che in Margutti le speranze sono ben riposte.

LAURA GUERRA

Autoraduno

# IN STRADA CON CLASSE

## Le auto storiche nobilitano le strade dell'alto ferrarese all'insegna della beneficenza

L'8° Raduno di "Sant'Antonio" che s'è svolto domenica 15 giugno a Montalbano (Fe) rappresenta da sette anni uno dei punti fermi dell'attività sociale del club "Officina Ferrarese del motorismo storico". Organizzato dal Centro sociale autogestito "La Scuola" col patrocinio della Prefettura e del Comune di Ferrara, l'evento ha avuto la collaborazione della Polizia di Stato attraverso le auto del Museo storico di Roma e del 3° Reparto elimobile "Volo" di Bologna, dei Comuni di Sant'Agostino e Galliera (Bologna) e della Fondazione Cassa di risparmio di Ferrara.
Per le strade dell'Alto Ferrarese e per il capoluogo estense, prima del ritorno a Montalbano, hanno sfilato in passerella 58 equipaggi: esemplari spesso unici, inimitabili, rappresentativi di case automobilistiche che dagli anni '20 agli anni '60 del secolo scorso, hanno segnato la storia sociale, economica, culturale e di costume dell'Italia, tutti in perfetta sequenza cronologica, quasi una sezione di un museo all'aperto che va incontro al visitatore.
A Sant'Agostino piazza Marconi e Bosco della Panfilia sono stati i punti nevralgici lambiti dalle auto storiche provenienti da Montalbano. Il lungo serpentone di autovetture raggiungeva la cittadina, nei pressi del fiume Reno. Un elicottero della Polizia di Stato, Agusta Bell AB 212, gli si accostava appresso.
Una breve sosta permetteva, quindi, agli equipaggi di rifocillarsi, dinanzi il palazzo municipale, in concomitanza dell'incontro con alcuni membri della Giunta comunale: Claudia Balboni, il sindaco, e il suo vice, Fabrizio Toselli, offrivano omaggi ad ogni ospite, oltre ad un piccolo rinfresco, prima di condurre tutti alla mostra fotografica di ricostruzione storica del territorio, curata dal gruppo "Iride", appositamente allestita per l'occasione presso la Sala consigliare.

Parrocchia

# UN'ESTATE DI GIOCO E DIVERTIMENTO

## Molte le iniziative organizzate per l'estate dalla parrocchia di Sant'Agostino

La parrocchia di Sant'Agostino ha organizzato per l'estate molte attività per coinvolgere i ragazzi della zona e per offrire loro momenti di divertimento e crescita personale.
Si è conclusa la coinvolgente Estate Ragazzi, una importante esperienza di rafforzamento della fede, organizzata da diversi anni dalle parrocchie della Diocesi di Bologna e che dura circa due settimane. Partendo da una traccia prestabilita e che cambia di anno in anno si sviluppano approfondimenti e attività manuali che vengono presentati nella festa finale. A San'Agostino i numeri di questa attività sono significativi: 100 iscritti e 30 animatori. Attualmente si stanno svolgendo i campi solari, vere e proprie settimane di incontro, divertimento e crescita riservata ai ragazzi in età scolare. Anche tramite lo sport gli educatori Alberto, Chiara e Ilaria riescono a coinvolgere i più giovani. Non mancano infatti gli spazi e le strutture adibite allo svago ed al gioco, come il campo di calcetto ed un vasto cortile, dove, durante i campi solari, programmati per tutto il mese di luglio, i ragazzi possono e non solo giocare a calcio, pallavolo o pallacanestro, ma anche seguire lezioni tecniche vero e proprio avviamento verso questi sport. Si aggiunge poi un vero e proprio corso curato dal Tennis Club Sant'Agostino, che per due giorni alla settimana ospita i ragazzi dei campi solari per vere e proprie lezioni tenute dall'istruttrice federale Federica Rossi. Oltre allo sport sono in programma attività culturali coinvolgenti, tra cui incontri per conoscere lingue e culture straniere, come l'inglese, il francese, il tedesco, lo spagnolo, ed il tigrino (lingua parlata in alcune missioni dell'Africa).

Oltre ai campi solari –a cui viene offerto un sostanzioso aiuto da moltissimi volontari–, Don Gabriele Porcarelli ha organizzato, come da tradizione, le vacanze estive rivolte ai ragazzi delle scuole medie.
L'attività della parrocchia di Sant'Agostino continua di fatto durante tutto l'anno tramite le attività di doposcuola.

FRANCESCO LAZZARINI

### TORNEO DI CALCETTO
**Coppa del patrono**

**ISCRIZIONI APERTE FINO AL 10 AGOSTO 2008**

Dal Lunedì 25 Agosto a Lunedì 1 Settembre, presso il campetto parrocchiale in occasione della festa del patrono.

Informazioni utili
Torneo a 16 squadre
**Quota d'iscrizione:** 100 € a squadra
Età minima 15 anni
**Orari di gioco:** da Lunedì a Sabato dalle 20.00 alle 24.00
**Semifinali**
Domenica 31 Agosto dalle 21.00 alle 23.00
**Finali**
Lunedi 1 Settembre dalle 21.00 alle 23.00
Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni:
**Paolo:** 3357168308
**Davide:** 335391202
**oppure:** coppadelpatrono@libero.it

Calcio

# LA DOSSESE SI RINNOVA PUNTANDO A UN BUON TORNEO

## Il presidente Lanzoni conferma mister Palmieri e annuncia nuovi arrivi

La Dossese ha chiuso la sua stagione agonistica, raggiungendo il nono posto nel campionato provinciale di Seconda categoria (girone N). La società presieduta da Giorgio Lanzoni e dal suo vice Vittorio Pesci, colonne storiche dei quadri dirigenziali, ha accettato di buon grado il verdetto, benché sperasse in partenza, forse, un rendimento leggermente migliore, dati anche i fasti di un recente passato che la poneva in categorie superiore fino ad alcuni anni fa. E adesso riparte lancia in resta per una nuova annata agonistica con la consapevolezza, tuttavia, che la parte gestionale diventa sempre più onerosa, sulla quale pesavano vincoli burocratici e organizzativi, non facili da assorbire anche per coloro che lasciano presso di sé oltre 20 anni di dirigenza alle spalle. Lanzoni, 57 anni, racconta così l'epilogo della stagione appena trascorsa, con mister Palmieri sempre guida tecnica del club: "Il torneo è andato come c'eravamo prefissati perché noi, alla resa dei conti, non ci ponevamo grandi ambizioni. E, anche quando noi le avevamo, abbiamo sempre cercato di sfruttarle, ma erano altri tempi. Adesso c'è sempre meno gente disposta a seguire le società sportive, vi sono problematiche di natura fiscale e, per quanto ci riguarda, le aziende che ci supportano sono sempre meno. Comunque, si fa la squadra per fare il meglio possibile, in base anche a quello che disponiamo". Il massimo dirigente della Dossese, alle prese con la costruzione dell'organico per la stagione 2008/2009, illustra gli obiettivi societari. "Si riparte con lo stesso trainer e gli obiettivi sono sempre i medesimi, sono quelli di un campionato di buon livello, ma è ovvio che se a un certo punto ci dovessimo trovare nella lotta promozione non ci tireremo indietro: noi, non abbiamo particolari pressioni esterne che ci impongono obblighi di risultato". In termini numerici, quindi, pare già certa la non conferma di almeno sette-otto elementi, rispetto allo scorso campionato.

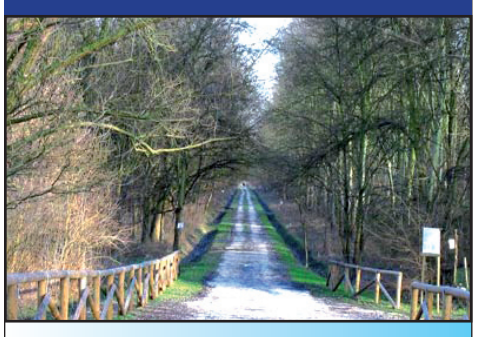
# IL CALCIO MOBILITA RISORSE PER IL TERZO SETTORE

## Il club è parte attiva nel tessuto sociale del paese

Il calcio dilettantistico locale è zeppo di piccole, grandi storie che vanno al di là del lato sportivo. A Dosso, per esempio, le iniziative promosse dalla locale polisportiva non sono soltanto quelle rivolte all'autofinanziamento, finalizzate al reperimento delle sacrosante risorse, finanziarie e non, per la disputa dei vari tornei o campionati. Anzi, queste passano, talvolta, in secondo piano, rispetto a quelle proposte attivamente a favore o a sostegno di enti, isituzioni o organizzazioni di volontariato, cattoliche e laiche. "In effetti la nostra attività collaterale – osserva Giorgio Lanzoni – ci vede impegnati su più fronti durante l'anno: abbiamo sovvenzionato la nascita di una scuola in Tanzania, in aiuto ad un sacerdote missionario di Corporeno, così come abbiamo contribuito a raccogliere fondi per finanziare lo sviluppo di un ospedale in Madagascar, collaborando con un medico contese. Poi ci sono state altre iniziative a favore di una casa di riposo per persone anziane; quindi, concerti in chiesa per il finanziamento di progetti vari e sovvenzioni ad un istituto ospedaliero. La nostra associazione è inserita nel tessuto sociale del paese, al di là di ciò che è l'attività sportiva".

Podismo

### CAMMINATA NEL BOSCO



**Venerdì 29**
Sant'Agostino (FE)
***"Camminata nel Bosco della Panfilia"***
Gara competitiva e non competitiva (Km 7). Gara per bambini (km 2).
**Premiati:**
20 uomini nati dal 1958 al 1990
10 uomini nati dal 1957 e precedenti
10 donne nate dal 1958 al 1990
5 donne nate dal 1957 e precedenti
**Ritrovo:**
ore 18,00, viale Europa
**Partenza:**
ore 19,00
***Info: 0532 / 844432***

# A "MODA SOTTO LE STELLE", UN SUCCESSO PER IL PREMIO AMBASCIATORI

## Tre gli sportivi del paese a cui stato consegnato l'ambito premio

Sabato 7 giugno si è svolto presso i giardini pubblici la manifestazione "Moda sotto le stelle di Mirabello 2008", organizzata da Mirabello Solidale. Si è tratta di una passerella con capi di abbigliamento proposti da ditte della zona. I modelli erano rigorosamente ragazzi e ragazze della zona. Oltre alle bellissime sfilate, è stato riservata una parentesi per la premiazione dell'ormai tradizionale Premio Ambasciatori di Mirabello, vinto quest'anno da tre sportivi: il ciclista Samuele Schiavina, la cestista Emanuela Benfatti ed calciatore Andrea Polmonari… ed anche dal cabarettista ed intrattenitore Paolo Franceschini. Istituito nel 2004, si tratta di un riconoscimento ai mirabellesi che hanno raggiunto il successo nelle loro attività sportive, ludiche o di intrattenimento. Ecco una breve scheda dei vincitori.

**Andrea Polmonari**

Ha dato i primi calci con la Vigaranese, per raggiungere a quattordici anni le giovanili della Spal, dove ha esordito diciottenne in serie C1. Ha giocato con Forlì, Carpi, Piacenza, Siracusa, Rimini, Monopoli, Triestina…Nel 1992 ha giocato una partita in serie B con il Piacenza e dalla stagione 2001 – 2002 è allenatore del settore giovanile della Spal.

**Emanuela Benatti**

Ha iniziato con la pallacanestro nel 1977 e… non ha ancora smesso! La sua prima società è stata l'U.P. Mirabello, poi passa all'Olimpia Basket Mirabello. Nel 1983 passa al Basket Ferrara in serie A2. Viene convocata nella Nazionale cadette, dove permane anche per la stagione successiva e disputa gli europei a Tuzla (ex Jugoslavia), dove con la squadra giunge seconda. Nel 1984 -1985 a livello di club partecipa alla promozione del Basket Ferrara in A1. Nel 1985 -86 partecipa al campionato di A1 sempre con Ferrara e viene convocata nella Nazionale Juniores e partecipa agli Europei di Perugina ottenendo un terzo posto.

Dalla stagione 1986 – 87 a quella del 1995 partecipa ininterrottamente a campionati di A1 e A2. Per motivi di salute smette di giocare, ma dopo dieci anni ritorna in campo e riprende a giocare con la Società "Charly Angel" di Mirabello che milita in serie C. La stagione successiva entra nella A.D.G.S. Vigarano Basket, con cui ottiene la promozione in B2. Nel 2007 – 2008 sempre con la squadra di Vigarano disputa i play off per la B1, senza tuttavia ottenere la tanto attesa promozione.

**Samuele Schiavina**

Si potrebbe dire "una vita per il ciclismo": ha iniziato a tredici anni, ha fatto tutta trafila delle giovanili, vincendo tre volte come esordiente, 20 da allievo, sette da junior e quindici da dilettante. Con la società "Cebora di Bologna ha iniziato con il professionismo. Ha fatto parte della squadra Nazionale sia per il Giro di Germania che per il mondiale militare.

Ha corso tra i professionisti con la società "Carrera", con "Asics" e con "Riso Scotti", vincendo tra il 1994 ed il 1999 sei volte tra cui anche tappe alla "Vuelta a Burgos" ed il Giro delle Asturie.

Dall'attività professionistica passa poi a quella amatoriale, vincendo cinque titoli italiani, due titoli mondiali e due titoli europei.

**Paolo Franceschini**

Non presente per impegni professionali, nel 2007 ha partecipato a "Stasera mi butto" arrivando alle finali.

F.L.

Podismo

# TOCCHIO VINCE ANCHE IN CASA

## Buona partecipazione al Memorial Mauro Pincelli

Domenica 8 giugno si è svolto il memorial "Mauro Pincelli", gara agonistica maschile e femminile inserita nel circuito provinciale UISP. Il sole ed il caldo hanno caratterizzato la manifestazione a cui hanno partecipato molti podisti provenienti dalle province di Ferrara, Bologna e Modena. Grande è stata la soddisfazione in paese per la vittoria casalinga ottenuta da Massimo Tocchio. A partire per primi sono stati i bambini partecipanti alla minipodisitica percorrendo una distanza di un silometro. A seguire i partecipanti alla camminata (hanno percorso 4 km) ed alla gara agonistica di 8 Km.

Mauro Pincelli, alla cui memoria è stata intitolata la gara, per molti anni è stato sindaco del paese.

F.L.

Cicloturismo

# BENE IL PRIMO CICLORADUNO "GAMBALE TEGOLE"

## E' partito l'ormai tradizionale trittico di San Simone

E' stata una bella giornata di sport ed amicizia, il primo Cicloraduno 2008 "Gambale Tegole" svoltosi a Mirabello lo scorso sabato 21 giugno, che ha visto una buona partecipazione di atleti, ben 315 iscritti, provenienti dalla provincia di Ferrara ma anche di Modena e Bologna. Buona l'organizzazione seguita in primis dal Luigi Gallini, vice presidente del Gruppo Cicloturistico di Mirabello ed a tutti i suoi collaboratori, che per mesi hanno lavorato sodo per la buona riuscita della manifestazione. Si è trattato di un successo dal punto di vista atletico sportivo ed organizzativo, che fa onore ai volontari locali ed allo sponsor ditta Gambale Tegole, che tramite il titolare ha messo a disposizione il piazzale dello stabilimento in Corso Italia 538, e contribuendo così in modo concreto alla logistica della manifestazione.

Alla buona riuscita del cicloraduno hanno contribuito l'Avis di Mirabello, il forno Jolly, e tutti i commercianti del paese che hanno collaborato per la realizzazione del ricco montepremi finale. I prossimi raduni a Mirabello si svolgeranno il 15 agosto ed il 18 ottobre.

Tennis

# CORSI ESTIVI AL TENNIS CLUB MIRABELLO

## Ottima la partecipazione dei bambini

Si sono svolti, con una ottima partecipazione di ragazzi, i corsi di tennis organizzati dal tennis club del paese per gli alunni delle scuole elementari e medie. Agli ordini dell' istruttore federale Andrea Morelli, una quarantina di ragazzi divisi in 4 gruppi, a seconda dell'età e della eventuale precedente esperienza tennistica. E' stato piacevole vedere la grinta dei più piccoli e qualche ottimo palleggio dei " veterani ". Alla fine è stata consegnata una medaglia ricordo per tutti.

Allariuscita dei corsi ha contribuito Cosimo Crepaldi, dirigente del Club, estremamente disponibile ed in grado di ottimizzare l'intera organizzazione.

Il TC Mirabello festeggia quest' anno i suoi 40 anni di attività e nel mese di settembre organizzerà una manifestazione nella quale, oltre ad esibizioni tennistiche, si festeggeranno quanti in questi 40 anni hanno particolarmente collaborato alla vita del circolo.

MORENA BOVINA

Duathlon

# PIOGGIA DI MEDAGLIE PER LA "POLISPORTIVA CENTESE"

## Il gruppo conquista anche il 2° posto nella classifica di società ai campionati regionali UISP

Pioggia di titoli ai campionati regionali di duathlon UISP per la Polisportiva Centese OVA. La gara si è disputata domenica 8 giugno a Solarolo (RA) in occasione del 7° memorial Gianluca Conti, sulle distanze di 4 km podistici, 21 km ciclistici e 2 km finali nuovamente di podismo. Dopo una prima frazione di corsa moderatamente controllata dai battistrada, si è presentata un'occasione di fuga nei primi chilometri del ciclismo. Occasione colta prontamente da Claudio Balboni. Dopo un paio di tentativi Balboni riusciva infatti a staccare il gruppo e, grazie anche ad un preziosissimo lavoro di squadra di Alex Magagnoli e Davide Manderioli, inseriti nel gruppo degli immediati inseguitori, il centese giungeva al cambio con circa 1' di distacco sui rivali ed amministrando il vantaggio nei finali 2 km podistici tagliava per primo il traguardo, aggiudicandosi, oltre alla vittoria della competizione, il titolo di campione regionale nella categoria senior. Prestazione lusinghiera anche per Alex Magagnoli, che reduce da una cura antibiotica che sicuramente ha influito sulla prestazione, riusciva a strappare l'importante maglia di campione regionale per la categoria Junior. Sempre in tale categoria si registrava anche il bronzo dell'agguerrito Marco Ferrari: medaglia che la dice lunga sui progressi fatti registrare da Ferrari nell'ultimo anno e che sarà sicuramente di buon auspicio per il prosieguo della sua carriera atletica. Ottimo anche il lavoro svolto da Manderioli non ancora in perfetta forma fisica. Lavoro che, oltre ad avere garantito la vittoria del capitano, non ha pregiudicato al centese l'aggancio del meritato podio nella categoria Master. Ultimo ma non ultimo l'eccellente riconferma di Donata Taddia in campo femminile, dove, la paladina centese riusciva ad ottenere un importante terzo gradino del podio regionale.

Oltre alle quattro maglie individuali la Polisportiva, grazie alla partecipazione alla competizione di Marco Busi, Antonella Borghi e Manuela Sitta, otteneva un ottimo secondo posto societario.

***Nella foto:*** *da sinistra Alex Magagnoli (Campione Regionale cat. Junior), Francesco Balboni (responsabile settore triathlon Polisportiva Centese), Davide Manderioli (bronzo Regionale cat. Master), Claudio Balboni (Campione Regionale cat. Senior), Donata Taddia (bronzo Regionale cat. Donne), Marco Ferrari (bronzo Regionale cat. Junior).*

Triathlon

# A TESTA ALTA DOPO L'IRONMAN FRANCE

## Gli atleti della "Polisportiva Centese" hanno ben figurato nella difficile competizione di Nizza

Domenica 23 giugno scorso si è disputato l' "Ironman France" in quel di Nizza. Distanze canoniche per la gara di triathlon con la maiuscola: 3,8 km di nuoto che prevedevano 2 giri di un percorso marittimo, l'uno di 2,4 km e l'atro di 1,4 km; percorso ciclistico dislocato su di un unico giro panoramico di 180 km con ben 1800 metri di dislivello ed infine percorso podistico di 42 km per completare il quale occorreva percorrere 4 giri da 10,5 km sulla celebre Promenade des Anglais.

Partenza alle 6,30 del mattino per i 2700 atleti iscritti alla manifestazione.

A farla da padrone il primo vero caldo torrido della stagione che ha reso ancor più impegnativa la già dura competizione. A difendere i colori centesi tre triathleti della Polisportiva Centese OVA, tutti quanti più volte Ironman finisher.

Tra questi la migliore prestazione è stata quelle di Ettore Pinghini, che dopo essersi difeso egregiamente nella frazione natatoria, conclusa in 1 ora e 5' ha fatto registrare un ottimo parziale ciclistico percorrendo i 180 km prescritti in 5 ore e 22' alla media dei 33,4 km/h per poi resistere in maratona, dove, dopo essere partito ad ottimi ritmi, ha dovuto rallentare il passo a causa del caldo incombente. Per lui un finale di 10 ore e 49' per una ottima 264ª posizione.

Quarto diploma da finisher, invece, sia per Giampaolo Tuttolomondo, ormai celebre taxista bolognese, famoso per le sue imprese sulla massima distanza, che ha chiuso la competizione francese in 13 ore e 10' e Carlo Lodi, pilastro tecnico-organizzativo della squadra centese, che ha fermato i cronometri a 13 ore e 50'.

Da segnalare la strepitosa vittoria assoluta in campo femminile dell'italiana Martina Dogana che si è lasciata alle spalle la seconda classificata Katja Shumacher con oltre 20' di distacco, ed a 30', la terza, Alexandra Louison. Il prossimo appuntamento sulla distanza Ironman sarà per la Polisportiva Centese il prossimo 13 luglio a Klagenfurt dove sarà in gara Marco Guazzaloca.

ALESSIO BALBONI

Ciclismo

# BALYKIN RAGGIUNGE I CINQUE SUCCESSI STAGIONALI

## Il ragazzo di origine russa vince anche a Castel Bolognese

Sono a quota 5 i successi della Stella Alpina raccolti per mano, pardon, gamba dello juniores Ivan Balykin guidato sapientemente dal direttore sportivo Ballati che è riuscito a curarlo ed instradarlo al successo preservandolo dai tanti consigli datigli da compagni, ex portacolori alpini o inventati direttori sportivi. A metà giugno, dunque, a Castel Bolognese (Ra) ha sbaragliato 139 avversari dei quali un'ottantina sono stati tagliati fuori dai giochi da un tracciato difficile e veloce mentre i compagni Iannarella, Tosi e Salatiello sono riusciti a supportarlo e tagliare il traguardo finale. E Balykin si è giocato il tutto e per tutto allo sprint finale affrontandolo con ancora una borraccia di energia, ha anticipato la volata ai 700 metri mettendo in evidenza l'esperienza della pista e le gambe maturate sui tondini italiani con la rappresentanza azzurra, ha tenuto il rapporto lungo e ha trionfato con una bici di distacco. L'ultima domenica di maggio, invece, l'ha visto protagonista a Forlì in una gara resa dura da 5 gran premi della montagna da spaccare le gambe. Soltanto 23 i superstiti che sono riusciti a macinare i 97 km ai 37.66 km/h e la salita della Scagna a mietere vittime giro dopo giro.

Balykin è rimasto con i primi per buona parte della corsa poi ha sgranato il drappello rimanendo in compagnia di soli 6 avversari che non ha faticato troppo a battere nel finale. Buona anche la prova di Vito Salatiello, che giunto 15o è stato l'unico ''alpino'' sopravvissuto alla carneficina di sudore e fatica.

LAURA GUERRA

## FESTA PER LA STELLA D'ORO

### Premiato il secolo di vita della società

Durante la suggestiva cerimonia del Galà dello Sport, avvenuta nel cortile d'onore del Castello Estense, è stata consegnata la Stella d'Oro Coni alla società ciclistica renazzese per l'impegno profuso ed i risultati ottenuti in oltre cento anni di attività nel mondo del ciclismo. A ritirare l'ambito premio il presidente Davide Balboni. F.L.

Rugby

# MERCATO: PRIMI COLPI DELL'OVA

## Arrivano Degani e Fagioli da Ferrara e Lorenzini dall'Alghero

L'Ova Rugby Pieve di Cento ha iniziato a muoversi sul mercato con tre colpi importanti, infatti alla corte di Gianni Balboni, riconfermato alla guida tecnica, arriveranno da Ferrara le seconde linee Degani e Fagioli mentre dall'Alghero il centro Lorenzini.

Con l'avvenuta conferma di Sandri a questo punto la squadra di Pieve si è ben coperta nel ruolo forte, quello del pacchetto di mischia che a questo punto dovrebbe confermarsi anche per la prossima stagione il punto di forza della squadra.

"Sono molto contento – dice Gianni Balboni – di come si stanno mettendo le cose. Passo dopo passo stiamo costruendo una squadra a mio avviso molto competitiva. Certo abbiamo la fortuna di possedere già un buon telaio e di poter contare su giovani che quest'anno hanno la possibilità di potersi confermare ad alto livello. A questo punto penso che sarà il lavoro in campo a fare la differenza proprio perché credo fermamente che solo se il nostro impegno sarà alto potremmo riuscire a lottare al vertice. Anche a livello societario l'Ova Rugby si sta attrezzando con una struttura organizzativa piuttosto efficiente. E' un segnale importante in un momento in cui il rugby per poter crescere ha bisogno di essere sempre più professionale soprattutto nelle sue società di base".

L'Ova Rugby infatti è in un periodo di "passaggio" ma anche di grandi fermenti per il futuro. Anche per il prossimo anno l'amministratore delegato dell'Ova, azienda, Sandro Galeazzi ha dato la disponibilità per il trentaseiesimo anno consecutivo di affiancare il proprio nome alle sorti della squadra di rugby . Ormai lontani i tempi "eroici" di Eraldo Sgorbati e del Cavalier Bargellini anche la nuova realtà che ha acquistato l'azienda si sente parte del mondo del rugby pievese.

Ma sono anche tanti altri gli sponsor che si stanno avvicinando all'Ova Rugby, segno evidente che lo sport della "palla ovale" sta vivendo un periodo di grandi fermenti e quindi società come quella di Pieve di Cento che ha dalla sua numeri ,competenze, storia e tradizione ha sicuramente una base molto importante da dove poter partire.

CARLO ORZESZKO

Calcio a 5

# "MATTI PER IL CALCIO"

## Un progetto di integrazione e sport inserito nel programma della ricorrenza dei sessant'anni dell'ente di promozione sportiva UISP

Siamo arrivati al 60° quasi per caso... È stata una "spiata" del presidente UISP (Unione italiana sport per tutti) di Rimini che ci ha permesso di far parte dell'iniziativa "Matti per il calcio" e che prevedeva un torneo tra 4 squadre in rappresentanza di altrettante regioni.

Per noi, che siamo partiti quest'anno con il progetto "Calcio senza barriere" che ha visto coinvolti una ventina di ragazzi con diversi disagi cognitivo-relazionali, è stato il momento ideale per concludere i nostri primi cinque mesi d'attività.

In punta di piedi, senza sapere cosa ci aspettasse, emozianati e contenti di poter prendere parte a qualcosa di diverso dai soliti allenamenti, abbiamo giocato contro corrazzate da anni inserite nei circuiti UISP e abituate a vincere! Noi abbiamo giocato, siamo arrivati ultimi e siamo felici di aver partecipato con i nostri mezzi e la nostra 'antitattica-tecnica'; solo la fantasia e la naturalezza di giocare per divertirsi ci ha portato ad essere molto grati alla UISP per averci dato la possibilità di confrontarci con altre realtà che, sebbene molto differenti dal nostro spirito, sono egualmente brave a mettersi in gioco con i nostri ragazzi.

FABIO MAISTO

NUOVA GESTIONE

EDICOLA
DA ELENA

*Giornali, Riviste, Quotidiani*
*Ricariche Telefoniche*
*Cancelleria, Articoli per la scuola, Libri di tutti i tipi*
*Articoli da regalo, Bomboniere*
*Giocattoli, Gratta e Vinci,*
*Servizio Fax*
*Fotocopie in B/N e a Colori*
*Cd Musicali, Dvd*

MIRABELLO (FE) CORSO ITALIA, 4/A

FARMACIA POSTI S.a.s.
delle dott.sse
Posti Maria e
Posti Elisa
P.zza Garibaldi, 38/40
Bondeno (Fe)
Tel. 0532 / 89 31 97
e-mail: farm.posti@libero.it
http://farmaciaposti.googlepages.com

VISITIAMOLO E RIFLETTIAMO

E' on line il III° capitolo del sito

www.laversionedipiero.it

Speciale CONI

# 3ª EDIZIONE DEL "GALA' DELLO SPORT"

## Una serata di festa e premi nella splendida cornice del Castello Estense

*Manifesto ufficiale dell'evento*

Si è svolto nella serata dello scorso 12 giugno il Galà dello sport, giunto alla sua terza edizione. Si è trattato di un momento estremamente importante per lo sport ferrarese. Promotore dell'evento è stato il comitato provinciale del CONI di Ferrara, assieme a provincia e Comune di Ferrara. Nella splendida cornice del Cortile d'onore del Castello Estense ha premiato atleti, allenatori, dirigenti, giornalisti, medici sportivi … che mantengono alti i colori dello sport ferrarese. Sono così state assegnate le benemerenze CONI (nazionali e regionali) e – a livello provinciale– i Premi alle Stelle di Casa Nostra e il Premio Diamante per lo Sport. Quest'ultima benemerenza è particolarmente ambita perché "viene assegnata ad una persona che si sia distinta per i rilevanti risultati conseguiti, per l'impegno al servizio di Società o Enti per almeno vent'anni consecutivi. Consiste in un distintivo d'oro con speciale coniatura" (da art. 3, regolamento per l'assegnazione dei Premi Comitato Provinciale di Ferrara) . La sua origine risale ad una meritevole iniziativa intrapresa dal Comune di Ferrara nel 2000, interrotta dopo la prima edizione e ripresa nel 2006 con la 1ª Edizione del Galà dello Sport.

*Ermanno Bacchiega mentre ritira il riconoscimento per l'Hockey Club Bondeno*

**Premio Diamante 2008:** Antonio Spaccamonte (Cus Rugby Ferrara).

I premiati 3ª Galà dello Sport 2008 con Stelle di Casa Nostra:

**Giovane Atleta:** Schiavina Riccardo (Accademia Bernanrdi, scherma); Maria Sgarbanti (Atletica Estense, atletica);

**Cas –Centri di avviamento allo sport:** (Acli San Luca - San Giorgio);

**Squadra dell'Anno:** Basket Club Ferrara;

**Atleta dell'Anno:** Mirko Di Tora (Fiamma Gialle - Nuoto);

**Premio alla Carriera:** Valentino Galeotti (Presidente Panathlon);

**Premio Miglior Dirigente:** Alessandro Crovetti (General Manager Basket Club Ferrara);

**Premio Stampa Sportiva:**Enrico Testa (giornalista Rai Sport);

**Miglior Allenatore:** Ruggero Tosi;

**Miglior Giudice di Gara:** Federica Guerzoni (Rugbi)

**Sponsor più fedele:** Vetroresina;

**Medico Sportivo:** Marco Fogli; Roberto Montagna (alla memoria);

**Giochi Sportivi Studenteschi:** Dirigente: Fabio Muzzi – Ostellato; Insegnante: Loretta Cortese – Cento; Alunno: Letizia Ballanti; Giochi della Gioventù:Classe I D Copparo; Scuola: S.M. "Govoni" Copparo; Insegnante: Bolognesi Daniela; Dirigente: Busatti Ornella; Classe II D Bosco Mesola Scuola: I.C. "Manzoni" Mesola Insegnante: Benetti Monica; Dirigente: Carli Pasqualina; Classe III A Mesola: Scuola: I.C. "Manzoni" Mesola; Insegnante: Benetti Monica; Dirigente: Carli Pasqualina.

*Daniele Guandalini membro giuna provinciale CONI, Federica Lodi e Alessandro Sovranio conduttori della serata*

*I giovani premiati per i Giochi della Gioventù*

**Riconoscimento per promozioni di categoria:** Basket Club Ferrara (pallacanestro); Giacomense (calcio); Comacchiese (calcio); Ferrara Hockey (hockey); Hockey Bondeno Indoor (hockey).

**Albo d'Oro Premio Diamante:**

**1ª edizione anno 2006:** Lenzi Gianpaolo (maratona); PGF (ginnastica); Fabbri Gianbattista (calcio).

**2ª edizione anno 2007:** Conconi Francesco (medico sportivo); Benassi Carlo (dirigente); CARIFE (sponsor).

# LA CARIFE INVESTE SUI GIOVANI

## L'istituto bancario sponsorizza la fase provinciale dei Giochi della Gioventù

Bentornati Giochi della Gioventù!Tanta era la nostalgia per quelle piccole ma sentite competizioni alle quali tanti di noi hanno partecipato in età scolastica e che ci hanno lasciato veramente un segno indelebile nella nostra gioventù.

Perché privare i giovani di questa grande lezione di sport e di vita? Oggi ne hanno bisogno più che mai.

Ed ecco che il Coni nazionale riconosce le continue trasformazioni della scuola e della società, gli interessi e i bisogni dei giovani e riparte alla grande con i nuovi Giochi nella scuola primaria e si presenta con uno slogan importante: "Nessuno escluso".

In quest'ottica la partecipazione è per classi e ciascun allievo contribuisce al risultato finale. Un grande gioco di squadra capace di trasmettere profondi valori per crescere in sana competitività.

Ed è proprio con questi valori che anche il "Gruppo Bancario Carife" si presenta al suo pubblico e ai suoi clienti. Tante piccole realtà territoriali che conservano caro il patrimonio e le tradizioni dei luoghi dove operano, ma che insieme formano una squadra forte e unita, capace di vincere le sfide del mercato, mantenendo salda la propria autonomia.

*Il presidente CARIFE, Alfredo Santini*

In virtù di questo forte legame con le istituzioni (scolastiche e sportive), la Cassa di Risparmio di Ferrara ritorna ad essere sponsor dei Giochi della Gioventù, come lo è stata per numerosi anni prima che venissero sospesi, per testimoniare una tradizione e un legame che non l'ha mai separata da questi importanti eventi, e con i quali condivide i fondamentali metodi educativi e formativi.

Quest'anno il ritorno dei giochi è stato festeggiato in Castello Estense durante il "Galà dello Sport". Le classi vincitrici sono state invitate e premiate sul palco proprio come i grandi campioni. Una vera opportunità per tutti i bambini protagonisti della serata assieme ai loro insegnanti.

Con tale sponsorizzazione si completa cosi l'intervento dell'istituto bancario in una serie di iniziative che puntano tutte alla valorizzazione dei giovani e dello sport: la collaborazione con l'Ufficio scolastico provinciale per la realizzazione dei Giochi Sportivi Studenteschi rivolti alle scuole medie inferiori e superiori, grazie alla quale Carife conferisce premi ai primi classificati per ogni categoria e sostiene la giornata delle premiazioni finali dinanzi la presenza dei campioni delle squadre ferraresi della massima serie e prestigiose autorità cittadine; l'affiancamento al Coni provinciale sia nel progetto integrato di educazione allo sport, salute, benessere e rispetto per l'ambiente "Io punto sui giovani" che comprende l'iniziativa "La scuola incontra lo sport" – una manifestazione di fine anno alla quale partecipano oltre ottocento bambini –, sia il "Giocosport" che vede coinvolti quasi quattrocento classi e seimila bambini.

La Cassa di Risparmio di Ferrara crede fermamente nella necessità di spingere i giovani a praticare l'attività sportiva, qualunque essa sia. Non solo sport quindi per diventare grandi campioni, ma un'opportunità per tutti di imparare, competere e fare squadra, un'occasione di crescita, un'autentica palestra di valori per riconoscere un giusto stile di vita.

*Un momento della premiazione per i Giochi della Gioventù durante il Gran Galà dello Sport di Ferrara*

VENDITA - NOLEGGIO - RIPARAZIONI
AUTOVETTURE E VEICOLI COMMERCIALI
AUTOCASIONI
Acquistiamo Auto Usate da Privati
Passaggio di proprietà immediato
NOLEGGIO Rent Car E VENDITA
Auto, Pulmini, Furgoni
nuovi e usati con garanzia
Finanziamenti personalizzati
Convenzionato
europ assistance
VAI 24h
Officina Meccanica
Mingozzi Franco & C. s.a.s.
- centro revisioni autorizzato bollino blu
- tagliandi multimarche
- montaggi impianti gpl-metano
- servizio gomme
- fatturazione trasparente
- check-up completo
- auto sostitutiva
servizio autorizzato
BOSCH Service
Via Bologna, 189 - 44100 Ferrara - Tel. Fax: 0532.94999 - Via Poletti, 14/b - 44100 Ferrara - Tel. 0532-769412 - Fax: 0532-791063

Festival

# "NON SOLO CALCIO"...PER NON RESTARE IN PANCHINA

## Positivo l'esito della 3ª edizione del "Festival degli Sport Minori"

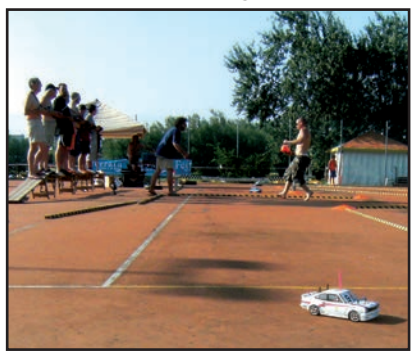
E' partito nell'ultimo fine settimana di giugno – allo Spina Camping Village – la terza edizione del Festival degli Sport Minori. Si tratta di una rassegna di attività sportive promozionali, come: beach tennis, beach volley, rugby, ju jitsu, boxe, scherma, automodellismo, triathlon, triathlon kids, thouckball, basket 3x3 e tiro con l'arco.
Oraganizzata dall'Atletica Bondeno e dallo Spina Camping Village, la manifestazione ha ricevuto il consenso della provincia di Ferrara ed il patrocinio del Comune di Comacchio.
Non è mancato il caldo che, tuttavia, non ha ostacolato lo svolgimento dei tornei e delle gare, tra cui il triathlon, che per tutta la domenica mattina l'ha fatta da padrone.
Il percorso prevedeva 700 metri di nuoto in mare, 18 km in mountain bike e altri 5 km di corsa. Hanno partecipato atleti provenienti da tutta la regione Emilia Romagna e Veneto.

*Triathlon bambini: momento di preparazione alla gara di nuoto*

*Triathlon bambini: la corsa*

*Triathlon: le bici pronte per la gara*

*Torneo pallacanestro 3x3: un'azione di gioco*


*Gara di automodellismo*

*Il triathlon per i più piccoli: gara in bicicletta*

*Tchouckball: un'azione offensiva*

### LA NOTTE ROSA

Sabato 5 luglio tutta la costa emiliano romagnola si è illumineta di rosa. Molte le iniziative ludiche, musicali, culturali e sportive programmate anche nei 28 km di costa comacchiese. Anche lo sport si è tinto per l'occasione di rosa, con l'esibizione di ju jitsu, lungo viale Carducci di Lido degli Estensi. L'iniziativa è stata voluta dal Comune di Comacchio ed è il bel finale della sette giorni di stage internazionale organizzato dal CSR ju jitsu Italia nell'ambito del Festival degli Sport Minori.
A Lido di Spina, è andata invece di scena "Pattirosa", manifestazione organizzata dai Pattinatori Estensi e che ha visto la partecipazione di atleti campioni del mondo di danza artistica su pattini a rotelle.

Automobilismo

# OFFICINA FERRARESE, PILASTRO PER LA SALVAGUARDIA DELLE AUTO D'EPOCA IN PROVINCIA

## Il presidente Zavatti illustra gli scopi sociali del club e delinea i programmi futuri

L'Officina Ferrarese del Motorismo storico, è un club fondato 22 anni fa, da un gruppo di appassionati che ha tratto la sua denominazione da quella che ha contraddistinto una nota scuola rinascimentale di pittura ferrarese e, nel contempo, anche quella della bottega artigiana entro la quale operano i meccanici d'auto. "Suo scopo – ha spiegato il presidente del club Riccardo Zavatti – è la rappresentazione e la tutela in ambito provinciale degli interessi generali dell'automobilismo e motociclismo storico, la promozione della ricerca, dell'acquisto, del restauro e della conservazione di veicoli a motore d'interesse storico e collezionistico, l'organizzazione e la regolamentazione di eventi con la partecipazione di tali veicoli nonché lo scambio di rapporti e l'estensione delle attività culturali, sportive e ricreative tra i sodalizi affini al fine di favorire la partecipazione dei soci alle manifestazioni organizzate nell'ambito del campo d'interesse del club". Riccardo Zavatti regge l'associazione da alcuni anni, dopo le presidenze di Amedeo Cicotti, Giulio Felloni e Massimo Maiarelli, durante le quali L'Officina ha acquisito grande prestigio a livello nazionale, anche in seguito alla rievocazione storica della Milla Miglia che ha trovato nel capoluogo estense un'ambientazione di straordinario impatto storico, culturale ed emotivo.
"Fra i nostri programmi – ha illustrato Zavatti, aggiungendo che i soci sono circa 800 – è previsto fra l'altro il raduno di Cento, il 5 ottobre, col tradizionale 'In Cento a Cento', durante il quale ci sarà il ritrovo in piazza Guercino e poi la passerella per le vie del paese. La settimana seguente, invece, il raduno sociale del 12 ottobre. Oltre ad una serie di altre iniziative collegate ad alcune case automobilistiche".
L'Officina Ferrarese è affiliata all'Asi (Automotoclub storico italiano), ente morale di diritto privato, costituito nel 1966, che costituisce una federazione di 234 club comprendenti gli appassionati (circa 125mila) di veicoli storici: l'ente "sostiene e tutela gli interessi generali della motorizzazione storica italiana, valorizzandone l'importanza culturale, storica e sociale".

*Il presidente dell'Officine Ferraresi, Riccardo Zavatti*

# 58 EQUIPAGGI AL 8° RADUNO AUTOSTORICHE "SANT'ANTONIO"

## Evento motoristico consolidato nello scenario ferrarese

L'8° Raduno di "Sant'Antonio" che s'è svolto domenica 15 giugno a Montalbano (Fe) rappresenta da sette anni uno dei punti fermi dell'attività sociale del club "Officina Ferrarese del motorismo storico". Organizzato dal Centro sociale autogestito "La Scuola" col patrocinio della Prefettura e del Comune di Ferrara, l'evento ha avuto la collaborazione della Polizia di Stato attraverso le auto del Museo storico di Roma e del 3° Reparto elimobile "Volo" di Bologna, dei Comuni di Sant'Agostino e Galliera (Bologna) e della Fondazione Cassa di risparmio di Ferrara.
Per le strade dell'Alto Ferrarese e per il capoluogo estense, prima del ritorno a Montalbano, hanno sfilato in passerella 58 equipaggi: esemplari spesso unici, inimitabili, rappresentativi di case automobilistiche che dagli anni '20 agli anni '60 del secolo scorso, hanno segnato la storia sociale, economica, culturale e di costume dell'Italia, tutti in perfetta sequenza cronologica, quasi una sezione di un museo all'aperto che va incontro al visitatore.
Una volta giunti a Montalbano, gli equipaggi hanno preso posto presso gli stand della sagra, uno dei momenti di coesione fra due mondi solitamente contrapposti: gli utenti della strada, che debbono seguire le norme della circolazione, e i tutori dell'ordine che controllano e redarguiscono i contravventori.
Era il preludio al momento più alto della giornata, che culminava con l'arrivo del Prefetto, Cesare Ferri, del Questore, Luigi Savina, dal vice Questore aggiunto Manuela Napoli, dai componenti dei reparti della Polizia Stradale e del Nucleo mobile dei Carabinieri, che hanno scortato i numerosi partecipanti al raduno.
Il cerimoniale è stato particolarmente nutrito e toccante, nelle sue fasi salienti. Dapprima, il conferimento di una somma di denaro da devolvere all'associazione "Vittime del dovere", con sede a Monza, che rende onore e preserva la memoria dei rappresentanti delle forze dell'ordine e di quelle armate caduti o feriti nell'adempimento del loro dovere. Quindi, la consegna di una targa ricordo a Federico Poggi, un volontario del centro sociale, mancato prematuramente tempo addietro. E, infine, i premi e i riconoscimenti ai proprietari delle auto storiche più significative di ogni decennio di storia automobilistica nonché, la menzione ufficiale per Giorgio Valli, ospite della giornata, allenatore del Basket Club, neo promosso nel massimo campionato di pallacanestro.

*Riccardo Zavatti mentre consegna una targa al Questore, Luigi Savina durante il raduno*

# I BENEFICI DELL'ACQUA

## Rieducazione funzionale, gravidanza e terza eta'!!

*Ginnastica dolce in acqua*

L'idrokinesiterapia è la disciplina medica che si propone di curare i disturbi del movimento attraverso l'acqua. Interessa pazienti con patologie di svariato genere ortopedico. Negli ultimi anni la diffusione di questa tecnica ha dato grandi benefici anche a pazienti con patologie neurologiche.

La rieducazione in acqua per quanto riguarda il paziente ortopedico si svolge dopo o in contemporanea all'intervento del fisioterapista, quando i movimenti di base sono già automatizzati, il paziente entrando in acqua troverà un ulteriore beneficio.

In acqua la riduzione del dolore è favorita dalla diminuzione della forza di gravità, il minor stress endoarticolare che ne consegue facilita l'esecuzione di movimenti non ancora possibili fuori.

Dopo le prime sedute, dove si lavora sul movimento dell'arto o articolazione interessata, si utilizza l'acqua come valido mezzo di potenziamento: infatti aumentando la velocità dei movimenti in acqua, aumenta la resistenza e si passa al potenziamento muscolare sempre della zona interessata.

Per un ulteriore aumento della resistenza si inserirà l'uso di attrezzi che immersi aumentano il lavoro muscolare e quindi il potenziamento.

Viene fatto insieme al paziente un ciclo di terapia di almeno 8-10 sedute della durata di 45', ed una volta ottenuto un buon risultato si consiglia al paziente di continuare le seduta in piscina svolgendo gli esercizi in autonomia. Terminata la rieducazione in acqua il paziente può passare alla sala pesi ed eseguire, se necessario, un programma personalizzato e specifico di potenziamento.

Esistono inoltre molte indicazioni sugli effetti positivi del movimento in acqua tesi a favorire l'attività motoria delle donne in dolce attesa!

L'esercizio fisico più adatto alla gestante è rappresentato da tutto ciò che tiene conto delle modificazioni alle quali è andata incontro:

- Minore riserva cardiaca, quindi tendenza a raggiungere frequenze cardiache elevate anche per sforzi modesti.
- Aumento del volume d'aria ventilato quindi aumento della frequenza respiratoria con facilità all'affanno.
- Lassità dei legamenti, di conseguenza maggiore mobilità delle articolazioni e facilità ad eventi traumatici come distorsioni.
- Assunzione di una posizione di iperlordosi lombare, quindi facilità all'insorgenza di lombalgie.

*Acqua-mamma*

*Riabilitazione in acqua*

Da quanto detto è evidente che l'esercizio fisico più adatto alla gestante è quello eseguito in acqua, oppure attività non molto intense come la bicicletta che non hanno forti sollecitazioni su cuore, articolazioni, polmoni e colonna vertebrale.

Gli obiettivi e i fini del corso di ginnastica in acqua sono :

- Gestire il dolore al momento del parto, che è legato e dipende dalle contrazioni uterine, per mezzo della respirazione e dell'apnea.
- Prendere coscienza della meccanica respiratoria nelle sue fasi: inspirazione , pausa tra inspirazione ed espirazione, espirazione.
- Apnea: acquisizione della tecnica di apnea

Inoltre il movimento in acqua è molto indicato per il mantenimento della buona forma fisica e come prevenzione ai danni della sedentarietà e dell'invecchiamento.

Per questo esistono corsi di ginnastica dolce in acqua che accolgono uomini e donne dai 50 anni che non debbono necessariamente avere problemi fisici ma vengono in piscina per potersi muovere in modo migliore e senza sovraccaricare le articolazioni. Durante il corso vengono utilizzati tutti i muscoli del nostro corpo, attraverso esercizi di tonificazione svolti con o senza l'ausilio di attrezzi come ad esempio tavolette , tubi, cavigliere, palle ed altro, esercizi di mobilità articolare e movimenti tesi a favorire il miglioramento circolatorio.

Ogni lezione differisce dalle altre per finalità e modalità e favoriti dall'intimità dell'ambiente si creano le giuste basi per un buon lavoro di socializzazione un ulteriore aspetto di fondamentale importanza.

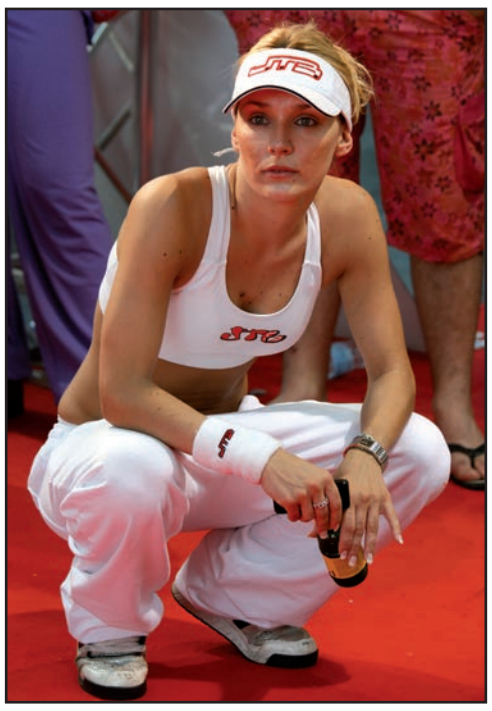
I corsi si svolgono in ambiente con acqua a 29°/30°, temperatura che favorisce questo tipo di attività.

**STEFANIA TUGNOLI**
**Specialista in scienze motorie**

Psicologia dello Sport

# SELF TALK: PENSIERI E PAROLE

## Parte II



A conclusione di una conferenza sulla Psicologia dello Sport, uno studente chiese ad un famoso atleta presente in sala, come avesse fatto a diventare un "Grande dello sport" e se avesse mai avuto paura di perdere. La risposta che gli fu data dal campione lo lasciò perplesso. In sostanza gli rispose di essere diventato un grande dello sport grazie anche alle sue sconfitte, perché queste gli hanno permesso di migliorarsi, e aggiunse che chi non accetta di perdere non conosce i propri limiti e di conseguenza non può migliorarsi e non può neanche vincere…

Credo che in quel momento quell'allievo avesse ricevuto una grande lezione di vita e di sana sportività.

E' una lezione che anche ogni atleta sa di dover imparare per migliorarsi, sa cioè quanto sia importante il saper mantenere un atteggiamento costruttivo di fronte alle sconfitte e agli errori commessi.

Tutti sappiamo che "Sbagliando si impara", ma sappiamo anche che a volte è difficile ammettere un proprio errore, è più facile invece dare la colpa di una sconfitta o di una prestazione poco riuscita a fattori esterni, come per esempio le condizioni climatiche avverse, oppure le valutazione negative del giudice di gara, che certamente possono avere avuto il loro peso, ma non devono fare perdere di vista le proprie reali responsabilità, solo così ci si può preparare per migliorare.

Confrontandoci con i nostri errori possiamo imparare e ricevere informazioni utili per migliorarci.

A volte però questo confronto può fare paura all'atleta, può temere che se ammettesse il proprio sbaglio o la propria sconfitta, la sua idea di forza ne risentirebbe, influenzando negativamente la sua prestazione agonistica. Sappiamo che questa è una idea sbagliata, ma sappiamo anche che fra le molte convinzioni e idee irrazionali e dannose che a volte un atleta coltiva, ci può essere proprio anche la tendenza al perfezionismo.

E' l'idea fissa di dover essere sempre all'altezza della situazione, sempre perfetto e adeguato in ogni momento, senza concedersi nemmeno la possibilità di ammettere un errore, è questa idea che gli fa vivere anche l'allenamento come se fosse una gara importante, non concedendo mai la possibilità di sbagliare, di rallentare e quindi di rilassarsi o di "lasciarsi un po' andare".

Di conseguenza ogni piccolo disagio o insuccesso può essere vissuto come inibente o fonte di frustrazione

L'atleta che cerca sempre di essere perfetto, teme anche in modo amplificato il giudizio negativo dell'allenatore, del pubblico, degli amici, della stampa, e non appena si trova a confrontarsi con la minima incrinatura della sua prestazione, finisce con il produrre una immagine negativa di se stesso.

Precipita così, dopo qualche inevitabile sconfitta o delusione sportiva, dalla sua convinzione di essere forte e dalle idee iniziali perfezionistiche in base alle quali non era ammesso perdere e sbagliare, ad idee catastrofiche in base alle quali non c'è più speranza di miglioramento, rinunciando a volte di proseguire gli allenamenti o nei casi più gravi ad abbandonare la carriera sportiva stessa.

Potremmo dire che è stato vittima delle sue stesse idee e convinzioni esasperate di perfezione, supportate a volte anche dagli stessi ambienti sportivi.

Le idee "fisse" sono pericolose e dannose, perché portano a fissarsi e a cristallizzarsi su un unico principio e a non darsi la possibilità di accettare il mutamento, perché come nel caso dell'atleta fissato sulla sua perfezione, danno adito a quelle che vengono definite le "Profezie autorealizzantesi".

Parlare di profezie in questo contesto può sembrare fuori luogo. Ma sappiamo per esperienza che quando una gara la "sentiamo" e cioè siamo più carichi e convinti di riuscire, più probabilità abbiamo di vincere, allo stesso modo quando non "sentiamo" la gara e siamo demotivati e scarichi più probabilità abbiamo di perderla, anche se siamo in buona forma fisica, interviene in questi casi oltre alla preparazione atletica e alla preparazione tecnica, un terzo fattore che viene definito "aspettativa di riuscita", cioè è il nostro atteggiamento positivo o negativo più o meno cosciente che influenzerà l'andamento della gara, una profezia appunto.

Una buona motivazione e una buona dose di spirito competitivo sono sicuramente indispensabili per affrontare la gara e cercare di vincerla.

Ma troppa carica nervosa o troppa paura di perdere, spesso dettate come abbiamo visto dalle idee fisse di perfezione, possono alla fine essere un vero e proprio ostacolo alla prestazione sportiva.

Però l'atleta che alimenta esclusivamente convinzioni di perfezione per cui o si perde o si vince o si è forti o si è deboli avrà difficoltà ad accettare i propri limiti andando incontro ad inevitabili frustrazioni.

Se saprà ridimensionare la visione di se stesso, potrà uscire dalla categoria del "Tutto"

o "niente, "Successo o "insuccesso" e potrà dare una valutazione realistica al suo stato, confrontarsi con le sue esperienze e i suoi limiti, ma anche con le sue reali capacità. Formulando obiettivi appropriati alla sua prestazione potrà alla fine ottenere degli effettivi miglioramenti.

Per fare questo ha bisogno di un sano confronto con se stesso, interiorizzando un dialogo il più possibile chiaro, sincero e onesto, quello che abbiamo definito il Self Talk.

Questo modo di parlarsi che tutti noi possediamo, può essere migliorato attraverso l'esperienza o anche il confronto con un esperto psicologo e con il proprio allenatore.

**COME MIGLIORARE IL PROPRIO LINGUAGGIO INTERIORE**

Inizialmente sarà il caso di scoprire in quale modo ci parliamo, dovremmo capire il nostro "stile di parlarci". Ognuno di noi ha un proprio linguaggio, molto personale e unico, composto a volte da parole ricorrenti o da frasi fatte, da espressioni che ci identificano e con le quali noi stessi ci identifichiamo; spesso tutto questo accade inconsapevolmente, non ci facciamo più caso. Ma è proprio da questo modo di parlare che possiamo attingere importanti informazioni su di noi.

Un modo molto semplice consiste nel mettere per iscritto e di getto i nostri pensieri per passare poi ad una elaborazione analitica del testo.

**COME SCOPRIRE IL PROPRIO LINGUAGGIO IN TRE MOSSE**

**Fase uno**

Prendiamo un foglio di quaderno ed una penna. Mettiamoci a scrivere comodamente tutto quello che vogliamo, senza preoccuparci della forma e della grammatica. Ora lo rileggiamo per tre volte con calma, infine sottolineiamo le "parole chiave" che identifichiamo nel nostro scritto.

Riscriviamole a parte e con queste componiamo una frase a senso compiuto.

Ripetiamo diverse volte nel tempo l' esercizio. Scopriremo dati interessanti sul nostro linguaggio.

**Fase due**

Ripetiamo lo stesso esercizio, ma questa volta scriviamo tutto ciò che desideriamo riguardo ad un nostro allenamento o a una gara e ripetiamo la ricerca delle "parole chiave", poi formuliamo una frase. Ripetiamo diverse volte nel tempo anche questo esercizio: scopriremo parole e frasi indicative del nostro modo di fare e di pensare.

**Fase tre**

Mettiamoci in rilassamento, se non conosciamo qualche tecnica specifica, ricordiamo che normalizzare il respiro può aiutare a metterci più calmi. Ripensiamo alle nostre "parole chiave" e inseriamole in una frase che richiami un contesto di gara o di allenamento. Cerchiamo di fare in modo che la frase sia orientata ad un nostro piccolo miglioramento sportivo, magari precedentemente discusso con l'allenatore, o ad un nostro atteggiamento positivo da richiamare nei momenti critici. Ripetiamo questo esercizio per diverso tempo, non bisogna avere fretta, soprattutto non pretendiamo di vedere realizzati obiettivi per noi irraggiungibili, la delusione sarebbe dietro l'angolo.

Ma come abbiamo detto questo atteggiamento esasperatamente perfezionistico o irrealizzabile, per vincere non ci serve più.

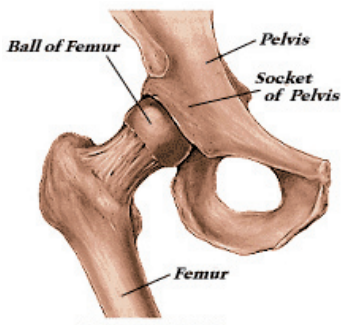
*Applichiamoci con serenità e fiducia e Buon allenamento!*

**MARISA ANTOLLOVICH**
**Psicologa dello sport**
**antollovich@libero.it**

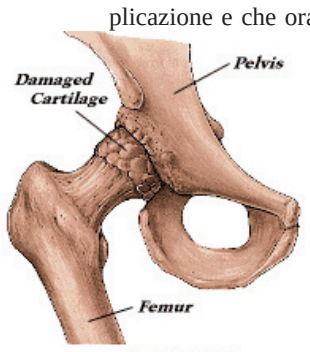
# LE ARTROPROTESI D'ANCA

## II parte

L'artroprotesi totale d'anca è un intervento studiato per sostituire l'articolazione danneggiata di solito dall'artrosi. L'articolazione dell'anca è costituita da una parte sferica, la testa del femore, la quale alloggia in una cavità, l'acetabolo. Ciò è riportato nella figura a sinistra dal nome " Anca normale".



ANCA NORMALE



ANCA ATRITICA

Le superfici di queste ossa sono ricoperte da una sostanza liscia, la cartilagine articolare. L'artrosi usura la cartilagine articolare esponendo le due parti di osso al contatto diretto. Ciò è rappresentato nella figura destra dal nome "Anca artrosica". L'artrosi causa dolore e riduzione della mobilità.

Le protesi d'anca sono uno degli interventi di maggior successo in ogni campo della chirurgia. I tassi di successo ottenuti con le moderne protesi e le tecniche chirurgiche più consolidate sono stati documentati da numerosi studi e da registri nazionali.

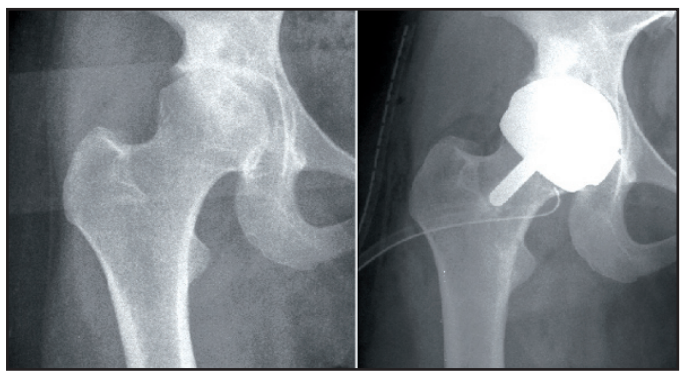
*La soluzione protesica*

In Svezia è attivo dal 1979 un registro nazionale che segue il destino di oltre 135.000 pazienti ai quali è stata applicata una protesi d'anca. Le informazioni ricavate da questo registro sono di inestimabile valore per la comunità scientifica internazionale perché rappresentano un affidabile indicazione della qualità degli impianti protesici e delle tecniche chirurgiche utilizzate. Secondo i dati di questo registro, per le protesi impiantate nel 1985 la percentuale reintervento a 15 anni è compresa tra il 7% ed il 22%, vale a dire che tra l'80% ed il 90% delle protesi impiantate nel 1985 non hanno ancora avuto bisogno di essere sostituite. Questo dato è ulteriormente migliorato con le protesi impiantate negli anni successivi ma è valido per i pazienti di tutte le età.

La minor durata delle protesi nei soggetti più giovani è dovuta all'intensa sollecitazione meccanica che i soggetti più giovani e quindi più attivi pongono sulla protesi stessa.

Questo dato ha spinto la ricerca ortopedica a cercare soluzioni alternative in termini di materiali e disegni protesici. Sono stati proposti diversi sistemi che hanno trovato recente applicazione e che ora attendono il verdetto del tempo.

Una delle possibili soluzioni sono **le protesi di rivestimento**. Esse si differenziano dalle tradizionali protesi per il sistema di ancoraggio con il femore. Infatti nelle protesi standard, lo stelo femorale è conformato per essere infilato nel canale midollare del femore dopo aver sezionato il collo del femore alla sua base. Viceversa la componente femorale delle protesi di rivestimento è una semisfera che appunto "riveste" la testa femorale opportunamente modellata.



**Vi sono dei rischi?**

La protesizzazione dell'anca è un intervento molto frequente e con un alto tasso di soddisfazione tra i pazienti. Ciò nonostante, è un intervento di chirurgia maggiore e come tale comporta anche alcuni rischi, i quali vanno ben compresi prima di entrare in sala operatoria. Di tutti i possibili, tre sono particolarmente rilevanti:

**a) L'infezione periprotesica** è la complicazione più temibile, poichè la superficie metallica dell'impianto costituisce un terreno ideale per la crescita dei batteri al riparo dalle difese immunitarie dell'organismo. Essa si verifica mediamente nello 0,5-1% dei casi, anche in presenza di un'asepsi ottimale, di una procedura chirurgica corretta e di una profilassi antibiotica adeguata. Il diabete mellito e le condizioni di immunodeficienza comportano un rischio significativamente maggiore. Sebbene la maggior parte delle infezioni si presenti nell'immediato post-operatorio, esiste la possibilità che un'infezione si manifesti anche a distanza di anni. Il trattamento passa quasi sempre attraverso una ripresa chirurgica, che può consistere in un intervento di pulizia se si interviene precocemente (nelle prime settimane dall'impianto), ma può anche consistere in una sostituzione della protesi se l'infezione è cronicizzata o ad esordio tardivo.

**b) La trombosi venosa**, con il rischio di embolizzazione polmonare, ha un'incidenza piuttosto bassa con gli attuali protocolli di prevenzione (che prevedono l'impiego di farmaci anticoagulanti e di calze elastiche durante tutto il periodo post-operatorio). Sebbene la flebografia (che viene eseguita solo per motivi di ricerca, non nella routine quotidiana) dimostri che circa il 15% dei pazienti sviluppa una qualche forma di occlusione venosa, solo raramente questa si rende sintomatica ed eccezionalmente dà origine ad un'embolia polmonare. Gli stessi farmaci usati in prevenzione possono essere impiegati - a dosaggio aumentato - nella terapia di queste complicanze, qualora si dovessero verificare.

**c) La lussazione** consiste nella dislocazione della testa protesica al di fuori della coppa. Questa può avvenire nel periodo postoperatorio qualora il paziente eseguisse alcuni movimenti, quali la flessione dell'anca oltre 90° o l'atto di incrociare le gambe, che vanno tassativamente evitati nelle prime 6 settimane dopo l'impianto. La carenza di tono muscolare predispone a questa complicazione, che fortunatamente si risolve spesso con una riduzione incruenta (ovvero senza gesti chirurgici, ma sotto sedazione per ottenere il necessario rilasciamento muscolare).

**Decorso postoperatorio**

Dopo l'intervento, il paziente rimane ricoverato nel reparto chirurgico per un tempo variabile tra 4 e 8 giorni in funzione dell'età, delle malattie coesistenti, della capacità di seguire il programma riabilitativo.

La deambulazione inizia in genere in seconda giornata, con l'ausilio di stampelle per evitare di caricare l'arto operato. Negli impianti cementati è possibile eliminare le stampelle precocemente, non appena siano guariti i tessuti molli (entro 2 settimane), mentre in quelli non cementati è preferibile attendere 4-6 settimane per non disturbare il processo di osteointegrazione delle componenti.

Dopo 6-8 settimane, in presenza di un decorso regolare, il paziente può tornare ad una vita normale.

**Quanto dura una protesi d'anca?**

Le protesi attualmente disponibili hanno una sopravvivenza media di circa 15 anni, ma la variabilità individuale è grandissima. Il peso corporeo e il livello di attività fisica sembrano incidere in modo determinante sulla durata dell'impianto. Questo fa si che un paziente anziano, magro e con basse richieste funzionali possa ragionevolmente ritenere che il suo impianto sia "per sempre". Non così un giovane attivo e sovrappeso, per il quale il rischio di andare incontro ad un intervento di riprotesizzazione è concreto.

**Si può fare sport con una protesi d'anca?**

Ritornare alla normalità significa, ovviamente, anche ripristinare quelle attività che contribuiscono alla qualità di vita. Per i pazienti più giovani, lo sport è sicuramente tra queste, ma in questo campo è necessario fare delle precisazioni.Innanzitutto la pratica sportiva richiede un completo recupero della funzione e della stabilità articolari, traguardi che difficilmente vengono raggiunti prima di 4 mesi dall'intervento.

La protesi d'anca, poi, eliminando il dolore, si presta ad incentivare il paziente a riprendere le attività sportive che aveva da tempo interrotto. La mancanza di dolore durante una corsa, però, non significa che questa non sia potenzialmente dannosa per l'impianto protesico. In effetti tutti gli sport che comportano la corsa o il salto (jogging, volley, basket, calcio...) determinano violenti e ripetuti impatti della testa protesica nella coppa, con conseguente incremento dell'usura. Sono dunque sport assolutamente sconsigliati. Un'ulteriore considerazione meritano gli sport a rischio di trauma, perchè eseguiti in velocità (sci alpino, ciclismo) o a distanza da terra (equitazione). Il paziente che vi si cimenti deve ricordare che un incidente, magari provocato da terzi, può avere gravi ripercussioni sulla propria protesi. Insomma ci vuole prudenza, conoscenza dei propri limiti e delle condizioni ambientali.

In conclusione gli sport ai pazienti protesizzati non sono vietati, purchè siano praticati soltanto ad un livello ludico-ricreativo e siano intrapresi con discernimento, privilegiando quelle attività (come il nuoto, il golf, la ginnastica) che incidono poco o nulla sull'usura dell'impianto e non espongono a situazioni pericolose.

**Bibliografia**

*Mullins MM, Norbury W, Dowell JK, Heywood-Waddington M. Thirty-year results of a prospective study of charnley total hip arthroplasty by the posterior approach. J Arthroplasty. 2007 Sep;22(6):833-9.*

*- d'Imporzano M, Pierannunzii L. Minimally invasive Total Hip Replacement. J Orthopaed Traumatol. 2006 Mar;7(1):42-50.*

*- Mancuso CA, Salvati EA, Johanson NA, Peterson MGE, Charlson ME. Patients' expectations and satisfaction with total hip arthroplasty. J Arthroplasty. 1997 Jun;12(4):387-96.*

DANIELE BOLOGNESI
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia
danbolo@libero.it

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

# COSA MANGIO...PRIMA DEGLI ESAMI?

## Come arrivare in perfetta forma fisica e mentale alla maturità

Ci hanno raccontato attraverso un film, con canzoni e forse anche con libri, le sensazioni che si provano prima dell'esame di maturità.
Ognuno di noi comunque lo ha vissuto a modo suo: ansia, paura, voglia di finire per iniziare una "nuova vita di studi" per chi ha pensato di iscriversi all'università, o una "nuova vita di lavoro" per chi ha cercato di mettere in pratica i faticosi anni di studio delle superiori; tensione famigliare e per molti quel "groppo" allo stomaco che non ti ha permesso di assaporare quei cibi di cui vai matto. Anche un gelato in quei momenti aveva un sapore diverso da quello preso con gli amici in un giorno normale.
E ognuno di noi, chi bene chi male, ha affrontato quei periodi con gli accorgimenti che meglio potevano farci superare quei giorni di stress e poi infine l'esame e la promozione che ci ha aperto una vita nuova.
Però nella tranquillità del dopo esame credo che molti si siano chiesti se esisteva un modo per arrivare sereni all'esame finale.
Non è facile rispondere a questa domanda; sicuramente arrivare preparati nelle materie d'esame è il modo più facile per stare tranquilli ma oltre a questo che cosa si poteva e si può fare? Come vincere quella tensione che ti porta a pensare: "e se mi dimentico qualcosa" oppure "se ho un vuoto e non riuscirò a rispondere" o ancora "avrò studiato bene tutto quello che c'è da portare?" ecc. E quello stress che, volenti o nolenti, hanno portato ad errori dietetici che vanno dal digiuno da "stomaco chiuso" a merendine ipercaloriche per "stare in forma" o all'abuso di caffè o altre sostanze eccitanti che se nei primi momenti sembrano funzionare alla lunga però producono effetti esattamente opposti a quelli che volevamo.

Arrivare ad ogni esame della nostra vita in perfetta forma fisica e mentale è la condizione ottimale per superare tranquillamente qualsiasi verifica. E una alimentazione corretta può aiutarci per questo scopo.
Qualcuno si chiederà come l'alimentazione possa influire sul rendimento dell'esame?
Innanzitutto voglio ribadire l'importanza della suddivisione della razione alimentare giornaliera su 5 pasti: 3 principali (colazione, pranzo e cena) intervallati da 2 spuntini.
Spesso gli esami vengono svolti nella mattinata, ed è quindi importante arrivarci nelle migliori condizioni.
Studi scientifici hanno esaminato a fondo il tema della prima colazione e da quali alimenti dovrebbe essere composta. I risultati finali evidenziano che sia gli alunni che gli impiegati hanno una caduta di attenzione e un calo del rendimento più rapido nel corso della mattinata se non hanno fatto la prima colazione. Da qui l'importanza fondamentale di questo pasto, che non deve avere delle regole rigide ma soltanto delle proposte equilibrate.
Un esempio di prima colazione - salata e dolce - può essere la seguente:

| | Quantità in grammi |
|---|---|
| Latte parz. scremato | 200 |
| Un cucchiaino di zucchero | 5 |
| 4 fette biscottate integrali | 40 |
| 4 cucchiaini di marmellata | 20 |
| Spremuta d'arancia | 150 |

| Energia | Proteine | Glucidi | Lipidi |
|---|---|---|---|
| 357 kcal | 13 g | 64 g | 7 g |

| | Quantità in grammi |
|---|---|
| Spremuta d'arancia | 200 |
| Panino | 50 |
| Prosciutto crudo sgrassato | 20 |
| Yogurt magro alla frutta | 125 |

| Energia | Proteine | Glucidi | Lipidi |
|---|---|---|---|
| 350 kcal | 16 g | 71 g | 2 g |

Voglio far notare l'importanza della presenza di carboidrati semplici come zucchero, marmellata, miele, ma in quantità ridotta, e complessi (pane, fette biscottate o altri prodotti a base di cereali). Nulla di male se si scelgono prodotti artigianali da forno, a condizione di leggere bene l'etichetta degli ingredienti, ma non dimentichiamoci che la colazione casalinga è un ottimo momento di aggregazione familiare e quindi di rilassamento soprattutto per lo studente che sta preparando un esame.
Gli spuntini, meglio se a base di frutta o di pane o yogurt, ma può andare bene anche un frappè o un gelato alla frutta.
Pranzo e cena devono seguire le regole della dieta mediterranea: un pasto basato più sui carboidrati (pastasciutta al sugo, con verdura e frutta) e l'altro più sulle proteine (pesce o carne bianca, verdura, pane e frutta). Evitiamo, infine, nel tardo pomeriggio o nella serata bevande ad effetto eccitante perché potrebbe alterare il nostro sonno; lo stesso vale per le bevande alcoliche ma con un effetto opposto. Ricordiamoci infatti che è difficile studiare bene se non si dorme bene.
Possiamo riassumere quanto abbiamo detto in 5 regole che ci possono aiutare a migliorare il nostro rendimento scolastico:

1. attenzione alle calorie e manteniamoci nel peso giusto
2. riduciamo la quantità di grassi animali e di zuccheri semplici
3. preferiamo soprattutto carboidrati complessi e pesce
4. frutta e verdura non devono mai mancare nella nostra dieta quotidiana
5. non dimentichiamoci di bere, ma evitiamo le bevande alcoliche e quelle eccitanti

Che dire di più se non "in bocca al lupo ma….con gli alimenti giusti!"

*Rubrica a cura del dr. Lucio Andreotti medico specialista in scienze della nutrizione.*

**InformaSalute –** Periodico dell'Azienda USL di Ferrara; **Luglio - Agosto 2008**
**Direttore Responsabile:** Fosco Foglietta **Redazione:** Ufficio Comunicazione Az. USL; **Responsabile:** Simonetta Beccari
**Hanno collaborato:** I. Masina; **Tel. 0532 235.672/872 e-mail: comunicazione@ausl.fe.it**

Salute

# ATTIVITA' MOTORIA: UNA COMPAGNA INDISPENSABILE VERSO LA VECCHIAIA

## Come arrivare meglio alla terza età

Non c'è dubbio che il movimento è vita e che senza di esso nessuna delle nostre capacità psichiche e fisiche potrebbe funzionare a dovere. La vita media oggi si è notevolmente "allungata"( 81 anni circa per la donna e 77 per l uomo) e questo porta a considerare l'attività motoria come una compagna indispensabile per un buon cammino verso la vecchiaia. Ciò principalmente per il fatto che una"attività" regolare e moderata permette ai nostri sistemi cardio-respiratorio,circolatorio, muscolo-scheletrico, endocrino e nervoso di attingere a fonti energetiche (primo fra tutti l'ossigeno) indispensabili per il proprio funzionamento. E non solo! Si parla tanto di prevenzione oggi in ogni campo del sapere medico e ognuno di noi credo sia pronto ad intraprendere questa "sfida "verso le malattie più comuni del secolo, con un comportamento attento e consapevole.
Fino a pochi anni or sono le persone colpite da infarto o altre patologie cardiache dovevano evitare ogni esercizio fisico!! Oggi addirittura cardiopatici sono diventati "atleti" con un programma di allenamento ottimale! Il paziente "pneumologico", affetto da insufficienza respiritoria di varia origine (osteoarticolare, polmonare, post-chirurgica etc) prima era invitato a muoversi il meno possibile per "risparmiare la propria aria": ora tanti sono i protocolli di recupero della capacità respiratoria basati su esercizi mirati che hanno cambiato la vita a tante di queste persone.
Per non parlare poi della categoria degli anziani i quali, chissà perchè, aumentando l'età devono "far sempre meno" per non rischiare di cadere, di "bloccarsi"con la schiena, di peggiorare i dolori artrosici... quando la sedentarietà e la ipocinesia globale porta inevitabilmente ad osteoporosi: quella epidemia silenziosa che mina in particolare la popolazione femminile dopo la menopausa. Silenziosa sì, perchè fino a che non si arriva alla frattura, anche senza trauma importante, la malattia non si fa sentire!Oggi il 20% circa delle fratture di femore in menopausa sono da osteoporosi misconosciuta! Il movimento costante dolce e controllato incide sul turnover dell'osso, che sappiamo è un tessuto vivo, in continuo movimento nel corso dell'esistenza, e ne riduce il riassorbimento e stimola la neoformazione.

Pensiamo pure a malattie metaboliche come il diabete e l'obesità, dove accanto alla ridotta attività fisica, giocano comunque un ruolo rilevante altri importanti fattori come quelli nutrizionali e genetici. Una attività fisica continua e regolare è indubbio che abbia anche effetti positivi sulla strutturazione del carattere (così importante nei soggetti in età evolutiva), sull'autocontrollo e autostima con conseguenze positive anche riguardo all'acquisizione di regole etico-sociali e nel comportamento corretto nella società.
La vita dell'individuo può essere scomposta in alcune fasi principali: l'infanzia, l'adolescenza, la maturità e la senescenza (identificabile orientativamente all'inizio dell'età pensionabile fino alla morte). Ad ognuna di queste fasi corrisponde un dato livello di capacità motoria (nell'articolo precedente abbiamo scritto delle prime 2 fasi). Il periodo definibile con il termine di età pre-senile dai 50 ai 60 anni piuttosto delicato in quanto le condizioni in cui esso si svolge possono condizionare in modo positivo o meno la successiva fase senile del soggetto. In questa seconda fascia risulta necessario individuare, sia pur brevemente, il soggetto giunto alla soglia della terza età. I problemi che il soggetto pone nell'eseguire una attività motoria abbiamo visto essere molteplici (fisici,psicologici ecc.) per cui le reazioni possono essere o di cessazione totale di qualsiasi attività, portandolo quindi velocemente verso una senilità marcata, o invece di risveglio di svariati interessi in ogni campo(compreso quello di mantenere efficiente la forma fisica). A questo punto entra in gioco la figura del "rieducatore"il quale deve essere estremamente preparato per graduare nel tempo gli sforzi, evitare i bruschi raffreddamenti, e possibilmente alternare l'attività ginnica a seconda della stagione(esercizi che si possono fare al coperto e all'aria aperta). In ogni caso il movimento dovrà essere contenuto in modo da non superare orientativamente i 120/130 battiti cardiaci al minuto.
Importantissimo è il metodo, la successione e la progressione degli esercizi svolti in situazioni diverse e con persone diverse, che l'operatore dovrà impostare; esso dovrà essere assai equilibrato adattandosi ai soggetti ai quali è diretto, evitando la ricerca di prestazioni fisiche particolari e contemporaneamente evitando anche quelle attività riabilitative prevalentemente medica.

Il lavoro correttamente svolto deve comportare una fase propedeutica e una fase più specificatamente correttiva. La fase preparatoria sarà imperniata di esercizi di corporeità, ripristino delle articolazioni, respiratori e circolatori.
Fondamentale è l'atteggiamento psicologico in questa fase perchè condizionerà il lavoro fisico (accettazione del gruppo, atmosfera accogliente e non competitiva, ecc.).
Il soggetto poi, oltre al lavoro di gruppo, dovrà essere stimolato a compiere quotidianamente quelle attività fisiche che sono la base per mantenere ciò che viene acquisito nel gruppo e che devono essere parte integrante di una buona qualità della vita: "risveglio muscolare" 10 minuti al mattino prima di alzarsi, 20 min.di cyclette , passeggiata di almeno 40 min. al dì... D'altronde è ben poca cosa se riflettiamo, rispetto a tutti gli "insulti" che inconsapevolmente diamo al nostro fisico durante l'intero arco della vita!! o no?.

**SIMONETTA PIRONDINI**
**Medico Fisiatra**
**Centro Fisioterapico "Coliseum" di Modena**

# LE PESCHE

*Royal Gem*

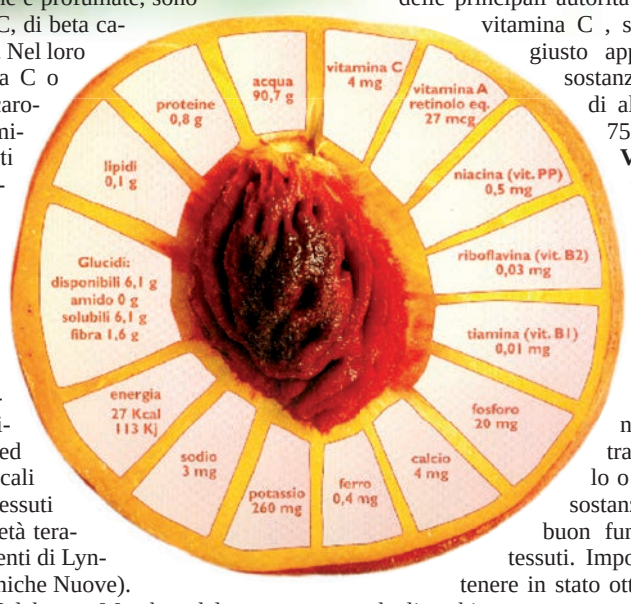
**Un po' di storia**
Per capire e conoscere le origini della frutticoltura industriale in Italia bisogna considerare come punto di riferimento l'Emilia Romagna dove, tra la fine dell''800 e gli inizi del '900, in provincia di Ravenna e in particolare nel comune di Massa Lombarda, iniziarono ad essere coltivati i primi impianti a frutteto che erano per la maggior parte pescheti.
La storia della frutticoltura italiana parte da qui e prende inizio con le pesche che hanno rappresentato un formidabile volano per il comparto che si è sviluppato dai primi del '900 fino a toccare livelli ineguagliati in Europa.

**Il Consorzio di tutela**
La pesca e la nettarina di Romagna hanno ottenuto l'indicazione geografica protetta dall'Unione europea nel dicembre 1997. Il riconoscimento tutela la tipicità e la tradizione di una cultura che rappresenta, a pieno titolo, la storia della frutticoltura italiana. La Romagna è stata da sempre la culla della peschicoltura nazionale e con le sue imprese, leader nell'offerta ortofrutticole, immette sui mercati italiani ed europei circa 370.000 tonnellate di pesche e di nettarine. La Romagna produce oltre il 60 % delle nettarine italiane e il 30 % delle pesche. E' la culla di produzione di questi prodotti da cui ha preso origine la frutticoltura italiana. Le nettarine di Romagna sono le uniche in Europa che possono fregiarsi del marchio IGP e a tutela della loro tipicità e unicità, il 7 maggio 2002 a Ferrara, è nato il Consorzio di Tutela e Valorizzazione della Pesca e Nettarina di Romagna IGP dell'Emilia Romagna IGP.

*Rich May*

*Fonte ed immagini:*
*CSO - Centro Servizi Ortofrutticoli, Ferrara*

**Caratteristiche nutrizionali**
Mangiare frutta succosa, dolce e saporita è uno dei piaceri da regalarsi nelle calde giornate estive oltre che essere un vero e proprio toccasana contro l'invecchiamento della pelle e la caduta di tono ed energia. Le pesche e le nettarine poi, oltre ad essere buone e profumate, sono ricche di vitamina C, di beta carotene e di potassio. Nel loro insieme la vitamina C o acido Ascorbico, i carotenoidi e la provitamina A vengono definiti composti fitochimica fenolici. Essi, secondo recenti studi nutrizionali svolgono una importante azione antiossidante che si attua contro i radicali liberi. I composti fenolici agiscono catturando ed eliminando i radicali liberi presenti nei tessuti cellulari (Le proprietà terapeutiche degli alimenti di Lyndel Costain ed. Tecniche Nuove).




Secondo Giorgio Calabrese, Membro dell'Authority Europea della Sicurezza Alimentare, recenti ricerche hanno individuato nella buccia delle nettarine alti livelli di antiossidanti, in grado di prevenire l'invecchiamento precoce. E' consigliabile pertanto mangiare le nettarine con la buccia, come uno snack naturale.

**Vitamina C**
Mangiando una pesca di medie dimensioni l'organismo si rifornisce del 10% di fabbisogno quotidiano di vitamina C. La vitamina C svolge un ruolo importantissimo nella difesa dell'organismo dalle infezioni di varia natura. E' essenziale per l'accrescimento e il consolidamento della struttura ossea. Svolge una funzione importante sul trasporto e l'assorbimento di ferro nel sangue, contribuendo quindi a limitare le anemie. E' un elemento indispensabile per la sintesi del "collagene" il cemento intercellulare che mantiene il tono dei tessuti. E' uno dei principali componenti nutrizionali con funzione antiossidante, essenziale per proteggere l'organismo dall'azione dei radicali liberi. La vitamina C previene la conversione dei nitrati provenienti dal fumo di tabacco, dallo smog, dalle carni insaccate ecc. in agenti cancerogeni. Secondo il Dr. Lines Pauling, una delle principali autorità americane sulla vitamina C , si ritiene che un giusto apporto di questa sostanza riduca i rischi di alcuni tumori del 75%.

**Vitamina A o retinolo**
La pesca, come tutti i frutti a polpa giallo arancione, contiene B carotene in discreta quantità.
Il B carotene nell'organismo si trasforma in retinolo o vitamina A, una sostanza necessaria al buon funzionamento dei tessuti. Importante per mantenere in stato ottimale la visione degli occhi e per proteggere le membrane e i tessuti dell'organismo. E' un elemento fondamentale per la produzione di melanina. Svolge anche una azione protettiva contro gli agenti inquinanti. Rinforza ossa e denti e potenzia le difese immunitarie contro le infezioni respiratorie. E' una delle vitamine più importanti, insieme alla vitamina C per mantenere fresca e giovane l'epidermide.

*Big Top*

**Potassio**
Le pesche e le nettarine, così dolci e succose, sono un ottimo reintegratore naturale di sali minerali in particolare il potassio. D'estate, quando l'organismo è sottoposto alle temperature elevate, sudando perde una grande quantità di sali minerali ed in particolare potassio.
Questa perdita di minerali, se non reintegrata induce senso di spossatezza, difficoltà respiratoria, insonnia e nervosismo. La pesca e la nettarina sono ottimi reintegratori naturali di potassio, che svolge una benefica azione sul battito cardiaco, sulla crescita, sulla contrazione muscolare e sull'equilibrio del sistema nervoso.

**Come consumare al meglio le pesche e le nettarine**
Una pesca è matura quando presenta il colore di fondo giallo e ad una lieve pressione del palmo della mano risulta morbida. Il profumo è intenso e caratteristico.
La nettarina viene consumata anche in una fase meno avanzata di maturazione quando la consistenza è ancora compatta e risulta croccante al morso, il profumo intenso è molto importante. Sia pesche che nettarine possono essere acquistate anche qualche giorno prima della piena maturazione in modo da poterle conservare più a lungo. Una idonea conservazione domestica consentirà di ottenere la piena maturazione dei frutti : Per questo si consiglia di riporre i frutti chiusi in un sacchetto di carta a temperatura ambiente per 2 o 3 giorni. Saranno in questo modo pronti per essere consumati al momento giusto e dolci e maturi al punto giusto. Non mettere il sacchetto in frigorifero prima dell'avvenuta maturazione perché il processo si bloccherebbe. Solo quando il frutto è pronto al consumo può essere riposto in frigorifero per qualche giorno ancora.

## PESCHE DI ROMAGNA IN FESTA
### Cesenatico, 11 e 12 luglio

**IL PROGRAMMA DEGLI SPETTACOLI**
Cuore della festa, piazza Andrea Costa, tra il Grand Hotel, il Grattacielo e il mare, con due serate di grande spettacolo gratuito, i cui ingredienti saranno musica, comicità e, naturalmente pesche e nettarine.
**Venerdì 11 luglio, alle ore 22**, protagonista della serata il comico romagnolo Giuseppe Giacobazzi. La sua irresistibile mimica e umorismo allieteranno la serata con le esilaranti storie di vita quotidiana e le sue ormai celebri "povesie". Una serata all'insegna dell'allegria e della comicità con una carrellata di divertenti storie raccontate da un romagnolo doc.
**Sabato 12 luglio, sempre con inizio alle ore 22**, appuntamento con l'artista Giuliano Palma e i Bluebeaters, una grande live band ( otto elementi) con la capacità di convolgere il pubblico giovane e meno giovane in balli travolgenti e rivisitazioni in chiave ska di canzoni straordinarie del repertorio anni 60 italiano. Da Gino Paoli a Luigi Tenco a tanti altri.
La band fa divertire e cantare in uno spettacolo mozzafiato.
*Per informazioni turistiche IAT Cesenatico tel. 0547.673287*
*www.cesenaticoturismo.com*

## TORTA DI PESCHE

**Ingredienti:**
2 hg di zucchero; 1,5 hg di burro; 1 uovo; 3 hg di farina; 1 busta di lievito; scorza di limone grattugiato; crema pasticcera; pesche tagliate a rondelle.

**Procedimento:**
Lavorare zucchero e burro assieme; aggiungere un tuorlo d'uovo, i 3 hg di farina,una busta di lievito e la scorza di limone. Mettere in un tegame imburrato e infornato alla temperatura di 180° per circa 30'. Ricoprire di carta stagnola con sopra fagioli secchi.
A freddo: ricoprire la torta di crema e pesche.

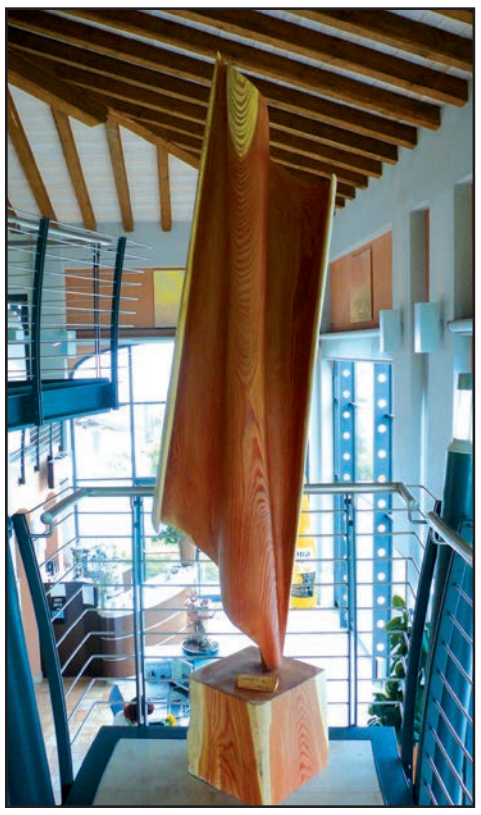
# GIULIO BARBIERI
## Un imprenditore mecenate

*Giulio Barbieri e la moglie Gianna*

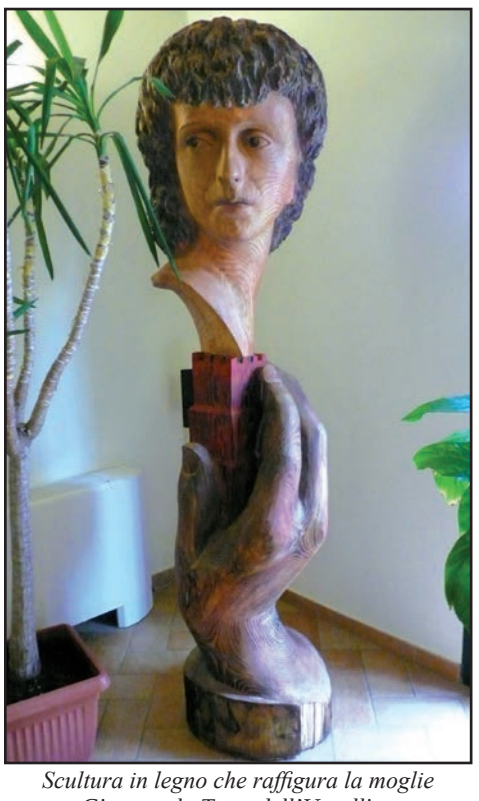
Varcando la soglia dell'atelier di Giulio Barbieri in Via Ferrara n.41, che ha ospitato il Simposio internazionale di scultura, nella verde suggestione del territorio poggese ci si trova in un nuovo impatto naturale, che si ripropone non solo per il tramite delle opere

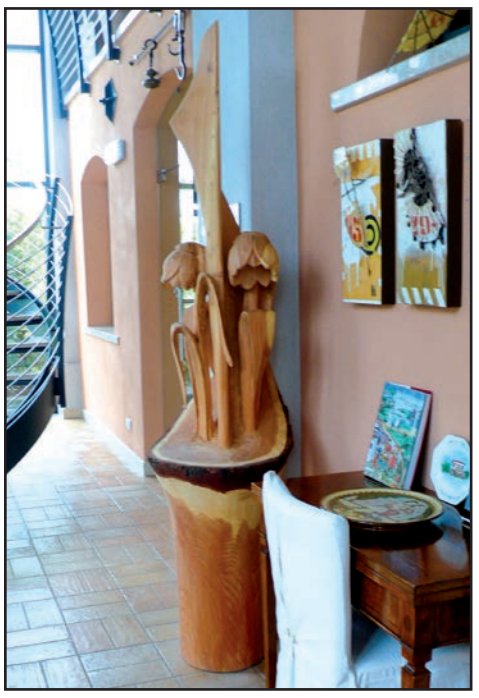
scolpite o dipinte (è presente anche un ritratto a colori della moglie ad opera dell'amico Carlo Rambaldi), ma che sa accoglierti in un abbraccio discreto, che coinvolge ed affascina. Senza sforzo alcuno seguiremo Giulio in questo suo nuovo impegno di grande interesse culturale, artisitico ed umano, che esplora in modo nuovo ed esauriente. Non solo i nomi degli otto scultori di fama internazionale, che danno vita a figura che dialogano, ripercorrendo forme primordiali realizzate nella consapevolezza, tutta contemporanea, che superficie e volume racchiudono complesse stratificazioni simboliche: tuttavia è l'inventio, che oltre a dare spessore al progetto trattiene l'attenzione. L'imprenditore Giulio Barbieri ha, così, proposto situazioni innovative, che rompono gli schemi, ormai arcaici e superati, dell'arte proposta in ambienti e in luoghi tradizionali. Non è, forse, ricercatezza, la sua, aver voluto, poi, in questo spazio produttivo un'occasione di dialogo e di confronto? Egli sa bene che iniziare un progetto presuppone accettare rischi, che rompono equilibri stabiliti (e questo non è sempre facile): è necessario agire con convinzione, sapendo che il lavoro non termina mai. Il suo carattere di persona riflessiva e sensibile, sempre aperta al dialogo cordiale, quasi in sottotono di voce, mentre gli occhi gli si fanno luminosi perché la memoria irrobustisce il pensiero e la parola si fa voce sul delicato argomento dell'istituenda Fondazione a scopo benefico in memoria della cara moglie GIANNA, scomparsa da pochissimo tempo, lo porta a dire: " La Fondazione che sta nascendo – affermа Gioulio- non è solo in ricordo di una persona, ma vivrà e sarà al servizio del territorio per la cultura ed il volontariato: è un processo abbastanza complicato, con questioni da regolare con la Regione…, ma che stiamo affrontando nel migliore dei modi e quando la Fondazione sarà istituita porterà il nome di mia moglie e le costituiremo in patrimonio la Torre e tutta la proprietà adiacente, nonché tutto quello che stiamo facendo, sculture comprese. Voglio precisare che ai piedi della Torre si estendono duemila metri quadrati di terreno tenuto a prato e che, proprio oggi, ho ritirato il permesso per la costruzione di un ponte, largo dieci metri, che farò costruire, senza arrecare disagi agli abitanti della zona, sulla via Imperiale, quale via accesso al villaggio, che costruirò sul terreno adiacente alla torre, quale punto di incontro e di aggregazione gratuito per iniziative benefiche, associazioni, mostre, concerti ed altre attività socio-culturali".

*Le maschere (sculture lignee)*


*Verso il blu*

*La moglie Gianna ritratta da Carlo Rambaldi*


*Scultura in legno che raffigura la moglie Gianna e la Torre dell'Uccellino*



L'incontro si conclude felicemente e di buona intesa, con l'auspicio che l'operato e le iniziative di Giulio continuino, perché il nostro territorio necessita di tanta attenzione.

LAURA ROSSI

### PAOLA PAGANELLI "MIA CARA"

Venerdì 4 luglio alle ore 19 inaugura la mostra di Paola Paganelli dal titolo "Mia cara," presso la Rocca di Cento (Ferrara), a cura di Maria Livia Brunelli. In mostra fino al 31 agosto 2008 una ventina di opere in ferro intessute con infinita pazienza dall'artista. Come scrive la curatrice nel testo di presentazione della mostra, "la prima impressione che ci giunge da queste opere di Paola Paganelli è quella di morbidi tulle che fluttuano al vento. Niente di più ingannevole. Apparentemente eteree e inconsistenti, sono invece realizzate interamente in ferro. Di ferro è la loro ossatura, di ferro i loro vestimenti. Così, osservando da vicino questi evanescenti fantasmi che si sono incarnati in volatili manichini, quelli che a prima vista sembravano veli di botticelliana memoria si rivelano essere sottili ritagli di reti metalliche. E dove la tramatura si fa più rada, è stata la stessa artista a intesserle, con infinita pazienza, avvalendosi di ferri da maglia. Un lavoro certosino, lunghissimo, che ha richiesto quattro anni di lavoro. Eppure, sostiene l'artista, non è tanto l'impressionante manualità che sottende a queste "reti" che deve attirare l'attenzione dello spettatore, quanto il significato stesso del concetto di "rete". Rete come insieme di trame, come continua ricerca di intessere rapporti, di "cucire" contatti con gli altri. La mostra è aperta nei giorni di *mercoledi e venerdi h.21.00 - 24.00 e il sabato e domenica h.16.00 / 19.30 e h.21.00 / 24.00.* Per informazioni: Comune di Cento Assessorato alla Cultura tel. 051 6843390

# Sant'Agostino in Festa 2008

## Giovedì 28 Agosto - Lunedì 1° Settembre 2008

*Evento promossa da:* Comune di Sant'Agostino · Pro Loco Sant'Agostino · Parrocchia Sant'Agostino · Sagra del Tartufo

## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ 28 AGOSTO

ore 18.00
*Chiesa arcipretale*
Funzione religiosa in onore del Santo Patrono.

ore 19.00
*Piazza Marconi*
Inaugurazione Fiera con l'Orchestra Filarmonica di San Carlo e taglio del nastro delle Autorità.

ore 19.30
*Sala Consiliare e poi Oratorio della Beata Vergine*
Inaugurazione mostra dello scultore Peter Demetz di Ortisei.

dalle 19.30
*Piazza Marconi e circuito fieristico*
Apertura attività espositive.

ore 21.00
*Cortile ex scuola elementare*
Concerto Orchestra Filarmonica di San Carlo.

### VENERDÌ 29 AGOSTO

dalle 18.00
*Piazza Marconi e circuito fieristico*
Apertura attività espositive.

ore 19.00
***Piazza Marconi - Bosco Panfilia***
1ª Camminata nel Verde - Gara competitiva e non competitiva di 7 km, nella cornice naturale e suggestiva del Bosco della Panfilia.
Camminata competitiva per bambini per le vie del paese (Km 2).
Per informazioni: ufficio sport Comune di Sant'Agostino tel. 0532 844432.

ore 19.30
*Ricreatorio parrocchiale*
Apertura "Non di solo pane" degustazioni a tema. Serata del tagliere: formaggi e salumi.

dalle 20.30
*Piazza Marconi e circuito fieristico*
Artisti di strada.

dalle 21.00
*Cortile ex scuola elementare*
Spettacolo di danza e ginnastica artistica.

### SABATO 30 AGOSTO

Pomeriggio e sera
*Circuito fieristico*
"*Asino Days in tour*", 1ª tappa nazionale. Giochi ed attività per tutti con gli asini di Montebaducco.

ore 10.00
*Ricreatorio parrocchiale*
"Le mani in pasta". Attività per i bambini.

dalle 15.00
*Piazza Marconi e circuito fieristico*
Apertura attività espositive.

ore 16.30
*Ricreatorio parrocchiale*
"Le mani in pasta". Attività per le aspiranti massaie, le massaie e… non solo.

ore 19.30
*Ricreatorio parrocchiale*
"Non di solo pane" degustazioni a tema. Serata della carne.

dalle 20.30
*Piazza Marconi e circuito fieristico*
Artisti di strada.

### DOMENICA 31 AGOSTO

Mattina, pomeriggio e sera
*Circuito fieristico*
"*Asino Days in tour*", 1ª tappa nazionale. Giochi ed attività per tutti con gli asini di Montebaducco.

ore 10.30
Santa Messa, processione in piazza Marconi con la statua del Santo Patrono e benedizione al paese.

dalle 15.00
*Piazza Marconi e circuito fieristico*
Apertura attività espositive.

ore 17.30
*Circuito fieristico*
Motoraduno.

ore 19.30
*Ricreatorio parrocchiale*
"Non di solo pane" degustazioni a tema. Serata delle minestre.

dalle 20.30
*Piazza Marconi e circuito fieristico*
Artisti di strada.

ore 23.00
*Ricreatorio parrocchiale*
Serata giovani.

### LUNEDÌ 1 SETTEMBRE

dalle 18.00
*Piazza Marconi e circuito fieristico*
Apertura attività espositive.

ore 19.30
*Ricreatorio parrocchiale*
"Non di solo pane" degustazioni a tema. Serata gnocco, tigelle, pizze.

ore 21.30
*Stand gastronomico "Sagra del tartufo"*
Concorso di bellezza "Miss Tartufo 2008".

ore 23.00
*Ricreatorio parrocchiale*
Serata giovani.

ore 23.30
Grande spettacolo pirotecnico della ditta Terracciano.

## INIZIATIVE COLLATERALI

### MOSTRE E VISITE GUIDATE

Mostra moto d'epoca
Palestra ex scuola elementare
(28 agosto dalle 19.30; 29 agosto dalle 16.00; 30, 31 agosto e 1 settembre dalle 10.00).
Mostra della Scuola di Artigianato Artistico del Centopievese
Aule ex scuola elementare
(28 agosto-1 settembre).
Mostra dello scultore Peter Demetz di Ortisei – Oratorio della Beata Vergine (28 agosto inaugurazione; 29 agosto dalle 16.00; 30, 31 agosto e 1 settembre dalle 10.00).
Mostra dello scultore Eros Forni di Cento – Aule ex scuola elementare (28 agosto-1 settembre).
**Mostra fotografica** a cura del Gruppo fotografico "Iride" (28 agosto-1 settembre).
Mostra di funghi a cura del Gruppo micologico (28 agosto-1 settembre).
**Mostra fotografica "Geologia e suoli nei paesaggi dell´Emilia-Romagna"**, a cura del Servizio Geologico, Sismico e dei Suoli. La sezione "Terre dell´Emilia-Romagna", realizzata da I.TER – Bologna con fotografie di Marco Mensa, completerà l'esposizione.
Mostra "Il vino inciso", incisioni originali sulla vite, la vigna e il vino allestita nella reception dello stand della Sagra e organizzata in collaborazione con l'Associazione naturalistica FGI (28 agosto-1 settembre dalle 19.30).
**Visite guidate al Bosco della Panfilia** a cura del WWF (28 agosto-1 settembre, mattino e pomeriggio).
Raduno camper (29 agosto-1 settembre, dal mattino; per info: 347 4771128).

### GIOCHI E DIVERTIMENTI

Parco divertimenti per i giovani e giovanissimi (29 agosto-1 settembre).
**Grande pesca di beneficenza** con ricchi premi.

### DEGUSTAZIONI

"Sapori eccellenti", il meglio della produzione vitivinicola (lambrusco, albana, sangiovese, ecc.), casearia (parmigiano reggiano, pecorino, caprino, ecc.) e agroalimentare (culatello, prosciutto, salame, mortadella, olio, miele, aceto balsamico, ecc.) dell'Emilia Romagna, proposto da speciali aziende selezionate.
"Geologia dei vini" stand gastronomico. Degustazioni di vini emiliano romagnoli, con animazione guidata da sommeliers.
"After hour"; Ricreatorio parrocchiale; assaggi di bomboloni, brioche e dolci. (dalle ore 24.00).

## DA RICORDARE

### ENOGASTRONOMIA

• Stand gastronomico Sagra del Tartufo
*"Sagra del Tartufo"*
Dal 28 agosto al 1 settembre ore 19.00 apertura stand gastronomico e domenica 31 agosto apertura pomeridiana ore 12.30.
*"Ti propongo il vino"*
Un modo simpatico e originale di consigliare un abbinamento tra i piatti del menù e i migliori vini di produttori della regione.

### CURIOSITA'

• Oratorio della Beata Vergine
Mostra dello scultore Peter Demetz di Ortisei (BZ). Artista originale e raffinato, conosciuto in Europa e Stati Uniti d'America, prende in esame la figura umana, colta in momenti o in situazioni esistenziali particolarmente significative.
• Aule ex Scuola elementare
Mostra della Scuola di Artigianato Artistico del Centopievese. La scuola sarà presente con tutte le sue sezioni e precisamente: intaglio ligneo, liuteria, restauro ligneo, arte ceramica, cartapesta, disegno e figura, incisione e stampa, pittura e decorazione, pittura su seta, ricamo, scultura, serrature d'epoca, video montaggio.Quest'anno ricorre il trentesimo anniversario dalla fondazione.
• Palestra ex Scuola elementare
Mostra moto d'epoca. Esposizione di moto d'epoca italiane e straniere, alcune provenienti da prestigiose collezioni.

### SPETTACOLO

• **Circuito fieristico**
"Asino Days in Tour" - Giochi e attività per i bambini, le famiglie e non solo, con gli asini di Montebaducco. Sarà proposto lo spettacolo il "Circo degli asinelli", "Asino Bus-Passeggiata in dorso agli asinelli", "Il gioco dell'asino", "Patentino Asinino-Conduttore di Asinelli".
• Giardino Ex Scuole Elementari
"Miss Tartufo 2008"-Selezione per il concorso "La più bella di Ferrara".
• **Circuito fieristico**
Artisti di strada

### SPORT

• Campo parrocchiale polivalente
Torneo a 16 squadre di calcio a 5 "Coppa del Patrono" - Dal Lunedì 25 Agosto a Lunedì 1 Settembre - Iscrizioni aperte fino al 10 agosto 2008
Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni:
Paolo: 3357168308, Davide: 335391202 oppure: coppadelpatrono@libero.it
• **Piazza Marconi - Bosco Panfilia**
1ª Camminata nel Verde - Gara competitiva e non competitiva di 7 km, nella cornice naturale e suggestiva del Bosco della Panfilia.
Camminata competitiva per bambini per le vie del paese (Km 2).
Per informazioni: ufficio sport comune di Sant'Agostino tel. 0532 844432