CPR SYSTEM
IL RISPARMIO INTELLIGENTE
www.cprsystem.it

Sportcomuni
il mensile del territorio

COPIA GRATUITA
Abbonamento annuale Euro 19,00 con inserti gratuiti

Anno VI - N° 3
Marzo 2012
Finito di stampare il 15/03/12
www.sportcomuni.it

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in A.P. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, CN/FE

Sport, *Alimentazione, Salute, Storia, Passioni, Socialità e Sostenibilità*

Distribuito nei territori di: Bondeno, Castello d'Argile, Cento, Ferrara, Finale Emilia, Mirabello, Pieve di Cento, Poggio Renatico, Sant'Agostino, Vigarano Mainarda

Alla fine del tunnel... la Comunità

Forse perchè fa rima con solidarietà

La cerchiamo da mesi, forse da anni, e di fatto siamo ancora lì ad aspettarla. Tanti dicono che questo è l'anno buono, che nel 2012 – a dispetto delle profezie Maya – arriverà. Di sicuro per vederla, l'uscita dal tunnel della crisi, bisogna rimboccarsi le maniche. In questi giorni siamo alle prese con le prime 'sorprese' nelle buste paga, con i Comuni che hanno dovuto raddrizzare dei bilanci di previsione impossibili aumentando tutto quello che si poteva aumentare, come se non lo avesse già fatto il governo: su l'Irpef, su la nuovissima Imu, che sostituisce l'Ici. E per chi volesse rifugiarsi in vacanza, c'è anche la tassa di soggiorno, mentre nel frattempo benzina e gasolio hanno raggiunto tetti inimmaginabili, facendoci rispolverare biciclette e… gambe. È il momento sbagliato per ragionare seriamente sull'uscita dal tunnel? No, purché siamo disposti a lavorare tanto. E bisogna farlo insieme, soprattutto, perché la soluzione al buco nero nel quale siamo precipitati viene necessariamente da tante risposte messe insieme, e non da una risposta individuale. Una risposta collettiva, di un'intera comunità: quella comunità di cui forse abbiamo perso il senso, presi come siamo dai problemi con i quali ci troviamo a combattere da soli (affitti e bollette prima di tutto). E proprio dalla crisi economica, e dalla ricerca della fine del tunnel, può venire la riscoperta del senso di comunità, una parola che non a caso fa rima con solidarietà. Perché è la voglia di stare insieme, la condivisione con gli altri, la chiave per superare le insicurezze e le ansie con le quali ci troviamo a fare i conti tutti i giorni.

Il sindaco di Orsha, Nikolaj Viktorovich Lisovski con il sindaco di Bondeno, Alan Fabbri

Un desiderio, quello della riscoperta della comunità, che emerge chiaramente dal fenomeno degli ultimi anni, quello delle sagre paesane, che da marzo a ottobre radunano attorno a un tavolo centinaia (a volte migliaia) di persone, mettendo al centro i due elementi che da sempre uniscono gli uomini: il cibo e la condivisione che diventa, a volta, solidarietà, come dimostrano due esempi che vengono dal nostro territorio. Molti anni fa (era il 1996) Bondeno ha scelto di aiutare una comunità di bambini bielorussi colpiti dalla nube di Chernobyl ospitandoli alcuni temporaneamente, ed altri in modo definitivo (oggi 13 di questi sono cittadini italiani inseriti già nel mondo del lavoro) e sostenendo con dei contributi le strutture sanitarie e scolastiche locali di Orsha. Per questo nei giorni scorsi, il sindaco Fabbri, con una piccola delegazione bondenese è stato ricevuto dal sindaco della città bielorussia che ha voluto ringraziare per gli aiuti prestati.

L'altro esempio di solidarietà ci viene offerta dalle iniziative e dal coraggio di Padre Silvio Turazzi, missionario di Stellata.

Questi, oltre quaranta anni fa, dopo un terribile incidente stradale, che lo costrinse a vivere su una sedia a rotelle e fra mille difficoltà, si è spostato a Goma, nella Repubblica democratica del Congo, dove ha aperto una comunità per disabili, che ha seguito e segue ancora anche con il contributo della comunità di Bondeno.

È anche da queste due esperienze, o anche semplicemente dalla nostra voglia di riscoprire il senso di comunità e di solidarietà, che possiamo ripartire alla ricerca della fine del tunnel.

LUCA GARDINALE

INDICE

Registrazione del tribunale di Ferrara n.1 del 03/01/2007
Iscrizione al ROC n. 15004

Editore: Gruppo Editoriale LUMI s.a.s. - Via per Burana, 65 - 44012 Bondeno (FE) - Tel. 0532.894142 Fax: 0532.458098
info@gruppolumi.it - www.gruppolumi.it

Direttore responsabile: Alberto Lazzarini;

Caporedattore: Gabriele Manservisi;

In redazione: Adriano Facchini, Alberto Melloni, Alessandro Lazzarini, Andrea Pareschi, Augusto Pareschi, Daniela Tassinari, Riccardo Bizzarri, Federica Zurlo, Francesco Lazzarini, Laura Rossi, Luca Gardinale, Luciana Pareschi Boschetti, Massimiliano Bristot, Rita Gallerani, Rita Molinari, Sara Michelini, Valentino Galeotti, Vincenzo Brandolini, Marco Margutti, Alessandro Grandini (per servizio fotografico di Andrea Roveri), Giorgio Poletti, Flavio Minarelli, Giuliano Barbieri, Laura Gozzi, Michele Toni

Hanno collaborato: Alì Tassi, la famiglia Pola, Andrea Roveri, Luigi Gessi, gli istruttori nordic walking Sinw Antonello Querzoli, Luca Modoni, Fabrizio Tezzon, Coni Comitato Provinciale di Ferrara, Franco Menghini, Arianna Borsari, Roberta Banzi, Marina Giannini, Jessica Palma, Mirco Rimessi, Carles Tugnoli,Isabella Masina, Luca Cludi, Marco Margutti, Daniele Biancardi, Michele Vallieri, Mirco Peccenini, Riccardo Forni, Romano Becchetti, Rosario Nasca, Sergio Gallerani, Simone Firgato, Simonetta Beccari.

Redazione, grafica, stampa: Via per Burana, 65 - Bondeno;

Redazione: redazione@sportcomuni.it;

Grafica: grafica@sportcomuni.it;

Consulenti commerciali: Umberto Manservisi;

Per la tua pubblicità:
spot@sportcomuni.it - tel. 0532 - 894142

Questo periodico è aperto a quanti desiderino collaborarvi ai sensi dell'art. 21 della Costituzione della Repubblica Italiana che così dispone: "Tutti hanno diritto di manifestare il proprio pensiero con la parola, lo scritto e ogni mezzo di diffusione". La pubblicazione degli scritti è subordinata all'insindacabile giudizio della Redazione; in ogni caso, non costituisce alcun rapporto di collaborazione con la testata e, quindi, deve intendersi prestata a titolo gratuito. Notizie, articoli, fotografie, composizioni artistiche e materiali redazionali inviati al giornale, anche se non pubblicati, non verranno restituiti.

N.B. *Si declina qualsiasi responsabilità per eventuali errori, imprecisioni ed omissioni che potranno essere presenti nella pubblicazione. Qualora dovessero essere segnalati degli errori, si provvederà ad evidenziarli tramite una errata corrige alla prima pubblicazione utile.*

Sotto l'Alto Patrocinio di: Ministero delle Politiche Giovanili e Attività Sportive, Provincia di Ferrara, Ferrara terra e acqua, C.O.N.I. Ferrara, Panathlon International, ANAOAI (Associazione Nazionali Atleti Olimpici Azzurri d'Italia), UNASCI (Unione Nazionale Associazioni Sportive Centenarie Italiane), C.S.I. Ferrara, U.S.S.I, Comuni di: Bondeno, Cento, Ferrara, Mirabello, Poggio Renatico, Sant'Agostino e Vigarano Mainarda

POGAS POLITICHE GIOVANILI E ATTIVITÀ SPORTIVE · Provincia di Ferrara · Comune di Ferrara · Comune di Bondeno · Comune di Cento · Comune di Mirabello · Comune di Sant'Agostino · Comune di Vigarano Mainarda · Comune di Poggio Renatico · Coni Comitato Provinciale Ferrara · USSI Unione Stampa Sportiva Italiana · Ferrara terra e acqua · UNASCI

GRUPPO EDITORIALE LUMI — Editoria, Comunicazione, Pubblicità

Questo periodico è associato all'Unione Stampa Periodica Italiana

Questo giornale è stato stampato interamente su carta riciclata

SPORT COMUNI E' DISTRIBUITO GRATUITAMENTE PRESSO LE MIGLIORI EDICOLE, FARMACIE, CENTRI SPORTIVI (PALESTRE, PISCINE, CAMPI SPORTIVI...) E LE SCUOLE DEI TERRITORI DI FERRARA, BONDENO, CENTO, MIRABELLO, POGGIO RENATICO, SANT'AGOSTINO, VIGARANO MAINARDA, PIEVE DI CENTO, CASTELLO D'ARGILE, SAN MATTEO DELLA DECIMA E FINALE EMILIA

Pagina **4**
Ferrara
Ginnastica Ritmica

Pagina **5**
Sant'Agostino
Ciclismo

Pagina **5**
Vigarano Mainarda
Calcio

Pagina **7**
Bondeno
Tiro a segno

Pagina **10**
Bondeno - Visti da vicino
Luigi Gessi

Pagina **11**
Cento
Ju Jitsu

Pagina **14**
Poggio Renatico
Antonello Querzoli

Pagina **15-17**
Sostenibilità Ambientale

2012 INTERNATIONAL YEAR OF SUSTAINABLE ENERGY FOR ALL

Pagina **19**
Informasalute
www.CupWeb.it

Pagina **20-21**
Alimentazione & Benessere
La macedonia

Pagina **22**
Fisco & Sport
Modello EAS

Pagina **23**
Sport Art
Flavia Franceschini

Memorial Duran

12ª edizione sabato 31 marzo al Palasegest

L'A.s.d. Pugilistica Padana con il Comitato Prov.le ASI Ferrara organizza sabato **31 marzo** presso il Palasegest di Ferrara il 12° "***Memorial Duran***".
In programma **5 matchs dilettantistici** a partire dalle **ore 18,30**.
Dalle **ore 21,00** sarà la volta dei **professionisti.** Per l'incontro **welter** il ferrarese ***Alessandro Caccia*** affronterà l'armeno

Scharbarzjan. Per l'incontro dei **massimi leggeri** si affronteranno ***Mirco Larghetti*** per Ferrara contro Bilak della Repubblica Ceka e ***Damian Bruzzese*** per Ferrara contro Kugler della Repubblica Ceka.
È possibile acquistare i biglietti (bordo ring € 15,00, tribuna € 10,00) presso il Palapalestre di via Tumiati o la palestra a.s.d. Millennium di via Darsena.

"Un Angelo di nome Giulia"

7ª edizione giovedì 22 marzo al Palasegest

Giovedì 22 marzo 2012 si terrà presso il PalaSegest Piazzale Atleti Azzurri d'Italia alle ore 21,00 la Settima Edizione della Serata di Beneficenza "***UN ANGELO DI NOME GIULIA***" organizzata dall'Associazione di Volontariato GIULIA Onlus.

La manifestazione è nata grazie all'importante sostegno dell'Assessorato alla Sanità del Comune di Ferrara ed all'Assessorato alla Sanità della Provincia di Ferrara, inoltre gode anche del Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Comitato d'Onore della Prefettura di Ferrara, del patrocinio della Regione Emilia Romagna, dell'Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia Romagna, della Camera di Commercio di Ferrara, della Polizia di Stato, dell'Arma dei Carabinieri, della Guardia di Finanza, dell'Azienda USL di Ferrara e dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Arcispedale S.Anna di Ferrara.
Anche questa edizione come la scorsa ha trovato nella Fondazione Cassa di Risparmio di Ferrara e nella Fondazione Cassa di Risparmio di Cento partners fondamentali per la realizzazione del progetto.
Gli ospiti dell'edizione 2012 saranno: Andrea Mingardi, Andrea Poltronieri, che sono diventati "Amici di Giulia", il giovane tenore Ludovico Creti e il grande concerto degli Stadio.
Presenta la serata Nicola Franceschini, voce di Retealfa e volto di Telestense.

Nel corso della serata verrà assegnato il VII° PREMIO GIULIA che riconosce il lavoro di una persona, di un'associazione o di un servizio pubblico che si è distinto per i servizi con i quali opera nel territorio.
La raccolta fondi legata a questa manifestazione a fini di beneficenza è finalizzata al progetto di Psico-Oncologia ed Oncologia in età Pediatrica ed al mantenimento di figure professionali quale uno psico-oncologo e un pediatra oncologo in grado di accogliere e sostenere il piccolo paziente e la sua famiglia nel difficile cammino della malattia presso il Modulo Operativo Dipartimentale di Oncologia Pediatrica e presso l'Unità Operativa di Clinica Pediatrica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Arcispedale S.Anna a sostegno dei bambini colpiti da patologie tumorali nel percorso della malattia e dei trattamenti medici ed inoltre ed a sostegno dei familiari dei piccoli malati, e da febbraio 2011, in convenzione gratuita con l'Azienda Usl di Ferrara, il progetto si è allargato alle sedi ospedaliere dell'Azienda Usl di Ferrara a: Cento, Lagosanto e Argenta a supporto dei bambini sani costretti ad affrontare la malattia oncologica di un genitore.

L'INGRESSO È AD OFFERTA LIBERA
Per informazioni : 348 – 4713293
www.associazionegiulia.com
info@associazionegiulia.com

Ferrara Marathon

In programma domenica 25 marzo

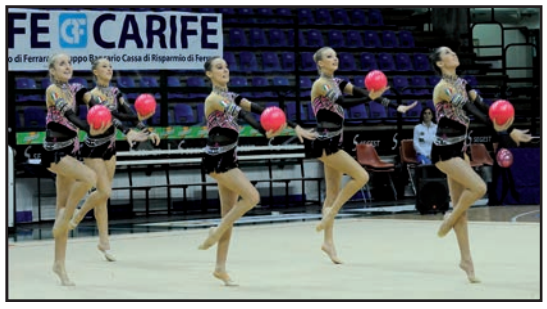
Corriferrara 2012, Ferrara Marathon & Half Marathon, Maratona e Mezza Maratona Internazionale sono in programma domenica 25 marzo con un percorso e regolamento consuntabile al sito ***www.corriferrara.it.***

PROGRAMMA ORARIO

Ore 07.00 Ritrovo atleti in P.zza Castello.
Ore 08.50 Chiusura iscrizioni.
Ore 09.27 Partenza Half Marathon diversamente abili.
Ore 09.30 Partenza Ferrara Marathon e Half Marathon.
Ore 09.30 Partenza Family Run km 8.000 circa.
Ore 11.00 Inizio premiazioni
Ore 16.30 Chiusura manifestazione e arrivederci al 2013.

LE FARFALLE AZZURRE INCANTANO FERRARA

È amore a prima vista tra la ginnastica ritmica, disciplina sportiva di nicchia ma in grado di balzare agli onori delle cronache con le imprese mondiali delle sue ginnaste, e i ferraresi. Che, pubblico freddino, non lo è mai stato. Nelle due occasioni in cui, nel giro di un anno, ha goduto dello spettacolo offerto dalla squadra nazionale di ginnastica ritmica ha saputo sempre scambiare passione, energia, entusiasmo. Il "Galà" organizzato da Ginnastica Estense Putinati, con la collaborazione del comitato provinciale Coni, di Comune e Provincia di Ferrara, di Cassa di Risparmio di Ferrara e di un nutrito pool di sponsor ha fatto centro. Con 1500 persone in visibilio per gli esercizi del programma olimpico: prima con un attrezzo poi con due. E loro, le "farfalle" dorate dello sport italico sono ritornate al PalaSegest e a Ferrara per l'ospitalità e l'accoglienza ricevuta prima, durante e dopo la tre giorni ferrarese di preparazione ai Mondiali di Montpellier (Francia) nel 2011 e ai Giochi Olimpici di Londra, il 23 febbraio scorso. "*Abbiamo un bellissimo ricordo di Ferrara: le nostre ginnaste vivono degli applausi e del calore degli spettatori perché la ritmica non gode di grandi risorse*", ha ricordato **Emanuela Maccarani**, 45 anni, allenatrice responsabile, modello vincente di un ciclo partito quindici anni fa, e tecnico più medagliato dello sport italiano. Un ciclo costruito passo dopo passo con ferrea determinazione e con spirito manageriale, da una donna e da un composito staff, all'indomani delle Olimpiadi di Atlanta 1996: **Marina Piazza** (Direttore Tecnico Nazionale), **Valentina Rovetta** (assistente tecnico), **Francesca Pasinetti** (assistente tecnico), e **Klara Kodra** (insegnante di danza). Attività consolidatasi otto anni fa grazie all'intervento dell'Aeronautica Militare che ha inserito nei ranghi ben cinque ginnaste su dieci tra quelle facenti parte del team. "*Impossibile altrimenti per loro impegnarsi undici mesi l'anno, per non meno di otto-dieci ore al giorno*", ha rivelato l'allenatrice. Ferrara, dunque, piazza privilegiata in questo scorcio di fine inverno, insieme a Jesolo, per la presenza di queste ginnaste. Tutto ciò non nasce casualmente. Nel nostro territorio sorge infatti dal 1986 un centro d'avviamento divenuto nel tempo di primaria rilevanza. C'è inoltre un sottobosco di associazionismo sportivo che accompagna il movimento composto ufficialmente da due-tre società. Tutto ciò ha origine dall'impegno dell'istruttrice, Livia Ghetti, dall'attività sportiva svolta presso gli impianti del liceo classico Ariosto, poi dalla Polisportiva Putinati ed ora dall'Asd Ginnastica Estense "Otello Putinati". Le imprese di Silvia Carletti nell'individuale, poi di Sara Mosca e Alice Pulga nella categoria coppia e, infine, di Laura Ansaloni, Alessia Furini e Roberta Palumbo, oltre delle stesse Mosca e Pulga nel concorso a squadre) e ancora di Silvia Vezzali e Caterina Petralia restano ancora impresse negli annali degli addetti ai lavori così come le esibizioni al Palasegest di Martina Galli, Alessia Maurelli e Martina Santandrea nel Ferrara, tre ginnaste d'interesse nazionale, con la Maurelli, sedicenne, in lista d'attesa per entrare nel grande giro. Meritati allora i tributi delle autorità a fine serata ad **Elisa Santoni** (capitano), **Elisa Blanchi**, **Romina Laurito**, **Marta Pagnini**, **Anzhelica Savrayuk**, e, ancora, **Camilla Bini**, **Giulia Galtarossa**, **Chiara Ianni**, **Camilla Patriarca**, **Andreaa Stefanescu**. Una squadra rimodellata nel tempo ma che dal 2003 ad oggi ha saputo conquistare ben 86 medaglie. Un gruppo che meriterebbe di entrare nella storia. Una storia, questa, che riconcilia davvero coi valori più nobili dello sport.



Forin, d.g. Carife, durante le premiazioni

GRUPPO SCIENTIFICO CENTESE

NEL 2012 CORSI GRATUITI PER DISOCCUPATI E INOCCUPATI

Sedi di CENTO e BONDENO

CORSI A MERCATO IN MATERIA DI SICUREZZA SUL LAVORO

- Addetto antincendio in attività a rischio basso / medio
- Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS)
- Norme di sicurezza per conduzione di carrelli elevatori con prova pratica
- Primo Soccorso Aziendale
- Corso PIMUS per montaggio, manutenzione e smontaggio di ponteggi e AGGIORNAMENTO
- Corso GRUISTI

Al termine dei corsi verrà rilasciato, se previsto, l'attestato di partecipazione e verifica di apprendimento legalmente riconosciuto.

Addetti alla gestione delle emergenze ANTINCENDIO in azienda

Per la gestione delle emergenze ANTINCENDIO il D.M. 10/03/1998 prevede, semplificando il contenuto del decreto stesso, che le attività vengano suddivise in base alla loro classe di rischio incendio. I livelli di rischio d'incendio, ed i corsi di formazione ad essi associati, sono fissati dall'art.2 comma 4 del D.M. 10/03/1998; essi sono:
- Livello di rischio basso (corso A)
- Livello di rischio medio (corso B)
- Livello di rischio elevato (corso C)

Tale suddivisione deriva dalle caratteristiche di infiammabilità del materiale esistente, dalla quantità di sostanze infiammabili, dalla possibilità di sviluppo di principi d'incendio, dalla probabilità di propagazione del principio di incendio, dal numero di persone presenti, ecc.
I luoghi di lavoro a rischio d'incendio basso sono quelli in cui sono presenti sostanze a basso tasso d'infiammabilità e le condizioni degli ambienti offrono bassa possibilità di sviluppo di principio d'incendio ed in cui è limitata la probabilità di propagazione.

Sergio Gallerani
Consulente Aziendale e Consulente GSC

Per maggiori dettagli: Segreteria Corsi
Telefono 051/6831394 - Fax. 051/6831323
E-Mail: gscentese@gmail.com

www.grupposcientificocentese.it
Per iscrizioni orari: dal martedì al giovedì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.30

Ciclismo

Marzo tempo di gare e celebrazioni

Weekend di fuoco per la Sancarlese. Sabato 3 marzo il ricreatorio parrocchiale di Sant'Agostino era gremito di appassionati di ciclismo per celebrare il 65° Anniversario di fondazione della Sancarlese unitamente al ritrovo del fan club del professionista Damiano Margutti. Dal lontano 1947 la Sancarlese ha lanciato nel modo del ciclismo decine di giovani: continua a farlo nonostante varie difficoltà che si incontrano oggi in questo mondo: un tempo bastava dare un "ferro vecchio" ad un giovane per vederlo folleggiare sulle due ruote, oggi è tutto più difficile. Durante la serata un bel video ha ripercorso la storia della Sancarlese e forse qualche lacrimuccia è scappata ai più attempati, a quelli che hanno vissuto le fasi "eroiche" della Società , quando questa rappresentava il biglietto da visita di San Carlo. La Sancarlese negli ultimi anni pratica attività ciclistica con ragazzi/e tra i 7 e i 14 anni e da sei anni organizza nel mese di marzo l'apertura della stagione ciclistica femminile nazionale. Anche quest'anno infatti bel 101 ragazze junior di tutta Italia hanno invaso le strade del circuito San Carlo-Sant'Agostino. Vari tentativi di fuga si sono succeduti ma con breve durata e l'arrivo in volata è stato l'epilogo logico. Ultimo Km. con la rampa di un ponte e quella a 100 m. dal traguardo hanno reso un po' atipica la volata finale. Se la son giocata praticamente in tre, la vincitrice Michela Pavin della veneta Vecchia Fontana , Luisa Zenna della altoatesina Cristoforetti e la campionessa italiana Corinna Defilè della toscana Valcar. A seguire il gruppo. Media finale di 37,641 Km./h, buona tenendo conto della prima gara stagionale e di alcune folate di vento che ostacolavano la marcia in alcuni tratti. Percorso sicuro, ben protetto da Vigili, Protezione e volontari della Società: una bella giornata di sport!

Calcio

Orange Proton story

Ormai da oltre sette anni in paese svolge l'attività sportiva di calcetto, calcio a 5, la società "***Orange Proton***" fondata, all'inizio del 2004, da Roberto Bianchi e Fabio Imperiale. Inizialmente era una attività di calcio a 5 ultra amatoriale poi, negli anni, l'attività si è sempre fatta più intensa al punto che ora il team milita nella serie "C" del campionato OPES-Eurosport. Inoltre nel periodo di aprile/giugno viene organizzato un torneo di calcio a 5, "BRDG-Softupgrade", che per numero di squadre partecianti e qualità di giocatori è uno dei più importanti e seguiti della provincia ed è valido anche come campionato provinciale A.S.I. Tutta l'attività si svolge all'interno della palestra comunale. Il nome "Orange Proton" nasce in un modo curioso e simpatico. Inizialmente si scherzava su un fantomatico "Teorema Proton", era una burla e niente più, e la cosa si ripeteva così spesso che quasi automaticamente la squadra veniva da tutti citata come la squadra "Proton". All'inizio dell'attività le risorse economiche erano talmente scarse che la società poteva permettersi solo una muta di maglie. Quindi bisognava scegliere un colore che nessuna altra squdra avesse per non dover cambiare maglia se gli avversrai ne avevano una con gli stessi colori. Il colore che quasi certamente nessun altra squadra aveva era l'arancione e, di conseguenze, nacque anche "Orange" l'altro nome da aggiungere a quello iniziale di Proton. Questo fa parte della storia mentre ora la squadra si è dotata anche di un organico molto forte numericamente. Ne fanno parte Paolo Antonelli, Michele Bassi, Roberto Bianchi, Edoardo Bolognesi, Enrico Bontempi, Cristiano Campioni, Luca Caselli, Dmtri (scritto proprio cosi) Cavallina, Matteo, Simone e Stefano Cavicchio, Nicola Ferro, Fabio Imperiale, Edwin Mainardi, Federico Minarelli, Denis Mirrione, Fredy Montanari, Roberto Prandini, Thomas Romagnoli, Dario Simcic, Giovanni Simone, Massimo Venturoli, Marco Verdiani e Enrico Zanella. Per quanto riguarda l'organico societario Roberto Bianchi (Presidente), Roberto Prandini (vicepresidente), Luca Caselli (segretario) e Giorgio Magri (assistente). La OrangeProton è il classico esempio di come bastano alcuni amici, e tanta buna volontà, per far nascere una società sportiva.

Ginnastica ritmica

Largo alle giovani...

L'attività dell'asd Ginnastica Ritmica Vigarano della direttrice tecnica Elena Zoboli, coadiuvata da Arianna Borsari ed Elena Zagni è arrivata al giro di boa: con l'inizio di Marzo è iniziata la seconda parte dell'anno sportivo 2011-2012 con l'avvio del campionato agonistico: le nuove leve e soprattutto le ginnaste della sezione agonistica, avendo fatto tesoro dell'esperienza negli anni precedenti scenderanno in gara con grinta e determinazione a tutte le gare battendosi con le squadre di piu alto livello per raggiungere, siamo sicuri, ottimi piazzamenti come negli anni precendenti.

Eventi

Sportivi nel cuore

Quanti ricordi e quante emozioni con "Sportivi nel Cuore", serata speciale dedicata a tutti coloro che grazie allo sport hanno lasciato ai posteri un segno tangibile del loro impegno e della loro passione. Atleti, dirigenti, tecnici, o semplici volontari, senza distinzione di compiti e ruoli, hanno fatto da sfondo, autentici protagonisti, all'omaggio voluto dal comitato "Chi Gioca Alzi la Mano" tre anni addietro, all'indomani della scomparsa del suo presidente, Daniele Boschetti. La terza edizione s'è svolta presso la palestra "Piccola" in via Manzoni, lo scorso 18 febbraio, con l'intento di valorizzare chi s'è prodigato per testimoniare l'elevato contenuto formativo dell'attività e della pratica sportiva. Le immagini che si sono susseguite, ripetutamente, sul grande schermo, hanno accompagnato per quasi due ore artisti, poeti, sportivi e varie personalità della comunità civile e religiosa bondenese, che si sono alternate sul parquet-palco della palestra. Un modo inusuale, ma non per questo meno pregnante, per raccontare la storia di una comunità, intimamente molto vitale.

La rilettura del passato, alla luce del presente, e nella prospettiva di un futuro più rassicurante, traendo forza dalle radici consolidate delle relazioni sociali e della solidarietà, ha rappresentato la chiave di volta dell'iniziativa: l'amicizia era il tema ricorrente di alcune dimostrazioni messe in scena sia dai gruppi sportivi (Ginnastica Ritmica Vigarano, Csr Ju-Jitsu Italia Bondeno, Le Palestre Danza, Centro Zenit), sia dal Gruppo Amici della Lettura coadiuvati dall'accompagnamento musicale dei giovani di Auxing mentre il progetto solidale da sostenere ha indirizzato le donazioni verso il Centro Ricreativo "Maria Regina della Pace", in via di costruzione presso il Quartiere del Sole.

Le corde emotive, inutile negarlo, hanno ricevuto forti sollecitazioni, qualche struggente lacrima di commozione era inevitabile, ma quei sorrisi scolpiti nel volto di tante persone all'uscita, lungo il corridoio centrale della palestra "Piccola" rimangono sicuramente l'espressione più bella e significativa della serata

Nuoto

PISCINA SHOW

Si è recentemente svolta presso le piscine coperte dell'acquaparco Bondy Beach l'edizione 2012 di Piscina Show. Si è trattato di giochi in acqua che hanno visto protagonisti gli adulti dei vari corsi di nuoto, del nuoto libero e del fitness. Tema della manifestazione "***SALVIAMOCI dal 2012***". In un clima goliardico e festoso quaranta corsisti si son dati battaglia a suon di ciambelloni, palle colorate, secchielli e materassoni, coordinati da uno staff giocoso ed organizzato. La regia dello staff tecnico ha messo in scena, anzi pardon in acqua, una serie di giochi fantasmagorici come il salto della fede, il filtro magico, la miniera dei diamanti .... Quattro le squadre capitanate dai tecnici Giulia Cuoghi, Fabio Osti, Paolo Furini e Valentina Massari. E proprio Valentina con la sua squadra verde ha vinto questa edizione. La presentatrice della manifestazione è stata Jessica Ferioli che spogliata dei panni d'insegnante di nuoto sincronizzato si è appropriata del microfono per spiegare i vari giochi compreso l'immancabile Fil Rouge. Francesca Crisci invece è stata la DJ della serata sottolineando con musiche appropriate i momenti salienti; insomma chi poteva far meglio della coreografa del settore sincro? E che dire dei giudici? Gianluca Malagò e Federica Lorenzini cattivissimi, attenti e armati di cronometri hanno avuto il loro bel da fare per fare rispettare le regole dei vari giochi! Sul bordo vasca e soprattutto in acqua un brulicare di colori e di risate hanno allietato un sabato alternativo e pieno di allegria anche grazie all'aiuto di Marianna Mesini (la fotografa), di Luca Curti, Stefania Neri e Riccardo Pazzi. Poi per tutti, compreso i dirigenti Massimo Boselli e Genni Baldoni, grande abbuffata in pizzeria dove i titolari del Cafè del Ricordo hanno accolto i concorrenti ormai a corto di fiato ma affamati.

La squadra verde vincitrice era composta da Davide Domenicali, Delfina Alberghini, Luca Menghini, Ruggero Querzoli, Gaetano Scagliarini, Roberta Resca, Valentina Bovo ed Emanuele Solera

FIJLKAM Italia Coni
c.s.r. JU JITSU ITALIA centro studi ricerche
www.jujitsu.it

NON SOLO PANE di Linda
SALUMERIA - PASTICCERIA
Rinfreschi per Battesimi, Comunioni, Cresime, Matrimoni e Cerimonie in genere.
Fra le tante bontà: Dolci Pasquali e Pizzette
NON SOLO PANE di Mastellari Linda
Bondeno (Fe) - zona Santissimo
44012 Via Libertà 19/c - Tel. 0532 897449

Farmacia "Dottor Benea"
Piazza Garibaldi, 71
44012 Bondeno Ferrara
Tel. 0532/893175
Fax: 0532/892990
Distributore di zona degli integratori per sportivi
AQUAVIVA
info@farmaciabenea.it
www.farmaciabenea.it
Farmacia Benea

OFFICINE UROMOTORS
di Manservigi Stefano e Sonori Davide s.n.c.
CENTRO DIAGNOSI MAGNETI MARELLI
Meccanico - Elettrauto
- Vendità ed Installazione Autoradio
- Installazione e Manuntenzione impianti aria condizionata
- Riparazione e Tagliandi su ogni tipo di vettura
Via C. Ragazzi, 7/a - 44012 Bondeno (FE)
Tel. 0532 892266 - Fax: 0532 891060

FER TEC
di Baravelli Claudio
Via per Zerbinate, 39/C
44012 Bondeno (FE)
Tel. e Fax 0532-887115
Claudio: 340/2927815
- Lavorazione e Vendita Ferro - Inox - Alluminio
- Installazione e Manutenzione
- Cancelli ed Inferriate
- Assistenza Macchine Automatiche

SPACCIO "LU"
di Luisa De Stefano
Tel. 051.90.94.61
CAPI DI MAGLIERIA IN CASHMERE
UOMO e DONNA
A PREZZI DI FABBRICA
Nuova collezione Primavera/Estate
Dal lunedì al venerdì orario 9.30-12.00 / 16.00-19.00
Sabato ORARIO CONTINUATO dalle 10.00 alle 19.00
RENAZZO (FE)
Via Ferioli - Via Colombo n. 4

Nuoto

Pola d'argento agli italiani

Marcello Pola, classe 1997 ha ottenuto uno splendido podio ai campionati italiani di Riccione. La manifestazione organizzata dalla Federazione Italiana Nuoto ha riunito i migliori atleti nostrani. Tra questi il pesciolino matildeo in forze alla Polivalente Futura di Finale Emilia, in virtù di un tempo di 34 minuti, ha dimostrato di essere tra i fondisti più promettenti della sua categoria. In carriera Marcello ha già vinto 6 titoli regionali. Dovrà comunque tenere alta la concentrazione: nelle prossime settimane sarà infatti impegnato nelle finali nazionali dei 400 mt e dei 1500 mt.

Ju Jitsu

Il "Trofeo Città di Bondeno" ha registrato il tutto esaurito!

Domenica 26 febbraio 2012 si è svolto il trofeo interregionale jujitsu "Città di Bondeno". Sui due tatami allestiti per l'occasione si sono sfidati ben 162 atleti in rappresentanza di 15 società sportive provenienti da varie regioni. La competizione è stata un susseguirsi di incontri di altissimo livello e con l'adrenalina a mille... Anche gli atleti del Csr Jujitsu Italia Bondeno hanno tenuto alti i colori matildei classificandosi al 1° posto tra le società, seguita dalla palestra di Bevilacqua e di CastelBaldo. Si sono detti molto soddisfatti anche i Maestri Christian Poletti e Luca Cervi, che sono riusciti a portare a casa il gradino più alto del podio grazie ai seguenti risultati: **medaglia d'oro** per Diego Berneccoli, Vittorio Melloni, Edoardo Melloni, Stefano Benini, Nicholas Petta, Giacomo Faccenda, Mattia Rinaldi, Nicholas D'Antonio, Gaia Lodi e Alice Candussi; **medaglia d'argento** per Davide Orsatti, Andrea Bergamini, Simone Sacchi e Cervini Vittoria; **medaglia di bronzo** per Filippo Fornasari, Hinday Amin, Andrea Grazi, Federico Negrini e Annamargherita Casari.

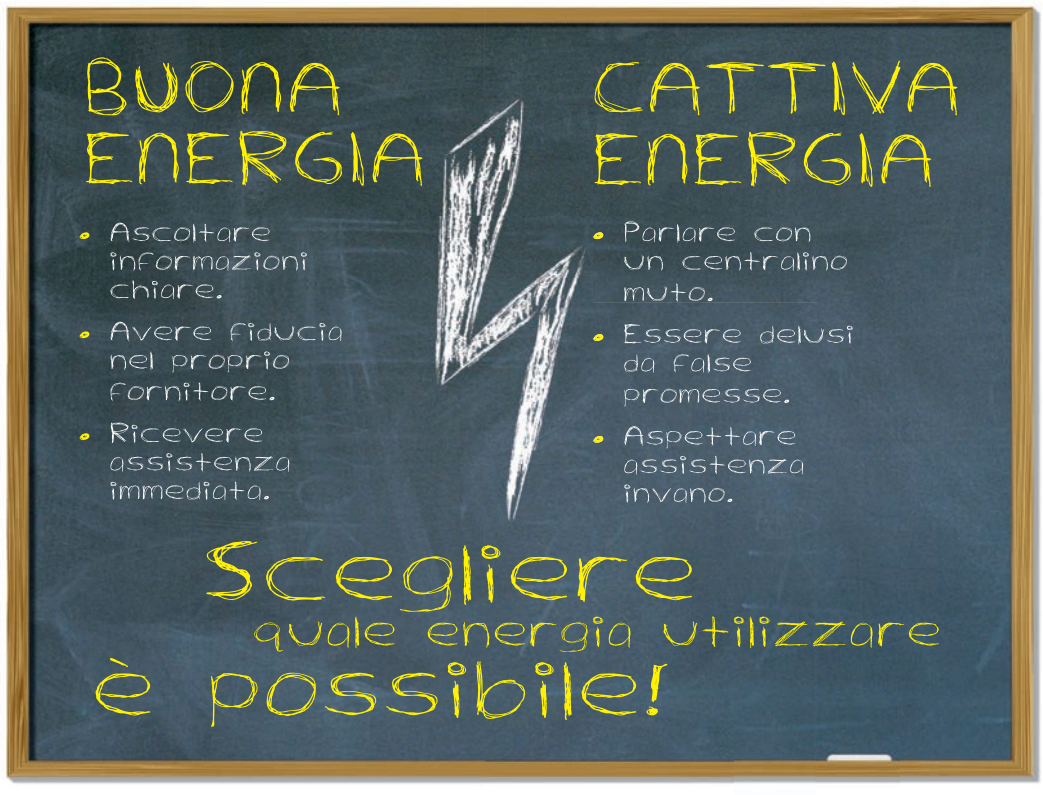
Tiro a segno

INSUPERABILE AI REGIONALI

Continua il buon momento del gruppo sportivo tiro a segno di Via Borgatti. Nei due weekend di fine febbraio alla seconda gara regionale, organizzata egregiamente presso il poligono romagnolo di Rimini, sono state soprattutto le prestazioni dei giovani tiratori (seguiti dall'allenatrice Marina Giannini) a balzare in primo piano. La piccola **Greta Pistello** nella carabina categoria allievi, dopo il primo posto conquistato nella prima gara regionale disputata a Ravenna si impone anche a Rimini con p.182 su 200 rilevando anche il suo record personale. Molto bene anche **Samantha Milani e Kimberly Rossetti** punte di diamante della Sezione, entrambe nella carabina categoria juniores migliorano di gran lunga i risultati espressi nella prima gara regionale, classificandosi rispettivamente seconda con p. 390 e terza con p. 388. **Francesco Mori** carabina categoria juniores uomini pur accusando emotivamente la parte iniziale della gara si classifica al secondo posto con p.377. Sempre nella specialità carabina categoria ragazzi **Francesco Moretti**, new entry nel gruppo giovani, sfiora il podio con un brillante 380 su 400, punteggio che si può definire straordinario se si considera l'inesperienza del giovane Francesco, approdato da soli pochi mesi allo sport del tiro a segno.

Discreti risultati anche dal versante senior: **Cristiano Orsoni** nella carabina si piazza secondo con p. 371 ad un solo punto da Leonardo Nicoli (Tsn di Copparo), mentre **Lucio Filippini** categoria master deve accontentarsi del terzo posto (p. 380). Confortanti anche i risultati dei tiratori di pistola. Svetta su tutti **Rossano Rondina** (categoria master) che ancora una volta si impone sui diretti avversari con un ottimo punteggio 376 su 400, secondo posto per **Benito Bagnolatti** p.365. Sfortunato **Fernando Ferraccioli** (categoria senior) che nonostante il buon punteggio p. 370 si posiziona al quarto posto a pari merito con il secondo classificato.

Marina Giannini: "*Anche se in campo nazionale si registra un calo di partecipazione l'attività sportiva in sezione prosegue a gonfie vele, la nostra associazione sportiva investe molto nella promozione dello sport del tiro, a tal proposito inizierà a fine marzo un corso rivolto prettamente ai giovani (a partire dal 10° anno di età) per le specialità ad aria compressa di carabina e pistola sotto la guida costante di allenatori qualificati*".



Unogas

Libertà di scegliere.

Bologna - Viale Masini 46
Tel. 051 4840334
www.unogas.it

Podismo

PROVACI ANCORA IRON!

Per l'ultramaratoneta Andrea Roveri, originario di Bondeno, è ormai alle porte una nuova e affascinante sfida: la Marathon Des Sables, che può essere annoverata tra le dieci competizioni podistiche più difficili (ed affascinanti) a livello mondiale. Nella scorsa edizione, al suo esordio, giunse a metà classifica (erano quasi mille i partecipanti). Il prossimo 5 aprile "Iron" tornerà dunque in Marocco, dove avrà a disposizione solo un paio di giorni per ambientarsi al clima tutto particolare del Sahara e alle difficili condizioni della competizione: avrà a disposizione una limitata quantità d'acqua (solo 9 litri al giorno); potrà contare solo su uno zaino di 6,5 kg dove riporrà tutto l'equipaggiamento necessario (compreso cibo, indumenti, kit di primo soccorso…) per i sette giorni di corsa. La Marathon Des Sables è caratterizzata da tappe lunghe non meno di 30 km, la possiamo definire la gare delle incognite: "*sapremo esattamente il percorso soltanto il giorno prima della partenza quando verrà reso noto il road book* – spiega Andrea – *e dove saranno spiegate le singole tappe. In gara noi concorrenti dovremo guardarci da pericoli come la disidratazione e il poco riposo visto che di notte non si riesce a dormire. Non dimentichiamo poi l'alimentazione: in mezzo al deserto mangeremo soltanto cibo liofilizzato, che è molto diverso da quello a cui siamo abituati.*" E' impressionante sapere che è in programma anche una prova di un'ottantina di km in pieno deserto … In questo ultimo anno Andrea ha continuato ad allenarsi seguito da uno staff tutto ferrarese composto dall'allenatore Molinari, dagli esperti nutrizionisti Canducci e Pazzi, dalla psicologa dello sport Antollovich, dal procuratore Sita e dal fisioterapista Rossetti, "*che per me sono quasi una famiglia!*", ammette Andrea. Roveri, prima durante e dopo la gara viene accompagnato dai marchi di alcuni sponsor come: Giav, Vassalli Bakering, Sistemi Aperti Immobiliari e Syprem.

FRANCESCO LAZZARINI

Incontri

Parola d'ordine: prevenzione

Si è tenuto il 23 Febbraio il 4° incontro annuale in tema di prevenzione delle malattie con la diagnosi precoce dei tumori. Hanno coordinato l'incontro il **Dott. Massimo Soriani**, primario di Radiologia dell'ospedale di Cento e le sue collaboratrici: la **Dott.ssa Paola Gagliano** e la **Dott.ssa Claudia Cavallini**.

Da sx: Cinzia Bianchini, Claudia Cavallini, Massimo Soriani, Paola Gagliano e Franco Menghini

La Dott.ssa Paola Gagliano ha parlato dello screening del tumore della mammella, ancora il tumore femminile più frequente in Italia, sia per incidenza sia per mortalità. Il primo livello dello screening consiste nella esecuzione di una Rx mammografia. Il 2° livello, cioè ecografia del seno, visita medica ed eventualmente prelievo di frustoli di tessuto per esame citologico e/o istologico avviene nel caso in cui emergano elementi di dubbio dal primo controllo. Si deve comunque ricordare che il primo livello di sorveglianza sta nelle mani delle donne stesse attraverso l'autopalpazione.

La Dott.ssa Claudia Cavallini ha successivamente parlato dell'importanza della colonscopia virtuale o colon Tac nello screening del tumore del colon-retto. Il cancro del colon-retto è tuttora il 3° tumore maligno nel mondo occidentale per frequenza, sia negli uomini che nelle donne e la 2ª causa di mortalità per tumore. La colonscopia è una tecnica di studio non invasiva, che consente di studiare il colon dal suo interno, solamente attraverso l'introduzione con una piccola sonda, di aria o meglio di CO_2 per distendere il colon stesso. I dati acquisiti con la TAC vengono elaborati da potenti software che consentono di "navigare" virtualmente all'interno del lume del colon per identificare le differenti patologie.

Rimane comunque da sottolineare che il fondamento dello screening del tumore del colon-retto è l'esame delle feci per la ricerca del sangue occulto. Tutti i medici intervenuti sono d'accordo nel sostenere che: semplici indagini eseguiti sistematicamente possono consentire di contrastare in modo energico l'incidenza e la mortalità di queste gravi malattie.

Solidarietà

A scuola di sicurezza

A Bondeno come in Giappone

Recentemente il territorio di Bondeno ed anche buona parte della Pianura Padana è stato oggetto di una serie di scosse di terremoto avvertite dalla maggior parte della popolazione.
Scosse lievi se paragonate a quelle dei paesi nipponici, ma sufficienti per sensibilizzare alcuni insegnanti della scuola primaria di Bondeno.

Da sx: Lorenza Benatti, Licia Piva, Antoinette D'Alimonte, Patrick, Ludovico e Matilde

In particolare, la docente dell'area scientifica delle classi II A e II B, **Antoinette D'Alimonte** coadiuvata dalle insegnanti **Claudia Colpo** e **Elena Fiorentini**, ha voluto approfondire le tematiche riguardanti i sisma ed introdurre, a tal scopo, il discorso preventivo di come comportarsi di fronte alle calamità naturali di quel genere, usando percorsi didattico / scientifici associati a quelli grafico / pittorici. Il collegamento alle scuole del Giappone, dove gli studenti sono obbligati ad avere i cappelli di protezione è stato immediato.
La grande partecipazione di questi bambini all'argomento e il conseguente abbinamento della protezione e sicurezza al casco stesso, ha fatto si che uno di essi, **Patrick**, consapevole che "*il suo papà quei caschetti ce li ha*", abbia riportato la notizia in famiglia, trasformandola in una vera e propria richiesta.
Immediata e a dir poco sorprendente è stata la risposta dell'imprenditore **Paride Cara**, socio dell'azienda **CMP**, con sede a Bondeno che si occupa della costruzione di impianti industriali, che ha donato 350 caschetti alla scuola primaria di Bondeno.
Successivamente l'esigenza di voler posizionare i caschetti di fianco ad ogni banco in modo tale che ogni alunno potesse averlo comodo e pronto all'uso, ha portato un altro bambino, **Ludovico**, a formulare una richiesta a suo papà, **Gabriele Manservisi**, editore del periodico mensile **Sport Comuni** e socio di **Fantasilandia** dei f.lli Manservisi, azienda, con sede a Pieve di Cento, che si occupa della fornitura di articoli promozionali personalizzati. Anche in questo caso la risposta è stata immediata e sono state fornite alla scuola le sacche-zaino adatte a contenere e mantenere i caschetti pronti all'uso.
La consegna di tutto il materiale, effettuata dalle mamme di Patrick e Ludovico ha avuto luogo la mattina di giovedì 1 marzo presso la scuola primaria di Bondeno, alla presenza della direttrice scolastica Prof.ssa Licia Piva, delle insegnanti della II A e II B e delle rappresentanti di classe.
"*Abbiamo fatto un lavoro sia scientifico, ma anche psicologico*" spiega la maestra **D'Alimonte** "in quanto abbiamo esorcizzato la paura innata che hanno i bambini nei confronti del terremoto, con la conoscenza e la prevenzione".
"*E' una iniziativa bellissima*" ha aggiunto la Prof.ssa **Piva**,"*in questo modo incominciamo a fare capire ai bambini che cosa è la sicurezza*".
Lorenza Benatti, della CMP, ha espresso il suo entusiasmo e la sua soddisfazione nell'aver notato la piena approvazione da parte di tutti riguardo a tale iniziativa rivolta soprattutto ai bambini, ma anche alle persone che quotidianamente li seguono nella loro formazione.

RITA MOLINARI

Amici animali

Igiene e cura del cane

Oggi giorno i nostri cani e i nostri gatti vivono in casa con noi, con i nostri bimbi e con le persone anziane, di conseguenza è indispensabile mantenerli puliti e igienicamente puri. Per ottenere ciò vanno lavati ogni qualvolta lo necessitano, senza timore di ledere la loro salute.

Abituateli fin da cuccioli alle operazioni di toelettatura, portateli dal vostro professionista di fiducia.
Toelettatura Pelù effettua bagni con prodotti di qualità, stripping, trimming, taglio a macchina e a forbice e si avvale delle più moderne tecniche e dei migliori prodotti per la salute e la bellezza dei vostri compagni.
Per i nostri amici a quattro zampe è un piacere farsi toelettare nel nostro centro nel quale trovano macchinari all'avanguardia, silenziosi ed innocui che agevolano il lavoro e non infastidiscono l'animale.
L'igiene del centro è curata nei minimi particolari le vasche e tutti gli accessori di lavoro vengono sterilizzati di continuo con prodotti appropriati.
Per l'igiene e per la cura del mantello del cane la parte più importante è il bagno che permette una normale aerazione della cute oltre che agisce come un massaggio che stimola la circolazione sanguigna della pelle.
Con la toelettatura si libera il manto dal pelo morto e da tutti i nodi che trascurati porterebbero alla rasatura.
Oltre a dare benessere al cane, questa abitudine permette di notare qualsiasi cosa fuori dalla norma, che potrebbe essere sintomo di una patologia. Per evitare ciò, è necessario una seduta periodica dal vostro toelettatore di fiducia dove il nostro amico vive questo momento, dedicato esclusivamente a lui,con piacere.
Ciò che non bisogna mai dimenticare è l'importanza della spazzola, che è diversa a seconda della razza ed a seconda del tipo di mantello.
Per il cane di razza afgana, la spazzola deve essere ovale o rettangolare con i denti in ferro per evitare di strappare il pelo, ma allo stesso tempo, in grado di sciogliere bene ogni tipo di nodo.
Nel caso del Pastore Tedesco con molto sottopelo o del Barbone a pelo riccio, è ideale il cardatore: oggetto in acciaio ricurvo che entra bene nella profondità del manto. Per le razze a pelo raso come i Boxer è bene usare una spazzola di gomma capace di trattenere il pelo morto ma senza graffiare la pelle.
La spazzolatura non deve essere fatta solamente dal toelettatore, ma deve essere un abitudine quotidiana e diventare un momento di piacere sia per voi che per il vostro compagno di vita.
Sicuramente chi ha un cane a pelo ruvido (mantello doppio costituito cioè da pelo e sottopelo, quindi soggetto a muta) ha sentito parlare di stripping e di trimming operazioni necessarie al mantenimento del pelo.
Stripping non è nient'altro che lo "strappamento" che anticipa il ricambio del mantello e aiuta il ricambio del pelo morto.
Il trimming non è nient'altro che seguire il pelo e tenerlo ordinato tra un stripping e l'altro, in modo da dargli una ricrescita ordinata.
Per i cani a mantello morbido usiamo solo prodotti specifici come shampoo al latte o a base di olio di visone, di cocco o di jojoba, che oltre a nutrire il pelo non sono offensivi per la cute del nostro amico; mentre per le razze a pelo raso o semi lungo si usano solamente prodotti neutri.

A CURA DI EUGENIA BOLOGNESI

ABITARE BONDENO
STUDIO IMMOBILIARE C.so Mazzini, 10 - 44012 Bondeno (FE) Tel. 0532-892773 Fax 0532-888286

BONDENO centro storico porzione ind.te cielo/terra, attualmente ad ufficio, di complessivi mq. 150, composta di n° 4 vani principali + bagno e accessori – in buone condizioni d'uso
Euro 125.000 tratt.

BONDENO via xx settembre spazioso e luminoso appartamento a 3° piano con ascensore composto di ingresso-sala- cucina abitabile - n°3 letto matrim. – bagno – loggia – garage – risc. autonomo
Euro 120.000 tratt.

BONDENO via Provinciale in zona verde e tranq. casa ind.te su 3 lati con corte recintata composta di 2 unità ab., ciascuna su P.T. e 1°, di ingr.-sog.-cucina abit.-n° 2 letto mat.-bagno- oltre a proservizi in corte, ad uso cantine/lav.- ottima soluzione per nucleo fam. gen./figli
Prezzo comp. € 105.000 tratt.

BONDENO zona Campo Sportivo in contesto di poche unità app. to ab. a P. 2° ed ultimo composto di ing.-sog.-cuc.-n.1 letto matrim.-n.1 letto singola-bagno-n°3 balc.-cant.-garage+ parti comuni e verde cond.- risc. aut. –spese cond. contenute.
Euro 65.000 tratt.

BONDENO CENTRO AFFITTASI LOCALE DI MQ. 42 (6X7) AD USO DEPOSITO/MAGAZZINO O GARAGE ANCHE PER AUTO DI GROSSE DIMENSIONI
Euro 120,00 mensili

Pelù
TOELETTATURA EUGENIA
Viale Repubblica, 25/a - Bondeno (FE)
Tel. 345 - 2386748

Visti da vicino

LUIGI GESSI, IL GENIUS DI STILTENDE

Una storia da raccontare, un modello da imitare

La sede di Bondeno

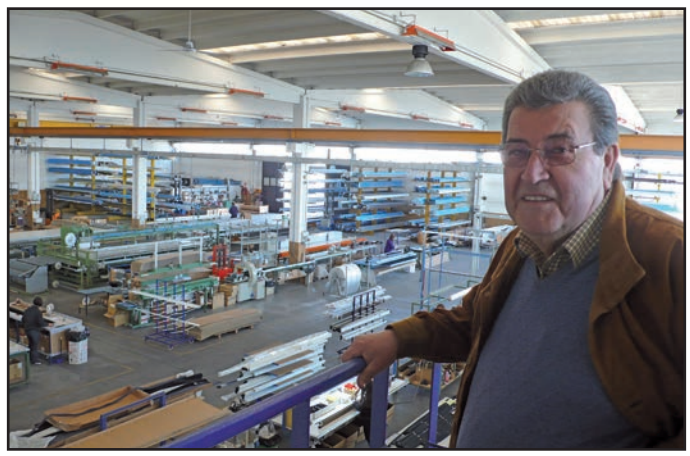
Nonostante i freddi venti della crisi che da anni (ormai troppi) sta investendo il nostro Paese c'è ancora qualche imprenditore che riesce ad ottenere importanti risultati anche a livello internazionale. Uno di questi lo abbiamo in casa, esattamente a Bondeno. Giornalisti e imprenditori, di solito, sono accomunati dal fatto che non hanno orari. Per cui siamo andati a trovarlo un venerdì sera prima di cena: quando la produzione è ferma la fabbrica appare silenziosa e accogliente. Ci aspettavamo di approfondire la storia di ***Stil Tende Genius Ferrara*, azienda leader nel settore delle zanzariere**; in realtà, l'incontro si è piacevolmente prolungato: oltre all'intervista, abbiamo ricevuto con grande interesse una vera e propria lezione di gestione ed organizzazione aziendale! Gessi lavora con entusiasmo (è il caso di dirlo) da oltre 55 anni, fin da quando era un ragazzino. E proprio questo entusiasmo gli ha permesso di superare innumerevoli ostacoli ed insidie. Con una famiglia tutt'altro che ricca ha potuto frequentare un istituto tecnico a Ferrara, grazie anche all'aiuto ricevuto dal fratello. "*Alla scuola professionale* –ricorda Gessi - *ho avuto inizialmente qualche problema anche perché i miei compagni avevano frequentato i 3 anni delle medie mentre io provenivo da una scuola agraria. Mi era difficile rimanere al passo con matematica, ma anche grazie al mio professore sono riuscito a raggiungere i più bravi"* Oltre a studiare i numeri, Luigi ha affrontato con successo il disegno industriale, tanto che ancor oggi spesso si cimenta nella progettazione. Proprio di fronte alla direzione è in bella vista uno studiolo dove spesso si rinchiude per far nascere nuove soluzioni.

"*Qualche anno dopo, uscito dalla scuola, il mio ex professore di matematica mi ha assunto nella sua azienda. In realtà – riprende Gessi - ho lavorato molto, accumulando esperienze importanti, come quando ho lavorato nella fabbrica di Ferruccio Lamborghini, dove ho fatto l'operaio nella sua catena di montaggio dedicata i trattori.*" La vita in fabbrica, tutto sommato non era male, anche perché... "*era un posto caldo, mentre a casa, d'inverno pativamo il freddo!*". Il giovane Luigi ottiene presto importanti incarichi, infatti: "*a 23 anni ero già capofabbrica a San Giorgio di Piano in un'azienda che produceva a ciclo continuo stampi per estrusione*", ricorda. "*Poi ho avuto l'intuizione … dovevo collaudare una delle nostre macchine lunghe 12 metri in un'azienda del Sud Italia. Era stata collocata all'interno di una grotta ed era difficile farla lavorare correttamente perché l'acqua non raffreddava a dovere. Sono stato via qualche giorno e durante il viaggio ho saputo di un nuovo e fiorente commercio, quello delle tende. Mi sono chiesto se si poteva ripetere questa esperienza anche da noi. Per partire avrei avuto bisogno di qualcuno che già lavorasse nel settore, così ho mandato mia moglie a lavorare in una fabbrica di Bologna … dopo dieci giorni si sentiva già pronta …*" Era l'anno 1972; le buone idee, hanno bisogno di maturare passo per passo, con tanta gradualità e a costo di grossi sacrifici … "*all'inizio* – riprende Gessi - *lavoravamo nel garage di casa, poi abbiamo iniziato ad allargarci man mano che le richieste aumentavano*". E naturalmente, oltre a produrre, questa nuova impresa familiare aveva bisogno di clienti … "*così iniziai a proporre il nostro prodotto alle famiglie ed aziende del territorio. Il nostro giro d'affari è cresciuto rapidamente. Così mi sono licenziato dall'azienda di San Giorgio per seguire la nostra attività aziendale*". Intanto il garage di casa non era più sufficiente; Gessi ha iniziato a comprare fabbricati (prima a Porotto poi più di recente a Bondeno) per allargare il magazzino e ampliare la produzione. Luigi ricorda un episodio che forse oggi farebbe impallidire molti manager ed imprenditori, ormai abituati a non avere scorte in magazzino e a produrre just in time … "*ad un certo punto, ho ottenuto un prestito di 24 milioni di lire. In poco tempo li ho impiegati nell'acquisto di materie prime, sorprendendo i miei fornitori che erano abituati a vedermi comprare il minimo indispensabile… per ben 2 anni non ho effettuato acquisti, vendevo soltanto!*". E oggi? "*Stil Tende fa parte del Gruppo Genius. Siamo un gruppo di imprenditori che collabora ormai da trent'anni e che ha cercato di far nascere importanti sinergie, che ci permettono di essere competitivi. Sono due le aziende che vendono i nostri prodotti: una nel centro e una nel Nord Italia. Nel mercato nazionale abbiamo clienti storici buoni, ma la nostra fortuna è l'export* (oltre 50% della produzione!, ndr)" Stil Tende Genius Ferrara è una delle realtà più innovative nel settore delle zanzariere: "*riceviamo grosse soddisfazioni quando il nostro prodotto è esposto e richiesto all'estero, come è successo recentemente alla fiera internazionale di Stoccarda*". Ci accompagna a visitare lo stabilimento di produzione, poi ci soffermiamo nella sala mostre, dove sono esposti anche gli ultimi e innovativi modelli di zanzariere: l'offerta dei modelli è veramente vasta, così come i possibili colori per i rivestimenti in plastica (oltre 15!). "*La nostra forza sta nella semplicità del meccanismo di installazione: in questo modo favoriamo i nostri rivenditori che a loro volta, constatandone la funzionalità del prodotto ci premiano proponendo al cliente finale le nostre soluzioni!*", ci confida Luigi con una certa punta d'orgoglio.

"a 23 anni ero già capofabbrica a San Giorgio di Piano"

"all'inizio lavoravamo nel garage di casa"

L'export rappresenta oltre il 50% della produzione


Il fondatore Luigi Gessi con alle spalle la sua azienda

Tornando nello studio, Gessi riprende il suo racconto spiegandoci che negli anni '90, assieme ad un gruppo di imprenditori italiani ha fatto nascere un'azienda nel sud degli Usa: "*Una volta acquistato il terreno siamo andati in giunta comunale e abbiamo presentato il nostro progetto; in poco tempo ci hanno dato le autorizzazioni necessarie per far partire i lavori per la costruzione del capannone … Di più difficile comprensione è stato per noi il sistema di garanzie richiesto dalle banche americane tanto che abbiamo scelto di farci finanziare dalle nostre, italiane. Una volta partiti i lavori, in due mesi era tutto pronto per iniziare l'attività. Le cose andavano bene, poi abbiamo deciso di vendere la fabbrica!*" ma le esperienze internazionali non finiscono qui, infatti Gessi ha aperto un'altra azienda in Turchia, un Paese emergente. La chiacchierata porta ad una riflessione finale, tanto profonda quanto amara: "*In Italia sapete qual è il vero problema per noi imprenditori? Attualmente siamo circondati da troppa burocrazia. La carta mi angoscia, preferisco rinchiudermi in officina! A mio avviso una volta che è stato accertato che un'azienda lavora bene e onestamente, lo Stato dovrebbe essere meno oppressivo … invece i controlli e gli oneri aumentano* (e ne snocciola una lunga lista, ndr) …". Ci confida, poi, "*che i tempi della burocrazia sono eccessivamente lunghi e non permettono ai pochi che hanno veramente voglia di fare di sviluppare le proprie idee.*"

Nel 1990 fonda una filiale in America

Da sx: Rita Pagaiani, Katia Leprotti, Fabrizia Trevisani, Cristina e Luigi Gessi

FRANCESCO LAZZARINI

Ju Jitsu

IL C.S.R. È CAMPIONE D'ITALIA!

Nei giorni scorsi si sono svolti presso il palasport di Celano (Abruzzo) i Campionati Italiani di jujitsu AIJJ. Più di 270 atleti provenienti da tutta Italia si sono sfidati per conquistare il titolo tricolore. Il *C.S.R. Ju Jitsu Italia*, fondato dal maestro **Silvano Rovigatti** (cintura nera VIII dan), ha schierato ben 50 atleti, dalla categoria esordienti (under 15) alla Seniores (over 21) per le specialità di Fighting System (combattimento uno contro uno) e Duo System (difesa personale a coppie) conquistando il titolo di **SQUADRA CAMPIONE D'ITALIA** nella specialità *Duo System* e *Fighting System Femminile*.
La palestra di Pieve di Cento ha dato un contributo essenziale per la conquista del titolo italiano: le punte di diamante *Michele Vallieri* e *Sara Paganini* sono per il 4° anno consecutivo **la coppia migliore d'Italia** nella categoria Duo System Misto Senior e segnano il punteggio record della giornata nella finale per l'oro. Doppia medaglia (l'unica riuscita nell'impresa della squadra gialloblu) di *Marcella Resca* che diventa **vice-campionessa d'Italia** nella massima categoria mista con *Ben Brahim Salah*, e in quella femminile con *Elissa Nocco*. Non finiscono qui gli allori per Pieve di Cento che vede un altro **oro** conquistato da *Stefania Picciuto* e *Elisa Sichera* che per la prima volta salgono sul gradino più alto del podio nazionale nella categoria under 15; seguono poi fuori ad un soffio dal podio le coppie *Camilla Memola - Matteo Melloni* e *Linda Meotti - Martina Girotti*. Per quanto riguarda il Fighting System *Adam Namouchi* è **medaglia d'argento** nella categoria fino ai 45 kg cadetti e *Anas Foukahi* è 5° nella 66 kg. Ai risultati degli allievi dei Maestri di Pieve di Cento, Vallieri e Paganini, vanno aggiunti i numerosi successi ottenuti anche dal resto della squadra, soprattutto dagli allievi di Rovigatti: **Oro** ad *Andrea Gobbo*, *Leonardo De Maio*, *Andrea Guidetti*, *Marica Mazzoni*, *Giovanni Tassinari*; **Argento** ad *Alice Rovigatti* e *Lara Maggio*; **Bronzo** a *Gianmarco Iazzetta* e *Sara Robustini*.

Impeccabili Vallieri/Paganini e Salah/Marcella sul podio

Ottavo appuntamento per il Robi Rajh Open, torneo internazionale di jujitsu che si disputa annualmente nella città slovena di Maribor. L'importante rassegna, svoltasi nei giorni scorsi, è valida per il punteggio della European Challenge Cup: una classifica individuale in cui compaiono tutti i jujitsuka d'Europa che si sfidano nei 5 massimi tornei riconosciuti dalla JuJitsu European Union (tra cui appunto il Robi Rajh). I ragazzi del csr jujitsu Italia hanno conquistato ottime posizioni nella specialità duo system, una simulazione di difesa a coppie premiata dalla giuria internazionale con punteggio.
Trionfo di Pieve di Cento nella categoria a duo misto dove i maestri Michele Vallieri e Sara Paganini, già compioni d'Europa in carica, vincono la medaglia d'oro imponendosi su tutti con un distacco enorme in finale contro il Montenegro. Sul terzo gradino del podio l'altra coppia pievese, già terza ai mondiali Juniores dello scorso anno: Ben Brahim Salah e Resca Marcella. Per quanto riguarda il duo femminile Marcella, in coppia con Nocco Elissa ha ottenuto un ottimo quarto posto, sfiorando il podio di un soffio nella finalina contro la coppia montenegrina.
Grandissima soddisfazione per il Direttore Tecnico del CSR Ju Jitsu Italia e per gli sponsor di Vallieri-Paganini Tonino Lamborghini e di Resca-Nocco-Salah Baddi nel vedere i propri atleti essere al vertice d'Europa.
Prossimo appuntamento per Michele Vallieri e Sara Paganini saranno i Campionati Europei di Francoforte a fine marzo, e i ragazzi sono convinti più che mai che deterranno lo scettro di campioni continentali per il secondo anno consecutivo.

Tennis

Campionati Regionali Under 11-13

Dopo i rinvii dovuti alle 2 settimane di maltempo si è potuto finalmente iniziare a giocare il tabellone regionale a squadre Under 11-13 misto. La CT Pieve di Cento ha disputato i quarti di finale ad eliminazione diretta contro il Crespellano"B". Ottima nel suo complesso la prestazione della squadra che ha passato il turno vincendo per 4 a 1. Ecco i risultati completi: U 13(F) Vanessa Callegaro - Rachele Setti 6/0;U 11(M) Simone Baldari - Massimo Marchetti 2/6; U 13(M) Leonardo Bonazzi - Alessio Cremonini 6/1; U 13(M) Sebastiano Tassinari - Leonardo Pini 6/0; Doppio Tassinari Bonazzi -Pini Passini 6/0. Una volta giunti alle fasi conclusive del campionato a squadre i piccoli tennisti di Pieve di Cento in semifinale con il CT XII Morelli, in virtù del punteggio finale di 3 a 2, hanno prevalso sul filo di lana solamente al doppio finale.
Ecco i risultati : CT XII Morelli-CT Pieve di Cento= 2-3; U11(F) Chiara Bernardini - Anna Greta Querzè = 6/2; U11(M) Filippo Di Natale -Simone Baldari 6/3; U13(F) Elisa Donati - Sabrina Baldari 0/6; U13(M) Luca Pincelli - Sebastiano Tassinari 1/6; Doppio(M) Di Natale Bianchi-Tassinari Bonazzi= 4/6.

Triathlon

Michele Orsi convocato al raduno nazionale

Marzo: arriva la primavera e cresce la voglia di stare all'aria aperta; in poche parole, è tempo di triathlon! I giovanissimi della Polisportiva Centese, dopo un inverno di preparazione, sono ormai pronti per il debutto nella stagione di gare. Dopo il primo periodo in cui i nuovi arrivati hanno arricchito un gruppo che va dai 4 ai 15 anni, gli allenamenti sono stati caratterizzati dalla partecipazione a raduni, gare di atletica e di nuoto che hanno evidenziato miglioramenti per tutti i giovani protagonisti di questa bella realtà. Il risultato più significativo l'ha colto Michele Orsi che, in virtù dei tempi fatti registrare nel raduno interregionale di Parma e dei risultati agonistici della scorsa stagione, è stato convocato a San Vincenzo (LI), per un collegiale con i migliori coetanei d'Italia. Sono stati 25 gli atleti delle categorie youth (14 – 17 anni) selezionati per una tre giorni di allenamenti sul litorale tirrenico, sotto gli occhi dei responsabili nazionali dell'attività giovanile e in compagnia della nazionale maggiore. Michele, 14 anni appena compiuti, si è guadagnato questa bella soddisfazione dopo aver completato i sei anni delle categorie giovanissimi.

Ma sentiamo da lui com'è andata: allora Michele, come sono stati questi tre giorni? "*Molto impegnativi, ho fatto un sacco di fatica! Anche se allenarsi in riva al mare è bellissimo, arrivavo a sera cotto!*"

Cosa porti a casa di questa esperienza? "*Tanta felicità, perché mi sono allenato con la nazionale di triathlon. In più ho fatto nuovi amici e ho provato cose per nuove, come il ciclo mulino*".

Il triathlon è uno sport molto impegnativo, come organizzi le tue giornate tra studio, sport, amici...? "*Beh la mattina vado a scuola, frequento la III media, mangio, vado ad allenamento e poi compiti, che purtroppo mi impegnano fino a sera e a volte anche dopo cena. Il sabato e la domenica mi vedo con i miei amici*".

Tornando indietro, perché hai scelto il triathlon? "*Facevo solo nuoto, poi ho provato il triathlon e, anche se avevo risultati peggiori, mi è piaciuto di più perché è molto più emozionante, così ho continuato ad allenarmi anche in bici e di corsa*".

Che obbiettivi hai per il futuro? "*Vorrei migliorare i miei tempi e magari fare dei bei risultati nelle gare più importanti*".

Un sogno nel cassetto? "*Da grande vorrei fare sport ad alto livello così potrei girare il mondo!*"

Pallanuoto

PolCentese PN
continua la striscia vincente

Quinta partita, e quarta vittoria, nel campionato Master Uisp di pallanuoto per la Pol. Centese che affronta la cenerentola del girone, la neo-arrivata squadra di Forlì, composta perlopiù da giovani alle prime esperienze in questo sport. La partita si presenta semplice e lo diventa grazie ad un avvio fulmineo dei biancorossi che partono subito concentrati e piazzano un 7-0 nel primo parziale che di fatto ipoteca la gara. Poi un leggero calo di concentrazione e tanti errori sotto porta fanno calare il ritmo, che rimane comunque sotto il controllo dei centesi fino al 13-2 finale. Molto positiva la prestazione del centroboa Matteo Lanzi, autore di 3 reti e tanta sostanza. Le altre marcature sono state segnate da Govoni anche lui autore di una tripletta, doppiette per Dinelli, Donati e Tosarelli e una marcatura per coach Zecchi.

Nuoto

Argento a Elisabetta Rondina

Nelle giornate del 18-19-25-26 febbraio scorso si sono svolte le finali del campionato regionale di categoria primaverili, e anche la società Centese di nuoto Acqua Time ha partecipato, piuttosto attivamente, conseguendo un più che onorevole secondo posto con Elisabetta Rondina. Infatti, come mai era successo nella storia del nuoto centese, Acqua Time ha conquistato una medaglia d'argento in questa importantissima gara della Federazione Italiana Nuoto. Tutto questo – spiegano orgogliosi i dirigenti - «*è stato possibile grazie alla pluripremiata Elisabetta Rondina, classe 1999, che con i suoi 100 metri a rana ha fermato il cronometro a 1'18'13, salendo così sul secondo gradino del podio, dietro soltanto alla Lolli». Molto bene anche nei 200 metri rana dove Rondina è riuscita a conquistare un meritatissimo quarto posto. L'allenatrice Ilaria Boselli si dice «soddisfatta delle 2 prove al CRCP*», ma per lei è «*metà strada quella percorsa, perchè gli obbiettivi sono ben altri*». Da ricordare che Acqua Time, in questa finale, ha schierato anche Pasquale De Laurentis e Luca Baraldi, senza però arricchire il medagliere centese. Parlando invece della sezione giovanile della squadra merita di essere segnalata l'ottima qualifica alle finali del GP Esordienti F.I.N. otttenuta con ben 2 staffette: la 4x100 mista esordienti A femmine, composta da Natali, Poluzzi, Natali, Busi, e la 4x50 mista esordienti B maschi di Morini, Pezzetta, Dal Monte, Piva. Anche in questo caso gli allenatori Marco Cavicchi, Patrizia Po e Federica Balboni si dicono «*molto soddisfatti in quanto è la prima esperienza di qualifica nelle staffette della Federazione*».

Sembra proprio che l'assedio della squadra centese nel mondo natatorio non accenni a nessuna frenata, infatti l'Acqua Time continua ad arricchire il proprio medagliere di settimana in settimana.

GIULIANO MONARI

Ciclismo

Intervista a Vito Salatiello

La novità principale per la stagione 2012 riguarda il cambio al timone della formazione Giovanissimi dai 7 ai 12 anni della Stella Alpina: sarà infatti il direttore sportivo Vito Salatiello la nuova guida tecnica del vivaio biancoceleste.

Quali saranno gli obiettivi tecnici e comportamentali da raggiungere, individualmente e collettivamente, in questo percorso stagionale? "*Per quel che mi riguarda, il primo obiettivo è quello di arrivare a fine stagione con un gruppo di ragazzini ancora entusiasta dell'attività e che abbia imparato qualcosa da questa stagione".*

Cosa può trasmettere il ciclismo a un bambino così giovane? "*I miei bambini spingendo su quei piccoli pedali, cominceranno a conoscere quel minimo sacrificio indispensabile per raggiungere qualsiasi traguardo nella vita.*".

Nella categoria Giovanissimi è consigliabile proporre l'attività sportiva sottoforma di momenti ludici e ricreativi, con la bicicletta? "*L'attività ludica risulta essenziale per il corretto sviluppo di altre abilità motorie oltre quelle prettamente "ciclistiche", nonché, risulta essere un valido antidoto contro la monotonia che può rappresentare un allenamento in bicicletta, talvolta insostenibile per un bambino".*

Quando inizieranno i primi allenamenti? "*Le prime uscite inizieranno dal mese di marzo. Purtroppo, in mancanza di una zona protetta, siamo costretti ad andare nella zona artigianale per le sedute di allenamento. Rimaniamo sempre pronti ad accogliere nuove leve, a tal proposito si può contattare la società direttamente il mercoledì dalle 20,30 nella sede di via Renazzo 52*".

Quanto è importante oggi disporre di un ciclodromo per una società ciclistica giovanile secondo te? "*Risulta sempre più impellente nel campo la necessità di un ciclodromo per svolgere le attività di cui sopra, in quanto sia il traffico, sia gli orari di luce limitano l'attività ciclistica, senza dimenticare, poi, l'importanza che questo possa avere dal punto di vista della socializzazione, in quanto permetterebbe l'incontro con ragazzi anche di altre società sportive*".

SIMONE FRIGATO

Problemi di masticazione? Mal di denti? Problemi gengivali?

Noi vi risolviamo il problema con le migliori

"Cliniche Odontoiatriche Ungheresi"

con un risparmio effettivo del 50-70%

Assistenza totale e garanzia di 5 anni sul lavoro e 30 anni sui materiali.

Abbiamo selezionato per voi le migliori cliniche ungheresi in collaborazione con l'università odontoiatrica ungarica

Per informazioni:

Sig. Giorgio Trocchi al tel. 335 5360866 - email. trocchigiorgio@gmail.com

Nordic Walking

Intervista all'istruttore Antonello Querzoli

Il nordic walking ferrarese può da poco vantare un nuovo istruttore certificato dalla Scuola Italiana Nordic Walking, in acronimo SINW. Stiamo parlando del poggese Antonello Querzoli, che si è diplomato nel primo corso 2012 presso l' ASD Montegrappa (VI). In uno splendido sabato mattina di marzo ci siamo incontrati per una passeggiata - intervista rigorosamente con i bastoncini lungo le Mura di Ferrara.

Querzoli durante un corso di formazione

Antonello, raccontaci come ti sei avvicinato al n.w.

"*Ho ipotizzato, per assurdo, di essere un professionista di mezz'età, prossimo alla sindrome metabolica (obesità severa, diabete, ipertensione, ipercolesterolemia, ect…), sedentario, con poco tempo da dedicarmi. Poste queste problematiche ho cercato il letteratura un'attività fisica a basso impatto, che permettesse di far lavorare la maggior massa muscolare possibile, con l'evidente finalità di consumare il maggior quantitativo calorico nell'unità di tempo, ovvero molte calorie in poco tempo. Inoltre che costasse poco sia in termini di spostamento che di euro. Insomma cercavo un'attività all'aria aperta con finalità cardio-lipo-fitness. La soluzione al problema a mio parere ha un nome: nordic walking.*"

Cos'è il nordic walking?

"*È un'attività fisica completa che prevede di camminare con l'aiuto di appositi bastoncini. Praticando il nordic, camminando con quattro appoggi, si stabilizza la postura della persona che conseguentemente allunga la falcata di circa quattro centimetri ogni passo. Si attua un importante lavoro di sincronismo mano-spalla-gamba-piede. Questo lavoro su lunghe catene cinetiche porta a coinvolgere circa 80% della muscolatura con un'evidente consumo calorico. Inoltre l'apertura e chiusura sincrona dalla mano comporta l'attivazione della pompa del braccio che facilita il ritorno venoso e linfatico. Il nordic è un'attività socializzante per eccellenza perché non si pone mai la problematica della velocità del cammino. Cammino che possibilmente si effettua in compagnia, rendendo il lavoro molto più soddisfacente. È modulabile nell'intensità, alla luce delle esigenze del singolo. Economico, con un paio di bastoncini da pochi euro, si cammina una vita.*"

Ma lo può praticare veramente chiunque?

"*Si, ma non ci si improvvisa. Si comincia con il recupero naturale della camminata, ovvero: completa rullata del piede anteriore e sinergica spinta del piede posteriore a cui segue una consona postura e si prosegue poi con le fasi più tecniche. Un corso per diventare nordic walkers certificato consta di 4-5 incontri con l'istruttore. Ogni incontro-uscita dura circa 1 ora 1/2. Io ne sono un esempio non solo per i miei (tanti kg persi), ma per un'attività costante in puro stile nordic walking, altrimenti i benefici si diluiscono fino a minimizzarsi, pari al semplice cammino ad alta intensità.*"

Cosa ti "ha colpito" della camminata con i bastoncini?

"*Il lavoro sui muscoli dentati, deltoidi, trapezio, dorsali, tricipiti è impressionante e naturalmente il lavoro sugli arti inferiori. La possibilità di coinvolgere in modo armonico la maggior percentuale della massa muscolare della persona; in contemporanea si mantiene la possibilità di modulare lo sforzo*".

Ti piace percorrere anche lunghe distanze?

"*Ebbene si, sono un amante delle lunghe distanze no stop. Per lunghe distanze intendo oltre gli 80 km. Da anni le affronto in terra trentina e bolzanina avendo li parenti, colleghi istruttori, associazioni sportive di nordic walkers e percorsi di centinaia di km. Attualmente con colleghi istruttori di Ferrara e provincia con le relative Associazioni, sto preparando, per chi è certificato istruttore, una 80 km sulla ciclabile destra Po da Pontelagoscuro a Gorino; a metà maggio proporrò un'analoga performance con gli istruttori di Trento e Bolzano. Ho un sogno nel cassetto, quello di effettuare a settembre la mia 100 miglia nordic walking no stop.*"

Perché hai scelto di diventare istruttore con la Scuola Italiana di Nordic Walking?

"*In verità per due motivi fondamentali. Il primo per la serietà della suddetta che si esplica anche nelle collaborazioni con Enti ed Istituzioni per lo sviluppo del Nordic Walking, nonché con strutture di ricerca ed Università nell'ambito di studi specifici sulla disciplina. Questo tanto si concretizza sulla popolazione con la visione della Scuola che ha, fra le altre cose, lo scopo di promuovere, diffondere, sviluppare e valorizzare il Nordic Walking (detto anche Camminata Nordica con i bastoncini, ndr) sull'intero territorio nazionale tramite l'organizzazione diretta di eventi, manifestazioni e progetti, grazie al supporto dei propri Istruttori, Maestri, Master Trainer e International Coach. Il secondo motivo, ma non per importanza, la Scuola è impegnata in un percorso di ricerca e crescita tecnica che si declina al benessere delle persone, ovvero sull'utilizzo di queste esperienze e competenze in alcuni settori medico-scientifici*"

Ed ora che sei istruttore, quali sono i tuoi programmi a medio breve termine?

"*Alla luce di tutto quanto sopra, ho in animo di presentare e di far provare ai medici di medicina generale del mio paese, il nordic walking, offrendo ai loro pazienti (individuati dai relativi medici) la possibilità di praticare questa attività in Poggio Renatico, sotto la guida responsabile di un istruttore*"

FRANCESCO LAZZARINI

Arti Marziali

Memorial Minarelli

La manifestazione si è svolta il 26 febbraio 2012 nella palestra di Gallo. La mattina è stata riservata agli adulti con la "fase regionale di qualificazione ai campionati italiani assoluti di kumite maschile e femminile". Nel pomeriggio il "13° Memorial Fausto Minarelli combinata Gioco Sport - Scuola Karate" dedicato ai bambini suddivisi in 3 fasce per età: scuola materna, 1ª,2ª e 3ª elementare e 4ª e 5ª elementare. Oltre alla Società organizzatrice hanno partecipato le scuole di karate affiliate alla Federazione Fijlkam: karate 2000 Ferrara, M° Marco Battaglia; Karate Migliarino, M° Andrea Brunaldi; Polisportiva Stadium Mirandola (MO), M° Ghelli Dino; Edera Karate Forlì, M° Maurizio Mariani; Sport Village Karate Bologna, M° Massimo Marchica; Sport Village Efeso Bologna, M° Daniele Barbetti; Shinanbam Karate Busseto (PR), M° Luciano Baderna;Polisportiva il Quadrifoglio Castel di Casio Bologna, M° Barbara Pedretti; Sporting Karate Guastalla, M° Stefano Ugoni; Karate Club Valceno Parma, M° Emanuele Massari; Karate Club Taiji Case Borgo Val di Taro (PR), M° Francesco Di Mattia; Johnn's Karate Borgo Sisa (RA), M° Michela Nanni; Shito Sporting Club Novellara, M° Fabrizio Battini; Asd Panaro Modena, M° Valter Ziglioli. Alla manifestazione del mattino hanno partecipato 28 atleti, mentre nel pomeriggio le materassine sono state invase da 90 bambini determinando il successo dell'evento e ripagando così i notevoli sforzi organizzativi fatti dal gruppo di karate del Circolo Tra Terra e Cielo. Durante la manifestazione era attivo un punto informativo e di raccolta fondi dell'AVIS sezione di Poggio Renatico che ha distribuito merende e gadget per divulgare informazioni sulla donazione del sangue nel nostro Comune e per raccogliere fondi per sostenere l'attività. Molto positivo il commento del presidente Minarelli: "Ci riteniamo pienamente soddisfatti di come si è svolta la manifestazione; ancora una volta è stata la dimostrazione delle capacità del nostro gruppo che da svariati anni è attivo sul territorio Comunale con l'unico scopo di divulgare lo sport e la cultura sportiva".

CMP SRL
COSTRUZIONI, MONTAGGI E MANUTENZIONI IMPIANTI
Via C. Ragazzi, 39
44012 BONDENO (FE) – ITALY
Tel.+39 0532 898212 – 0532 898247
Fax +39 0532-891172
E-mail:cmpimpianti@cmpimpianti.it

PANIFICIO ROVERSI
PASTICCERIA·GASTRONOMIA
Oltre quarant'anni di gestione familiare per offrire pane, prodotti da forno, pasticceria, pasta fresca, e un servizio completo di rosticceria, sempre nel rispetto di genuinità e tradizione.
Via Argine Ducale, 325 - Ferrara
Tel. 0532 - 762451 www.panificioroversi.it

CLUDY Video
di
Gianluca Cludi
Servizi fotografici di Nozze e Cerimonie
Riprese e montaggio video
Spettacolari creazioni grafiche
Produzione di DVD
Riproduzioni fotografiche
Restauro e stampa di vecchie foto
Via A. Gessi 4,
Pieve di Cento (Bologna)
tel. 0516861009 - 3485439317
E-Mail: gianlucacludi@libero.it

A cura del Dott. Adriano Facchini

Parliamo di energia pensando all'ambiente

L'OPZIONE BIOMASSA

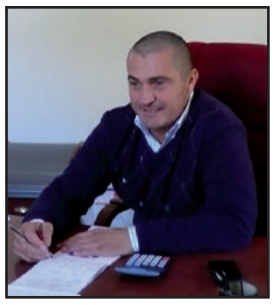
La società moderna, per poter vivere, ha bisogno di consumare tanta energia e questo la rende particolarmente vulnerabile. Negli ultimi decenni il consumo di energia è cresciuto di **ben 16 volte!** Stiamo **consumando circa il 30% di energia in più** di quanto il pianeta sia in grado di rinnovare, e contemporaneamente causiamo grossi danni all'ambiente con conseguenti drastici cambiamenti del clima.

L'Itala è un forte consumatore di energia ed il suo fabbisogno totale è pari al **2%** dei consumi energetici mondiali.
I combustibili fossili (petrolio, carbone e gas naturale) contribuiscono per circa l'87%, mentre, il rimanente **13%** è prodotto grazie alle **fonti rinnovabili** (idroelettrico, geotermico e più recentemente biomassa).
Questa da sola rappresenta ormai il **3% del totale** (con quasi **600 impianti**). I combustibili fossili oltre ad essere d'importazione ed a disponibilità sembre più ridotte, producono gas serra (sopratutto CO2) con effetti negativi sul clima.
Il protocollo di Kyoto (1997) prevedeva una riduzione dei gas serra del 6,5%, ma in realtà negli ultimi 10 anni si è registrato un aumento del 10%. Occorre quindi fare qualcosa e da subito, partendo dalla riduzione degli sprechi e dei consumi e puntando di più sulle energie rinnovabili (cioè provenienti da fonti che si rigenerano almeno nella stessa velocità con cui sono state generate e di conseguenza non sono esauribili). Sono quindi forme di energia alternative alle tradizionali fonti fossili, con la peculiarità aggiuntiva di essere anche pulite **ovvero di non immettere in atmosfera sostanze nocive per il clima (CO2)**. Esse sono quindi alla base della cosidetta **economia verde**. Sono considerate tali l'energia idroelettrica, quella solare, eolica, marina, geotermica e più recentemente la gassificazione delle biomasse e la bioraffineria per la produzione di biocarburante.
L'energia nucleare sebbene non fossile non è annoverabile tra le rinnovabili perchè sfrutta riserve di combustibile limitate di origine minerale (uranio) e pongono un grave problema per lo smaltimento delle scorie che producono. Non basta però che le fonti siano rinnovabili, ma debbono anche essere **sostenibili** (che non danneggiano l'ambiente). La Comunità Europea sul discorso "rinnovabili" nel 2007 (sotto la presidenza Merkel) si è data come obiettivo un 20% di rinnovabili da raggiungere entro il 2020. Alcuni paesi però hanno già ampiamente superato questi obiettivi (Lettonia 36%, Svezia 34%, Austria 27%, ecc.). L'Italia nonostante i grandi sforzi degli ultimi 3 anni è ancora in forte ritardo nella sua tabella di marcia e si attesta sul 13% di rinnovabili.

ENERGIA DA BIOMASSA
S'intendono come biomassa i prodotti di origine agricola e forestale. Le biomasse ed i combustibili da esse derivate, emettono nell'atmosfera una quantità di CO_2 più o meno corrispondente a quella che viene assorbita in precedenza dai vegetali durante il processo di crescita. L'impiego delle biomasse ai fini energetici limita quindi il rilascio di CO_2 principale responsabile dell'effetto serra.

IL PROTAGONISTA: Bioenergy Parks S.p.A.

Bioenergy Parks S.p.A. opera con quattro società completamente autonome fra loro (Energy Uno, Energy Due, Energy Tre e Energy Quattro) ognuna da dotata di un proprio impianto da 1 megawatt.
Le materie prime impiegate per la produzione di biogas (cereali insilati), sono ricavate sui terreni messi a disposizione dai soci, (attuali e potenziali) della cooperativa agricola CAPA Ferrara di Vigarano Mainarda, a sua volta socia della holding proprietaria delle 4 società operative.


Enrico Gessi, direttore di Bioenergy Parks S.p.A.

Gestisce e conduce per conto delle stesse **800 ettari** situati nel **raggio medio di 15 km dal sito** degli impianti.

TIPOLOGIA DI IMPIANTI E DI ENERGIA PRODOTTA

Le quattro aziende hanno ognuna un impianto completamente autonomo, che produce 999 kwh di energia elettrica da fonti rinnovabili capaci di soddisfare il fabbisogno energetico di circa 1.500 famiglie di Bondeno.
Il processo avviene attraverso la fermentazione anaerobica della biomassa inserita, essa produce un biogas che al 50-52% circa contiene **metano** che fa funzionare un motore endotermico e che a sua volta fa funzionare un **alternatore che produce corrente**.
L'energia prodotta è assolutamente un'energia pulita e rinnovabile, in quanto tutte le sostanze reimmesse nell'atmosfera, sono tutte sostanze che le piante avevano raccolto su se stesse dall'atmosfera e dal terreno entro un raggio di 15 km dall'impianto e quindi ad una distanza molto più ridotta dei sessanta/settanta km con la quale si intende normalmente la filiera stessa. L'impatto emissivo di CO2 come contributo all'effetto serra è pari a zero! Solo due delle quattro aziende inseriscono, nella misura del 3%, liquami suini provenienti da un allevamento sito a 5 km.
L'energia prodotta con il nostro procedimento sicuramente non conferisce alcun beneficio economico diretto alla popolazione locale in quanto la legge prevede che l'energia sia immessa nella rete di TERNA, ma consente, per avere un ordine di grandezza, un consumo di energia pulita per 350-500 famiglie a seconda del carico richiesto, per ogni megawatt.

Bondeno - Impianto Bioenergy Parks S.p.A.

Una volta esaurito il suo ciclo la biomassa si trasforma in digestato.
Esso è un ottimo concime naturale in quanto oltre ad avere tutte le sostanze necessarie al nutrimento delle piante è anche ricchissimo di sostanza organica, la quale conferendo "fibrosità" al terreno aiuta a fermare il fenomeno della desertificazione.
Altro fenomeno che si evita è il contributo all'eutrofizzazione, ove non ci sia aggiunta di concimi chimici.
Da quest'anno sui terreni condotti direttamente dalle società produttrici di energia, abbiamo effettuato la concimazione col nostro digestato sulle colture in atto, specificamente sul triticale per 110 ettari circa, attraverso una macchina apposita. Tale operazione ha consentito di evitare lo spargimento di un solo grammo di concimi chimici sulle colture stesse! Ed i risultati per ora sembrano sorprendenti! E' evidente il rispetto della natura ed il risparmio economico.
Inoltre è previsto per la campagna 2012 un forte contributo alla causa ambientale con l'inserimento su una superficie importante del prodotto TRIPLE N (batteri fissatori dell'azoto atmosferico) grazie al quale verrà ridotto l'apporto di azoto chimico (urea, nitrato ammonico) principale causa di inquinamento dell'acqua da nitrati.

Potenza elettrica installata:	***4 MWe***
Produzione energia elettrica teorica:	***34.500 MWh/anno***
N° di abitanti equivalenti serviti:	***30.000***
m^3 di biogas utilizzato ogni ora:	***2.000 m^3/h***
CO_2 evitata:	***25.000 Pot ton/anno***

CIB - Consorzio Italiano Biogas e Gassificazione

Il biogas rappresenta "**una risorsa energetica essenziale che contribuisce (in modo ecosostenibile) allo sviluppo economico, agricolo e sociale**" secondo quanto determinato dal Parlamento Europeo. Enti privati e pubblici di ricerca e sviluppo e le imprese sostengono attraverso i loro prodotti o i loro servizi il processo produttivo del biogas. La partecipazione attiva di tutta la filiera all'interno del Consorzio è utile per accrescere le diverse esperienze. Il CIB Consorzio Italiano Biogas e Gassificazione nasce dall'esigenza dei produttori di avere uno strumento che agevoli la condivisione di esperienze in anni caratterizzati da una forte incertezza nell'applicazione della normativa del settore e nella gestione di nuove tecnologie all'interno delle aziende agricole. Nei processi innovativi è indispensabile costruire una conoscenza diffusa tra gli operatori e quindi veicolarla all'interno di un circuito che ne garantisca una diffusione capillare.

Viller Boicelli, direttore del CIB

In tutti questi anni, il Consorzio ha sempre lavorato insieme alle associazioni agricole e a quelle del mondo delle biomasse per promuovere uno sviluppo progressivo e duraturo del "**Il biogas fatto bene**". Pensiamo che proprio la capacità dimostrata dagli operatori di aggregarsi e di cercare una condivisione con le componenti associative che sono maggiormente interessate allo sviluppo del settore del biogas testimoni la maturità di un mondo imprenditoriale in grado non solo di fare richieste ma anche di portare delle proposte concrete.

Strumenti innovativi per la raccolta differenziata

L'azienda CMV Servizi, sta predisponendo sul territorio del Comune di S.Agostino, l'attivazione di un sistema integrato informatizzato, per promuovere la raccolta differenziata dei rifiuti urbani. Sulla base di questo principio, si prevede l'implementazione di attrezzature innovative, con il duplice obiettivo di garantire la tracciabilità del rifiuto e di giungere alla premialità del comportamento virtuoso dei cittadini.

Il progetto prevede la collocazione sul territorio di Dosso, di contenitori intelligenti per la raccolta del rifiuto indifferenziato: essi saranno in grado di identificare l'utente mediante una tessera personale, di azionare lo sblocco di uno sportello ergonomico e di consentire il conferimento di un sacchetto pari a circa 17 litri di rifiuti.

Si prevede la dotazione di una tessera per ogni famiglia e per ogni utenza non-domestica per quanto attiene al conferimento di rifiuti urbani ed assimilati.

I contenitori saranno dotati di un apposito coperchio in plastica dotato di due sportelli in acciaio informatizzati (uno per lato o entrambi sullo stesso lato a seconda della dislocazione del cassonetto in strada). Tutto questo permetterà di monitorare il corretto conferimento e faciliterà una più attenta differenziazione dei materiali, impedendo di fatto l'immissione di oggetti voluminosi.

Questa innovativa modalità di conferimento porterà rilevanti incrementi della raccolta differenziata, poiché verranno ridotte le tonnellate di rifiuti da smaltire presso l'inceneritore.

Inoltre, al di sotto del coperchio verrà installato un dispositivo elettronico ad ultrasuoni, in grado di misurare automaticamente il livello di riempimento del cassonetto e di trasmettere tale informazione in centrale: ciò consenirà di conoscere preventivamente la quantità di rifiuti contenuti ed ottimizzare gli svuotamenti ed al contempo di evidenziare la eventuale necessità di aggiungere un contenitore in più, dove effettivamente necessario.

Gli obiettivi che l'innovativo progetto vuole raggiungere sono dunque vari e tutti senza dubbio in favore della ecologia e della economia: aumento della raccolta differenziata, aumento delle quantità pure avviate al recupero, incremento della conoscenza da parte dei cittadini, premialità dei conferimenti al Centro di Raccolta, avvio di un sistema gestionale di controllo continuativo.

CMV Servizi sarà responsabile della gestione integrata informatizzata dei dati provenienti dai contenitori intelligenti; ciò consentirà di acquisire in continuo dati per la corretta e puntuale tariffazione e quindi di attuare meccanismi di premialità dei comportamenti virtuosi.

Inoltre CMV Servizi per premiare i propri cittadini e i loro comportamenti virtuosi in tema di raccolta differenziata, ha collocato una nuova bilancia elettronica adibita a quantificare i rifiuti portati presso il Centro di Raccolta Comunale.

La medesima tessera ambientale utilizzata per i cassonetti permetterà ad ogni cittadino di conferire i propri rifiuti presso il Centro di Raccolta e di vedere premiato il proprio comportamento virtuoso, attraverso la raccolta di punti, che consentirà di ottenere risparmi in bolletta TIA, fino al 30 % della parte variabile.

La collaborazione di tutti i cittadini è il presupposto fondamentale per aumentare in maniera significativa la raccolta differenziata.

Semplici gesti dei cittadini responsabili, possono migliorare la sostenibilità ambientale del nostro territorio.

Per maggiori informazioni sui servizi erogati dal gestore CMV Servizi s.r.l., è possibile chiamare il numero verde 800-774750 oppure consultare il nostro sito www.cmvservizi.it

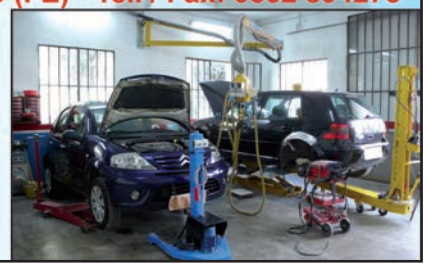
CMV servizi — Numero Verde 800 774 750

A cura del Settore Ambiente e Discariche
Dott.ssa Daniela Tassinari
info@cmvservizi.it

MELOREC
PER LO SPORT E L'AMBIENTE
RECUPERO MATERIALE RICICLABILE, COSTRUZIONE IMBALLI IN LEGNO SU MISURA, COMPRAVENDITA PALLETS
Via Per Zerbinate, 25 - 44012 Bondeno (FE)
tel. 0532 897656 - fax 0532 894931 - e-mail: melorecsnc@tin.it

CERCOLOR 100% eco compatibile
MICROBAN: protezione antibatterica sempre attiva nelle piastrelle
Additivo a base di biossido di argento che impedisce la riproduzione dei batteri.
Offre quattro tipi di protezione: integrata, durevole , continua 24 ore su 24 e garantita da laboratori indipendenti.
La protezione MICROBAN viene integrata direttamente nelle piastrelle durante il processo produttivo: quando i batteri entrano in contatto con la superficie trattata, la tecnologia MICROBAN agisce bloccandone il metabolismo. In questo modo si interrompe il ciclo vitale dei batteri, che pertanto non sono in grado di proliferare e sopravvivere.
A differenza dei disinfettanti che rappresentano una soluzione istantanea, ma di breve durata, MICROBAN garantisce una protezione durevole, esercitando un'azione continua contro i batteri durante l'intero ciclo di vita del prodotto.
La tecnologia MICROBAN funziona inoltre 24 ore su 24 garantendo di fatto una protezione giorno e notte, mantenendo le piastrelle più pulite fra una pulizia e l'altra.
La tecnologia MICROBAN è stata sottoposta a prove approfondite eseguite da laboratori indipendenti e gode di una lunga storia che ne garantisce la sicurezza d'uso.
A cura di Andrea Filippini, resp. Cercolor s.r.l.
VIA PER FERRARA, 4-A/B - FINALE EMILIA (MO)
tel. 0535/90958 - fax 0535 93923 - e-mail: cercolorsrl@libero.it

Autocarrozzeria Faccenda
Auto - Moto
Lavorazioni Moderne con mini Benk
Verniciatura a Forno
Via G. Bruno, 10/A - Bondeno (FE) - Tel. / Fax: 0532 894275
www.gruppoimu.it



L'argomento del mese:

I GIOVANI E L'EDUCAZIONE STRADALE

A cura di Marco Fortini Presidente della ASD Moto Club 100% Centauri di Cento (FE)

Anche quest'anno, per il sesto anno consecutivo, siamo impegnati a sensibilizzare i ragazzi della 3ª media e 1ª superiore all'educazione stradale, grazie alla nostra esperienza di guida. Parleremo appunto di tecnica della guida, di conoscenza del mezzo, di protezione passive e quant'altro, il tutto terminerà con la **prova pratica** sul ciclomotore, affrontando un percorso che simuli il più possibile le difficoltà del traffico quotidiano.

Saluti da Fortini Marco

Old Motors l'officina di Fortini Marco. *Tutte marche e restauro moto d'epoca.*
Via Maestra Grande, 52 - Renazzo di Cento - Tel. 05190176 Cell. 338 1113641
www.motoclubcento.it - officinaoldmotors@alice.it

Sud Ortaggi, un pezzo di Sicilia in Emilia

In provincia di Ferrara, precisamente a Gallo, (punto strategico per le consegne), ha sede una delle più importanti aziende che rifornisce l'Emilia Romagna e le altre regioni del Centro-Nord dei migliori prodotti della Sicilia e di tutto il Sud, confezionati per la grande distribuzione: dagli agrumi al pomodoro, passando per zucchine, melanzane e peperoni.

Si tratta di ***Sud Ortaggi***, che nel 2010 ha compiuto 25 anni di attività.

Nel **1985** l'imprenditore di origine calabrese **Paolo Pizzimenti** ha fondato l'azienda, che attualmente conta **100 dipendenti** (molti dei quali sono extracomunitari, ma figurano anche molte lavoratrici italiane) e muove un significativo indotto composto da trasporti e servizi di varia natura.

I collaboratori che già aveva scelto e la sua famiglia che già allora l'aveva appoggiato gestiscono ora l'attività.

Al momento è un'azienda per il 90% al femminile: nella dirigenza, nel reparto amministrativo e nella lavorazione a banco dove vengono scelti e preparati ortaggi e agrumi per la vendita. Dopo la scomparsa del fondatore, per dare continuità, è subentrata la moglie **Rosanna Rossi *(nella foto)***, affiancata dalle figlie **Chiara** e **Francesca**, coadiuvate da Germana ed Elisa Buriani (dipendenti).

Il principio che guida l'azienda è caratterizzato dall'attenzione alla qualità e alla cura della certificazione dei prodotti, che siano di produzione propria o che vengano da altri produttori. La gestione della filiera è garantita con controlli diretti. Questo principio, che è la volontà di portare sulle tavole degli italiani prodotti di valore, segna le scelte aziendali.

In un quarto di secolo ha raddoppiato la superficie dei suoi stabilimenti e accresciuto da 20 a 100 il numero dei dipendenti, con un occhio di riguardo alla condizione femminile e all'integrazione multietnica. Infatti, l'affiatamento, la coesione e la collaborazione sono le linee guida nella gestione di questa azienda.

Dall'Emilia-Romagna l'area di distribuzione si è allargata ad altre regioni del Nord Italia. **Sud Ortaggi compra e confeziona ortaggi e agrumi** provenienti dalle più importanti aziende agricole del **Centro Sud** e anche dall'**estero** e ha una propria produzione in **Sicilia**, nella zona di Ragusa. Dalle sue coltivazioni in Calabria e Sicilia (a Vittoria, zona litoranea collinare a 110 km. da Agrigento, centro prevalentemente agricolo-artigianale), produce ortaggi (pomodori, zucchine, melanzane, peperoni), fichi d'india e agrumi (limoni clementine e arance).

Nel 1990 Sud Ortaggi ha ottenuto, tra le aziende che si sono maggiormente distinte nel settore ingrosso prodotti ortofrutticoli, in riconoscimento dei meriti acquisiti, il **premio** "***Ferrara che Lavora***", contribuendo a far progredire il paese sia economicamente che socialmente. L'azienda poggese opera pure nel sociale ed ha sponsorizzato anche il **Gruppo Sportivo Gallo**.

A cura del Prof. Alessandro Lazzarini

QUESTIONE DI STILE

Chi, come chi scrive, si interessa di sport ormai da svariati lustri non può che rimanere basito di fronte a quanto successo in occasione della recente partita tra Milan e Juventus e delle polemiche che ne sono seguite. Per comprendere pienamente la vicenda è opportuno innanzitutto sottolineare l'ingiustificato e graduale aumento dei toni nel corso degli anni per descrivere normali eventi sportivi. La scellerata operazione ha determinato, senza che gli animi sereni che popolano la penisola ne sentissero la reale necessità, una forma urlata di giornalismo sportivo televisivo: personaggi per lo più avanti negli anni, probabilmente invitati dalle rispettive consorti ad andare a fare un bel giro fuori casa, fanno settimanalmente a gara a chi strilla più forte nelle diatribe che scoppiano prima, durante e dopo il match di turno. Un amico, ospite tempo fa in uno di questi spettacoli, mi ha riferito che i "contendenti" continuano a discutere sui medesimi argomenti e con la stesse verve anche durante la messa in onda della pubblicità nonchè al ristorante al termine dei lavori, prova tangibile che lor signori sono da considerare come soggetti irrecuperabili. Nello specifico della questione si è andati ben oltre, essendo state utilizzate frasi altamente offensive, indirizzate all'allenatore della squadra avversaria da parte di un giornalista, durante una trasmissione televisiva molto seguita dal pubblico (sarebbe meritevole di approfondimento una articolata riflessione volta a comprendere le ragioni del successo di detti programmi). Ora, a parte la poca eleganza di certe esternazioni, che possono al massimo eccitare qualche mente annebbiata dalla birra di un semplice "*bar sport*", per quale motivo alcuni addetti ai lavori tendono sovente a non rispettare quegli utenti che seguono pacatamente la televisione in poltrona davanti allo schermo? Quale tipo di messaggio viene inviato nella circostanza ricordata? Il pensiero si rivolge in particolare ai nostri figli e nipoti. E rimanendo in tema di esempi, come può il portiere della Nazionale, a bocce ferme, confermare precise e infelici dichiarazioni da lui stesso espresse in precedenza, distanti anni luce dalla spirito della correttezza sportiva? Provate a pensare viceversa al bel gesto dell'atleta che immediatamente dopo il fatto (palla entrata in porta ma non vista da arbitro e assistenti), richiama l'attenzione e fa convalidare il gol. Un comportamento che andrebbe oltre il momento peculiare e che proietterebbe l'uomo in una dimensione più alta con durature ricadute apprezzabili anche in altri contesti del quotidiano. Un domani, dopo la conclusione della carriera agonistica, la persona potrebbe presentarsi in qualunque ambiente con il volto lindo di colui che, lontano da personali interessi di bottega, ha fatto prevalere in una situazione particolare una volontà superiore.(Seggio garantito in parlamento...). Mi si obbietterà che così invece fan tutti, ed effettivamente è faticoso ricordare episodi nobili, quasi da "libro Cuore". Mi viene in mente un avvenimento di una dozzina di anni fa nella premier league, in cui il calciatore Di Canio, dipinto fino a quel momento come elemento particolarmente sanguigno, si rese protagonista di una bella storia che ancora oggi viene ricordata oltre Manica. L'attaccante, infatti, davanti alla porta avversaria sguarnita evitò di segnare una rete sicura, prendendo addirittura la palla nelle mani, essendosi accorto che il portiere dell'altra squadra era a terra, in quanto infortunato nella concitazione dell'azione in svolgimento; si era al novantesimo minuto di gioco, dato non di poco conto. Il pubblico, accortosi dell'accaduto, esplose in una "standing ovation" e successivamente il romano ebbe l'onore di ricevere il premio "*fair play*" dell'anno, con tanto di encomio da parte della FIFA . Altro che "*i soliti italiani...*".

E che dire infine degli eterni cerchiobottisti che contano con tanto di bilancino incorporato il numero delle sviste arbitrali, auspicando per il termine della contesa fedele parità di trattamento? A mio giudizio non corrisponde a verità l'assunto che, partendo come in questo caso da un gol annullato per errore ai rossoneri, si trovi in itinere una sorta di giustizia attraverso l'invalidamento ai bianconeri di una rete regolare causa (inesistente) fuorigioco. Entrambi gli episodi, sommandosi tra loro, sono semplicemente da ascrivere come due errori dell'arbitro. Il succitato principio cercò di farmelo capire tanti anni fa, ahimè invano, il mio anziano maestro di judo (e di vita) in una sera in cui egli rievocava la propria esperienza in veste di arbitro internazionale della disciplina sportiva. Da giovane allievo, a quel tempo, ero convinto che la compensazione nell'ambito delle contese rappresentasse la panacea di ogni torto; ora invece, pur non seguendo appieno tanti altri insegnamenti, colgo almeno il significato di quella lontana riflessione.

Coni In...Forma *CONI Comitato Provinciale di Ferrara a cura del servizio Comunicazione e Media*

Coni Comitato Provinciale Ferrara

Presidente Luciana Pareschi Boschetti

Giochi della gioventù: tutti protagonisti. Nessuno escluso!

Tutte le novità del 2012 con l'inserimento anche di tre attività collaterali

Tornano per la sesta volta consecutiva i Giochi della Gioventù, la cui nuova versione "Tutti Protagonisti. Nessuno Escluso", risale all'anno scolastico 2006/2007. Essi non rappresentano un'alternativa ai Giochi Sportivi Studenteschi, che riassumono invece la parte agonistica della attività sportiva scolastica nella scuola secondaria di primo grado (medie inferiori), ma, al contrario, li integrano. Quest'anno hanno aderito al progetto nazionale ventuno sedi scolastiche sparse nel territorio provinciale per un totale di 3611 partecipanti. Dapprima le fasi d'istituto poi, per le classi vincitrici, l'eventuale passaggio alla fase finale programmata per giovedì 31 maggio al Campo Scuola di via Porta Catena a Ferrara. L'edizione 2012 sarà accompagnata anche da proposte collaterali, tre concorsi ispirati all'attività motoria dei Giochi che, in qualche modo l'arricchiscono e la integrano.

Premiazione concorso Fair Play al Galà dello Sport ed. 2011

Premiazione Giochi della gioventù al Galà dello Sport ed. 2011

1) Concorso Fair Play: Un logo, uno slogan; 2) Concorso Fotografico "Lo Sport in Pixel - Ferrara, lo sport e il suo territorio"; 3) Concorso "Metti nei Giochi la tua creatività" Crea la locandina/manifesto.

I primi due fanno parte di una proposta specifica del Coni provinciale di Ferrara. L'altro viene divulgato dall'organizzazione centrale.

I Giochi della Gioventù (GdG) sono un progetto attraverso il quale il Coni intende proporre un percorso educativo e formativo che consenta la diffusione della cultura del movimento e l'acquisizione di stili di vita attivi ed abitudini alimentari corrette.

Panoramica Giochi della gioventù ed. 2011 - Campo scuola Ferrara

I Giochi prevedono tre tipologie di attività ludico-motorie:

1) abilità atletiche; 2) abilità ginnico espressive; 3) abilità dei giochi di squadra con la palla.

Ogni classe/squadra deve partecipare con tutti i suoi alunni, nessuno escluso, alle prove di abilità previste nelle tre diverse tipologie di attività. Gli insegnanti hanno il compito di predisporre situazioni che possano facilitare la partecipazione degli alunni disabili, nonché l'esecuzione e la valutazione dei giochi effettuati. Per partecipare non occorre un certificato medico in quanto l'attività prevista non è di tipo agonistico ma ludico-motoria, e si svolge all'interno delle scuole, durante le regolari lezioni di educazione fisica.

I tempi ristretti, con cui a volte, gli insegnanti si trovano a dover gestire le attività collaterali, in un contesto scolastico talvolta zeppo di programmi, non impediscono tuttavia di cogliere sempre gli apprezzamenti dagli insegnanti. Interessanti anche le opportunità che vengono offerte: dalle premiazioni effettuate nel corso del Galà dello sport al conferimento di sussidi e benefici per l'adesione al campus estivo residenziale del Coni nazionale a Lido degli Scacchi. Per tutte le informazioni sui Giochi della Gioventù e sulle attività collaterali vedi le news (con relative scadenze) nel sito: ***www.ferrara.coni.it***.

La Sanità che Cambia

Novità per le prenotazioni sanitarie specialistiche.
Ora è possibile prenotare anche "on-line" da casa e ufficio su www.ausl.fe.it

L'OFFERTA SANITARIA ON LINE TRA BOLOGNA-IMOLA-FERRARA

L'Azienda USL di Ferrara offre ai cittadini maggiorenni la possibilità di prenotare le visite specialistiche, direttamente da casa e ufficio, collegandosi -anche tramite Prenota On Line di www.ausl.fe.it- al sito www.cupweb.it portale regionale per le prenotazioni on-line tecnologicamente gestito da Cup 2000 s.p.a..

L'offerta non si riferisce a tutte le prestazioni specialistiche e gli esami disponibili, ma si limita solo a quelle prestazioni presenti on-line e riguarda, oltre all'Ausl di Ferrara, anche le prestazioni sanitarie offerte on-line dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria S.Anna di Ferrara, dalle Ausl di Bologna e Imola, dall'Istituto Ortopedico Rizzoli-IOR e dal Policlinico S.Orsola-Malpighi di Bologna.

IDENTITA' CERTA DI CHI PRENOTA

L'accesso al sistema di prenotazione avviene attraverso la cosiddetta "autenticazione forte" che prevede il rilascio di credenziali dopo il riconoscimento "de visu", cioè di persona, da parte degli operatori abilitati, oppure, attraverso l'utilizzo della Carta d'Identità elettronica o della Carta Nazionale dei Servizi per chi ne è in possesso.

Questa procedura è indispensabile per garantire al cittadino la massima tutela dei dati personali e sensibili, come stabilito dal Garante per la protezione dei dati personali.

Per il rilascio delle credenziali di accesso è, quindi, necessario effettuare prima la registrazione su www.cupweb.it poi, per l'abilitazione dell'account, chiamare l'Ufficio Relazioni con il Pubblico dell'Azienda USL di Ferrara al numero 0532-235605 -oppure inviare una e-mail a urpfe@ausl.fe.it - per fissare un appuntamento presso l'URP più vicino al quale è necessario presentarsi con:

- un documento di identità valido;
- la fotocopia del documento identità da consegnare all'operatore;
- l'ID della registrazione riportato nella e-mail di conferma della registrazione su ***www.cupweb.it***

CONDIZIONI PER ENTRARE NEL SERVIZIO DI PRENOTAZIONE ON LINE

La prenotazione on-line è riservata solo alle persone maggiorenni in possesso delle credenziali di accesso al sistema; inoltre, per prenotare visite ed esami, è necessario avere una prescrizione del medico effettuata con il sistema SOLE -Sanità On LinE- perché è previsto uno specifico Codice Elettronico nella ricetta, indispensabile per accompagnare le successive fasi di prenotazione. Non ci può essere delega o sostituzione di persona e, quindi, non si può prenotare per i figli minori o per i genitori anziani.

I SERVIZI OFFERTI

Il sistema di prenotazione sanitaria on line CUP WEB consente, inoltre, di:

- Ricercare le strutture delle aziende sanitarie presso cui prenotare;
- Ricercare la prima data disponibile per prenotare una determinata prestazione;
- Prenotare le prestazioni sanitarie proposte da ciascuna azienda sanitaria;
- Annullare o cambiare uno o più appuntamenti prenotati tramite CUP WEB, Sportello CUP, Farmacie, Call Center;
- Visualizzare tutti gli appuntamenti prenotati presso una azienda sanitaria;
- Stampare il promemoria dell'appuntamento e dell'eventuale costo della prestazione.
- Pagare una prenotazione attraverso il portale regionale del Pagamento On Line

L'OFFERTA DI AUSL FERRARA

L'elenco aggiornato delle prestazioni erogate dall'Azienda USL di Ferrara prenotabili on-line è disponibile su ***www.aus.fe.it***

Mettiamo insieme i cocci

Mostra/laboratorio che sarà ospitata al **Chiostro di San Paolo di Ferrara dal 4 al 19 aprile 2012**.

L'inaugurazione della mostra si terrà il 4 aprile alle ore 17 alla presenza delle autorità locali, seguirà una visita guidata e al termine un aperitivo.

La mostra sarà aperta al pubblico tutti i giorni dalle ore 10 alle 12 e dalle 15 alle 17, compresi i festivi, tranne il giorno di Pasqua.

Entrata gratuita con possibilità di visita guidata grazie alla collaborazione dei volontari del **Gruppo Archeologico Ferrarese**.

La finalità principale della mostra, unica in Italia per la sua originalità e concretezza, oltre che per l'alto valore sociale, è quella di far conoscere alla comunità ferrarese un percorso altamente rilevante sotto diversi profili: culturale, sociale e sanitario, realizzato da persone diversamente abili, con il sostegno concreto e attivo di volontari in archeologia.

La mostra costituisce, infatti, parte integrante del progetto di archeoterapia "***Mettiamo insieme i cocci***" che dal 2009 il Gruppo archeologico ferrarese (GA.F) porta avanti con 12 pazienti del Centro socio-riabilitativo "Il Convento"di San Bartolo.

InformaSalute
Periodico dell'Azienda USL di Ferrara
A cura dell'Ufficio Stampa e Comunicazione
In redazione: S. Beccari, R. Forni, I. Masina
Tel. 0532 235.672 / 872 / 308
e-mail: comunicazione@ausl.fe.it

ANNUNCIO DI LAVORO
Azienda ventennale specializzata in commercio detergenti, carta, accessori, pulizia seleziona agenti rappresentanti per potenzionamento zone BO-FE-RA-RO solo ed esclusivamente introdotti nell'industria, comuni, catering. Si riconoscerà concorso spese, provvigioni, incentivi. Tel.0532/318184 – E-mail: info@mondialchimicart.it - ***www.mondialchimicart.it***

Geom. Bertelli Jonata
Amministratore Condominiale
40014 Crevalcore (BO)- Via F.lli Rosselli n°155
Tel: 3458074495
e-mail: amm.bertelli@gmail.com
Iscrizione n° M252

EDICOLA LORENZO
piazza del popolo, 26
POGGIO RENATICO (FE)
Tel/Fax 0532 825049
giornali, libri, giocattoli, cartoleria, articoli da regalo ...

FARMACIA PASTI S.n.c.
delle dott.sse
Pasti Maria e
Pasti Elisa
P.zza Garibaldi, 38/40
Bondeno (Fe)
Tel. 0532 / 89 31 97
e-mail: farm.pasti@libero.it
http://farmaciapasti.googlepages.com

ORTOPEDIA SANITARIA S.ANNA di Grazzi s.r.l. dal 1970
LA PAROLA ALL'ESPERTO
A cura di Massimiliano Bristot
L'argomento del mese: Elettrostimolazione

L'elettrostimolazione permette di produrre una contrazione muscolare mediante l'applicazione di un impulso elettrico. Fin dagli anni '70 viene utilizzata con successo in campo sportivo, per gli ottimi risultati che produce come "compagno" di allenamento degli atleti, oggi vene applicata anche in campo estetico e fisioterapico. I programmi di ogni dispositivo elettromedicale sono creati mediante il corretto impiego e modulazione della giusta forma d'onda, pertanto è importante conoscere l'effetto delle forme d'onda per sapere qual'è quella giusta che fa per noi. Nei dispositivi per elettrostimolazione sportiva, estetica ed antalgica si trovano le seguenti forme d'onda:

- **RETTANGOLARE BIFASICA** Correnti Eccitomotorie per muscoli normo innervati sono quelle atte alla tonificazione sia estetica che riabilitativa di muscoli sani.
- **TENS** Correnti Antalgiche attenuano il dolore agendo sulle strutture nervose addette alla percezione ed alla trasmissione degli stimoli.
- **IONOFORESI** Correnti Ionoforetiche e Galvaniche che vengono applicate congiuntamente a farmaci sottoforma di pomate o olii e che ne incrementano l'assorbimento da parte della cute.

Risulta molto importante farsi consigliare nella scelta di un apparecchio adatto alle proprie necessità da consulenti esperti e preparati per avere maggiori benefici.

Via Bologna, 66 - Ferrara - Tel. 0532-798230 / 769883
www.sanitariasantanna.com - sanitariasantanna@grazzisrl.it

La Parola all'esperto
A cura della **Dott.ssa Federica Zurlo,** laureata in tecniche audioprotesiche, responsabile de "**L'Ascolto. Metodiche e tecnologie per l'udito**"
COME OTTENERE PROTESI ACUSTICHE TRAMITE AUSL

Cari lettori, questo mese vi illustrerò la corretta procedura per ottenere gratuitamente la vostra protesi acustica attraverso il Servizio Sanitario Nazionale. Le leggi vigenti prevedono la possibilità, per tutti i cittadini che ne abbiano effettivo bisogno, di ottenere un apparecchio appropriato e di usufruire della consulenza di specialisti esperti. Il primo passo per ottenere la protesi consiste nel parlare del vostro problema di udito con il vostro medico di base; otterrete così la richiesta da presentare agli sportelli dell'AUSL per prenotare una visita specialistica. Questa visita avrà luogo presso un ambulatorio convenzionato dell'AUSL o presso un ospedale del vostro territorio. L'audiologo o l'otorino che vi visiteranno, nel caso che lo ritengano necessario per migliorerà la qualità della vostra vita, vi prescriveranno la protesi più appropriata per il vostro specifico tipo di ipoacusia. Successivamente, quando sarete tornati dal vostro medico di base con il referto dell'audiologo o dell'otorino, otterrete la richiesta scritta di una visita per determinare il grado di invalidità dovuto al disturbo di sordità che vi affligge. Nel caso vi venga riconosciuto un deficit uditivo superiore al 35% (per ora), la normale procedura prevede che il vostro apparecchio acustico vi venga fornito gratuitamente. Da molti anni ormai mi occupo di queste problematiche nell'ambito del nostro territorio, per questo motivo sono in grado di aiutare concretamente le persone con problemi di udito, facilitando il loro approccio con le strutture sanitarie e suggerendo come evitare le lungaggini burocratiche. Mi trovate presso la mia azienda tutti i giorni dal martedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.30. e potete contattarmi liberamente via telefonica. La mia consulenza è gratuita.
A presto, Federica Zurlo.

Via per Ferrara, 169/B - Casumaro di Finale Emilia (MO)
Tel. 051 6849612 - Cell. 338 2664649

Rubrica a cura del Dott. Adriano Facchini
Esperto in Marketing Agroalimentare

La macedonia *(storia e curiosità)*

La macedonia è un miscuglio di frutti interi, a pezzi rigorosamente crudi. Sull'origine del nome ci sarebbero due versioni, infatti da alcuni questo viene collegato all'ononimo stato balcanico che è appunto una "***macedonia***", cioè un miscuglio di diverse popolazioni (**Greci, Albanesi, Serbi, Turchi, ecc.**).

Il termine quindi sta a indicare coabitazione.
Da altri invece viene collegato al periodo della decadenza dell'impero Romano ed al nome di una serva, Macedonia, del generale Belisario ai tempi dell'**imperatore Giustiniano**.

Antonina, moglie di **Belisario**, aveva un amante e Macedonia lo riferì al marito che alla fine di un animata discussione credette invece all'innocenza della moglie; la quale per vendetta fece tagliare la lingua a Macedonia in tanti piccoli pezzi che dopo essere stati raccolti, furono gettati in mare.

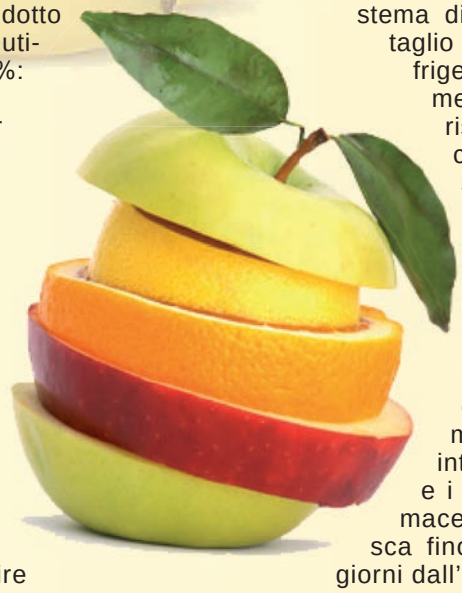
L'azienda protagonista

Macè Fruit

Giovane azienda dell'ortofrutta in grande sviluppo

Macè è l'azienda che ha introdotto un modo nuovo e diverso di consumare la frutta fuori casa che va dalla disponibilità di frutta pelata e tagliata distribuita nelle mense aziendali, alle pratiche confezioni di frutta fresca posizionate nei distributori automatici.
Nata nel 2000, Macè è la prima azienda in Italia che ha scelto di dedicarsi esclusivamente ai prodotti di IV gamma a base di frutta.
Lo stabilimento di produzione, prima situato a San Carlo (Ferrara), zona in cui la cultura della frutta ha radici antiche, ha sede ora presso una nuova e importante struttura a Molino Albergati.
I prodotti Macè, da sempre distribuiti attraverso i canali del food service – banqueting e ho.re.ca – oggi arrivano al trade con apposite referenze.
Un'opportunità resa possibile grazie all'esperienza maturata nelle produzioni a marchio di importanti gruppi internazionali: Mc Donald's, Onama, Fini Fast e Autogrill.

Macè, ogni giorno, collabora con la natura per dare la parte migliore della frutta fresca pelata e tagliata, nel suo perfetto stato di maturazione. Solo i frutti maturi appena sbucciati sono turgidi e vitali e senza lo shock termico della pastorizzazione, tutte le proprietà nutrizionali e organolettiche restano intatte.
Frutta fresca e non pastorizzata e senza conservanti, per garantire il più naturale apporto di antiossidanti naturali, fibre, vitamine e sali minerali.
Un prodotto che dura 8 giorni in frigorifero e che può essere aperto e comodamente servito nelle 48 ore successive
La disponibilità, la qualità sono garantiti per 12 mesi l'anno e il prodotto che si acquista è utilizzabile al 100%: senza scarti.
La passione per la frutta, unita alle conoscenze delle più delicate tecnologie di pelatura, taglio e conservazione, garantiscono un prodotto di alta qualità e la tranquillità di lavorare con un azienda che contribuisce a definire gli standard igienico sanitari e qualitativi del settore.

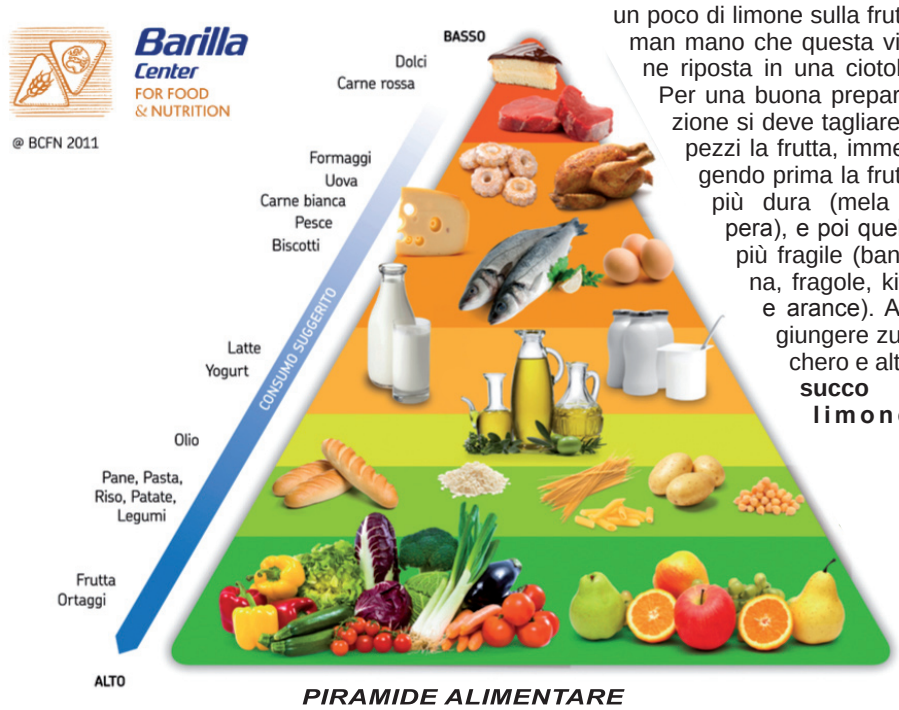


Attraverso il procedimento cut & chili l'innovativo sistema di pelatura e taglio veloci a refrigerazione immediata, sono rispettate le caratteristiche e la vitalità del frutto.
La semplice conservazione in frigorifero è sufficiente per mantenere intatti i colori e i sapori della macedonia fresca fino a quindici giorni dall'acquisto.

Scheda a cura del Prof. Vincenzo Brandolini
Ordinario di Chimica degli Alimenti presso l'Università di Ferrara

La macedonia *(istruzioni per l'uso e proprietà)*

La frutta è gustosa e nutriente ed è fondamentale per l'apporto delle vitamine, dei minerali e delle fibre utili alla nostra dieta. Sarebbe necessario **mangiare ogni giorno** la **frutta**. Attenzione però che la frutta fresca non viene cotta, tutto ciò che rimane sulla sua superficie dopo essere venuta a contatto con agenti esterni verrà ingerito. Questo comprende i microrganismi contenuti nell'acqua usata per l'irrigazione e per il primo lavaggio, i microbi presenti sulle mani di chi raccoglie il prodotto, sui contenitori e sui veicoli utilizzati per conservarla e per trasportarla. Per ridurre il rischio di contaminazione microbiologica è fondamentale adottare alcune misure precauzionali. E' molto importante scegliere la frutta che presenta un aspetto fresco e in buone condizioni. Evitare i prodotti con odore di vecchio o che siano chiaramente danneggiati o ammuffiti. Maneggiare con cura la frutta perché anche quella che sembra più resistente può ammaccarsi. Alcuni tipi di frutta come le mele e le pere possono essere conservati, ma la maggior parte dei prodotti deve essere consumata entro pochi giorni. Riporre subito i prodotti in un frigorifero (5-8 °C) ben pulito. Banane o altra frutta che necessita di maturare ulteriormente può essere conservata a temperatura ambiente. Lavarsi bene le mani prima di maneggiare i prodotti. Lavare la frutta con abbondante acqua corrente solo prima di consumarla. Usare la spazzola apposita per pulire i prodotti con la buccia dura, come meloni o mele prima di tagliarli e servirli crudi. I frutti più piccoli e delicati, come i frutti di bosco, possono essere facilmente risciacquati in un colino per evitare di danneggiarli. Per il taglio della frutta il coltello deve essere di piccole dimensioni o il pelapatate. Per i materiali da utilizzare si consigliano sia l'acciaio, sia la ceramica, che aiutano ad evitare il processo di ossidazione con relativo imbrunimento degli alimenti tagliati. Tenere la macedonia o altri prodotti pronti da consumare nel frigorifero fino al momento di servirli. **Preparare la macedonia di frutta** è una passione soprattutto per chi adora la frutta (cosa di cui non dovrebbero mai fare a meno i bambini), inoltre ogni volta può essere diversa se la si prepara con la frutta di stagione ed, eventualmente, con qualche integrazione esotica. È bello anche l'**assortimento di colori** che si possono ottenere e che, spesso, ne determinano il successo trasmettendo anche il buon umore. La macedonia di frutta è un dessert sano e gustoso che apporta poche calorie. E' un piatto adatto in tutte le stagioni e può essere anche preparata e servita come merenda sia ai bambini, sia agli adulti. Gli ingredienti più utilizzati sono le mele (meglio le Golden), le pere, le fragole, i lamponi, i frutti di bosco, le prugne, il melone, l'anguria, il kiwi, le pesche, le albicocche, le ciliege, l'uva, l'arancia, come frutti esotici sono preferibili l'ananas, le banane, il mango, l'avocado e la papaia ed, eventualmente, qualche baccello di vaniglia. In tutti i casi è preferibile aggiungere succo di limone (quanto basta per non sovrastare i sapori) per evitare che la frutta una volta tagliata diventi scura. Spesso si aggiunge anche lo zucchero per addolcire il succo che si forma durante la conservazione ed aiuta ad amalgamare i gusti. Per la preparazione procurare tutta la frutta di stagione disponibile. Lavare e sbucciare la frutta, tagliarla a dadini e per evitare che annerisca spremere un poco di limone sulla frutta man mano che questa viene riposta in una ciotola. Per una buona preparazione si deve tagliare a pezzi la frutta, immergendo prima la frutta più dura (mela e pera), e poi quella più fragile (banana, fragole, kiwi e arance). Aggiungere zucchero e altro **succo di limone**, mescolare con delicatezza e tenerla in frigo o in luogo fresco fino al momento di servirla.



PIRAMIDE ALIMENTARE
Tratto da: Filiera Grano duro news – n. 21 – febbraio 2012
Periodico a sostegno del Progetto Grano duro Alta qualità in Emilia-Romagna

Se consideriamo una porzione normale di **125 grammi le calorie** apportate saranno solo 82 con un contenuto di acqua di circa 100 mL (un bicchiere). Fresca chiusura di una cena, leggero spuntino di metà mattinata, oppure a mezzogiorno in sostituzione del pasto, magari arricchita con panna o una pallina di gelato. In estate è semplice prepararne una invitante porzione grazie alla varietà di frutta fresca a disposizione, mentre in inverno la si può abbinare alla frutta secca o conservata, ragion per cui è diventata ormai un ottimo spuntino per tutte le stagioni. Durante la preparazione è preferibile far sì che la frutta acquisti il sapore del suo condimento e ciascun ingrediente si amalgami perfettamente con gli altri senza annullarsi. Quindi andrà preparata con un certo anticipo e posta a riposare in un luogo fresco (frigorifero) ben protetta affinché non si ossidi assumendo il poco gradevole colore scuro. Per servire la macedonia nella maggior parte dei casi si utilizza la classica ciotola di cristallo ma l'esperienza suggerisce anche altri metodi come un fantasioso recipiente costituito da un guscio di ananas, di anguria o melone e per le singole porzioni bucce svuotate di pompelmi, arance o noci di cocco ma in ogni caso l'elemento essenziale per una buona macedonia è l'utilizzo della migliore materia prima, che deve essere rigorosamente fresca. La frutta fa parte di quei cibi il cui consumo viene incoraggiato nelle nuove Linee Guida Dietetiche Americane, perché è un **cibo ricco di fibre e sostanze fitochimiche e inoltre un'ottima fonte di acido folico, beta-carotene, vitamina C e potassio**. Tra le moltissime varietà di frutta, nostrana ed esotica, che è ormai possibile reperire in ogni momento dell'anno sul mercato, ci sono frutti molto noti ed altri che ci sono meno familiari tuttavia è necessario ricordare che **la frutta di colore giallo-arancio è fonte privilegiata di beta-carotene**, una sostanza che serve per produrre la **vitamina A** e che possiede una buona attività antiossidante. Gli **agrumi ed i kiwi** invece sono una ricca **fonte di vitamina C**. La distinzione tra frutta seccata e frutta secca non è sempre chiara infatti, per frutta seccata non s'intende altro che la frutta fresca fatta seccare (albicocche, fichi, prugne). Essa, privata dell'acqua, manterrà il contenuto originario dei restanti nutrienti del frutto fresco ed avrà perciò una densità calorica e nutrizionale superiore a quest'ultimo. Per frutta secca si intende invece tutta la frutta dotata di guscio e con elevato contenuto di grassi polinsaturi. Questa distinzione è importante, perché si tratta di alimenti dalle caratteristiche nutrizionali e caloriche decisamente diverse. A volte sono presentate come insalate di frutta e in genere sono servite come dessert, anche se possono essere offerte come antipasti. Il valore nutrizionale delle macedonia di frutta varia molto, a seconda della frutta e condimenti utilizzati. Molti frutti sono ricchi di fibre e un assortimento di vitamine, soprattutto se le loro bucce sono lasciate come nel caso delle mele, uva e altri frutti commestibili. Un altro aspetto, spesso trascurato, è che mangiando una buona porzione di macedonia si introduce anche molta acqua e ciò aiuta a raggiungere più facilmente il famoso volume teorico di **due litri** al giorno consigliato dai dietologi per mantenere la normale idratazione corporea (soprattutto d'estate) e l'equilibrio idro-salino favorendo la funzione renale.

LA SCHEDA

ESEMPIO DI INGREDIENTI UTILIZZATI E RELATIVA QUANTITÀ (GRAMMI)

ALIMENTO	QUANTITÀ	ACQUA	GRASSI	CARBOIDRATI	PROTEINE	FIBRE	CALORIE
Arance	150	130.13	0.18	17.63	1.41	3.60	70.50
Kiwi	130	107.99	0.68	19.06	1.48	3.90	79.30
Mele (Golden)	120	104.28	0.12	12.84	0.48	2.04	51.60
Pere	100	83.71	0.12	15.46	0.38	3.10	58.00
Fragole	250	227.38	0.75	19.20	1.68	5.00	80.00
Banane	200	149.82	0.66	45.68	2.18	5.20	178.00
Succo di limone	125	115.39	0.30	8.63	0.44	0.38	27.50
Zucchero Saccarosio	50	0.01	0.00	49.99	0.00	0.00	193.50
Totale (g)	1125	918,71	2.81	188,49	8,05	23,22	738,40

MODELLO EAS

Presentazione entro il 2 aprile in caso di intervenute variazioni

A cura del Dott. Riccardo Bizzarri

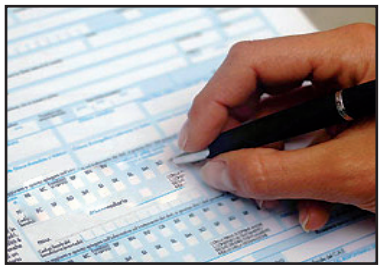
Buongiorno Dottore,
considerato l'avvicinarsi della scadenza per la presentazione del Modello Eas in caso di intervenute variazioni sarei a chiederLe eventuali novità in riferimento alla questione.

Egregio Lettore,
la presentazione del Modello EAS **entro 60 giorni dalla propria costituzione** costituisce uno degli adempimenti necessari per gli enti non commerciali di tipo associativo e per le associazioni e società sportive dilettantistiche che intendono fruire dell'agevolazione prevista dagli artt. 148 T.U.I.R. e 4 d.p.r. n. 633/1972. La normativa vigente prevede che, se nel corso dell'anno solare intervengono **variazioni** rispetto ai dati precedentemente indicati, il Modello vada ripresentato **entro il 31 marzo** dell'anno successivo: cadendo quest'anno di sabato, il termine di presentazione è spostato a lunedì, **2 aprile 2012**.

L'obbligo della nuova comunicazione entro il **31 marzo** scatta qualora le variazioni siano intervenute nel corso dell'anno solare precedente (dunque, per la scadenza che qui interessa, nel corso del 2011), e ciò indipendentemente dalla durata dell'esercizio sociale dell'associazione o società.

Le istruzioni dell'Agenzia delle Entrate, poi, specificano che va presentato **un nuovo modello**, completo di tutti i dati richiesti, vale a dire **compilato integralmente**, e quindi non solo in relazione ai campi relativi ai dati variati. Un modello deve essere nuovamente presentato anche per comunicare l'eventuale perdita dei requisiti previsti dalle disposizioni tributarie. In tal caso la presentazione va effettuata entro 60 giorni dalla data della perdita dei benefici.

Ricordiamo che alcuni soggetti, tra cui le società e associazioni sportive dilettantistiche riconosciute dal CONI, compilano il Modello c.d. "light", nel senso che è richiesta soltanto una parte di informazioni, e specificamente quelle del **punto 4**: esistenza di articolazioni territoriali / funzionali;
punto 5: dichiarazione che l'ente è un'articolazione territoriale / funzionale di altri enti;
punto 6: affiliazione a federazioni o gruppo;
punto 20: indicazione se l'ente riceve o meno proventi per attività di sponsorizzazione o pubblicità;
punto 25: settore in cui l'ente opera prevalentemente;
punto 26: attività specificamente svolte.



Non tutte le variazioni dei dati indicati nell'originario modello EAS comportano la necessità di ri-presentazione dello stesso: nelle istruzioni alla compilazione del Modello, reperibili sul sito dell'Agenzia delle Entrate, è specificato che **non è obbligatoria la presentazione di un nuovo modello EAS** se le variazioni interessano esclusivamente aspetti quantitativi, vale a dire:

20) proventi ricevuti per attività di sponsorizzazione e pubblicità;
21) costi per i messaggi pubblicitari per la diffusione dei propri beni / servizi;
23) ammontare, pari alla media degli ultimi 3 esercizi, delle entrate dell'ente;
24) numero di associati dell'ente nell'ultimo esercizio chiuso;
30) erogazioni liberali ricevute;
31) contributi pubblici ricevuti;
33) numero e giorni delle manifestazioni per la raccolta pubblica di fondi effettuate

Di questi, peraltro, gli **enti sportivi dilettantistici riconosciuti dal CONI** sono tenuti a compilare il solo campo **n. 20**).

Inoltre, in forza del principio di "evitare inutili duplicazione dei medesimi dati e notizie" già in possesso dell'Amministrazione (Risoluzione n. 125 del 6 dicembre 2010) **non è necessaria** la presentazione di un nuovo modello quando le variazioni interessano i seguenti dati:

a) **dati relativi all'ente**, cioè dati anagrafici dell'ente non commerciale (Sede, P. IVA etc.);
b) **dati relativi al rappresentante legale**, cioè variazioni riferite ai dati anagrafici del rappresentante legale dell'ente;

Si tratta infatti di variazioni che dovrebbero essere già state comunicate all'Agenzia delle Entrate tramite il mod. AA5/6 (se il soggetto non è titolare di partita IVA) o il mod. AA7/10 (se il soggetto è titolare di partita IVA).

In pratica, le associazioni sportive dilettantistiche iscritte al registro Coni hanno l'onere - ai fini di cui stiamo trattando - di tenere monitorati i cambiamenti nelle le specifiche attività previste al **punto 26** (es: apertura o chiusura di un bar, organizzazione di convegni o congressi) e al **punto 20**: qui non se sono cambiati gli importi ricevuti, ma se è modificato lo status di beneficiario di proventi per sponsorizzazione o pubblicità (abituale, occasionale, nessun provento).

Ricordiamo infine che l'invio del modello EAS deve essere effettuato **esclusivamente per via telematica**, direttamente, attraverso il sito internet dell'Agenzia delle Entrate (scaricando il relativo software e chiedendo il necessario PIN), ovvero per il tramite degli intermediari abilitati (commercialisti, consulenti del lavoro e CAAF).

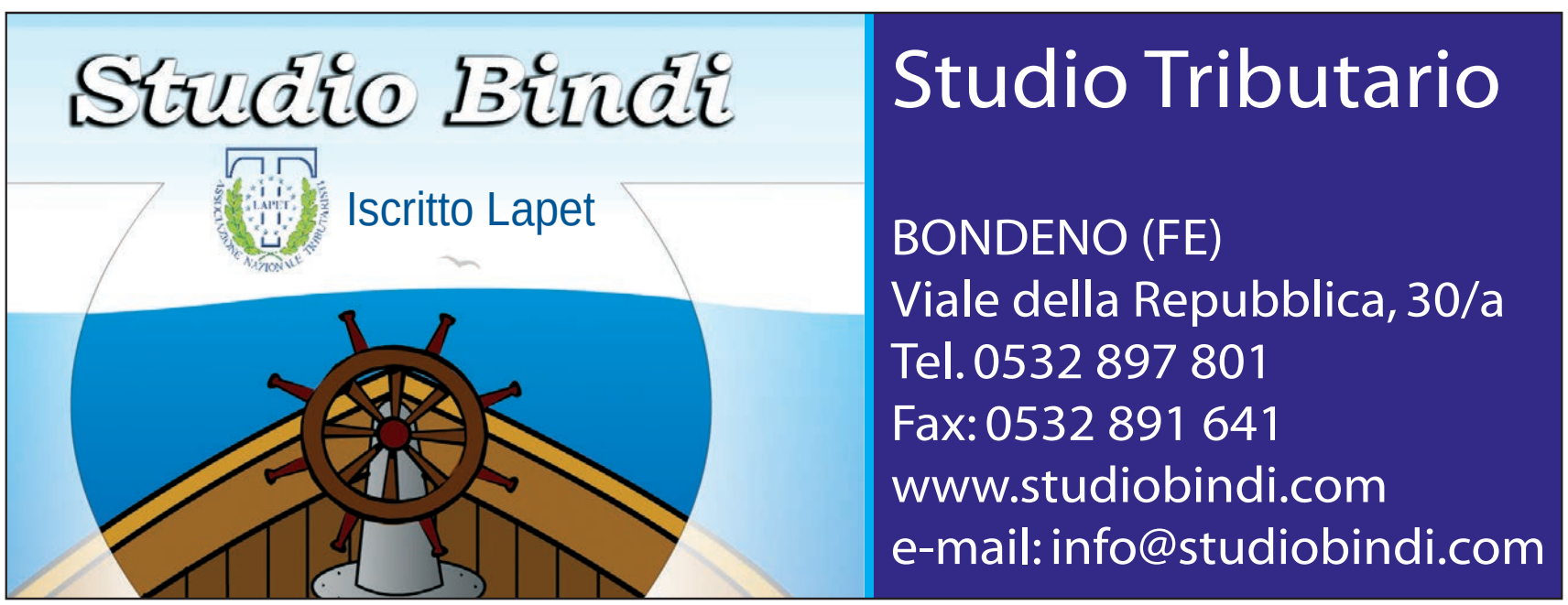
Notizie dalla Lapet Provinciale di Ferrara

Il presidente
Rag. Agostino Bindi

Sono **quattro** i **nuovi** tributaristi recentemente **iscritti** alla Lapet Ferrara, sia per esami sostenuti che per titoli acquisiti e due sono in procinto di sostenere l'esame di ammissione.
Appuntamenti Il **19 Marzo** presso la **Casa della Società Operaia** di M. S. a Bondeno in Viale della Repubblica 26 **dalle ore 9 alle ore 13** si terrà una conferenza dal titolo "***L'antiriciclaggio in pratica***" a cura del **Dott. Costa Gianfranco** – Esperto Fiscale. L'evento è valido ai fini della "Formazione Professionale Continua", con **diritto a 4 crediti formativi** per gli iscritti all'Associazione Lapet.

News dagli associati: Convocazione assemblee

È convocata il giorno **venerdì 20 aprile 2012 ore 9.30** presso lo ***Studio Cantoni Rag. Laura*** sito in Cento Via Marcello Provenzali, 12
l'assemblea degli associati della **Decima Sport Camp a.s.d.** per deliberare sul seguente ordine del giorno:
1) *bilancio consuntivo anno 2011*
2) *bilancio preventivo anno 2012*
3) *varie ed eventuali*



A cura della Prof.ssa Laura Rossi

FLAVIA FRANCESCHINI

L'universo femminile in un trionfo di corpi

Flavia Franceschini e "1907"

FLAVIA FRANCESCHINI nasce a Ferrara dove vive e lavora.
Non è compito facile descrivere una vera Artista con la A maiuscola come Flavia Franceschini: pittrice, scultrice, scenografa teatrale con interessi estesi alle tecniche calcografiche, elaborazioni digitali inerenti alla fotografia e video intesi come mezzi espressivi ed arti visive.
Mi è bastato entrare nella sua casa e nel suo laboratorio per comprendere quanto Flavia sia un'artista estremamente creativa e costantemente produttiva, con opere interessanti e di altissima qualità.
Chi si avvicina alle sue opere non può non sentire l'energia positiva impressa sia nella pittura che nella scultura, e l'emozione totale che l'ha generata. Osservatrice curiosa, sensibile, pronta ad esprimere segreti svelati, espressioni nascoste, capace di rappresentare al di là di un'istantanea raffigurazione dell'immagine in qualcosa che è spirito vivo della figura rappresentata.

Aurora e Angelica

Tra i suoi soggetti prediletti sono le figure femminili, rappresentate con personalissima sensibilità, la magica composizione del loro fascino, della forza misteriosa che diviene bellezza espressa e segreta nei suoi gesti. Ella riesce a sconfinare, superando i limiti astrofisici del fantastico universo femminile in ogni disciplina artistica che si appresta a compiere.
Nella pittura il mondo evocato è quello del tempo, della memoria e di un'emozione che si avverte in ogni istante, risalendo a situazioni e vicende che ogni donna porta con sè. In fondo l'arte altro non fa che riempire di segni e colorare immagini "i fogli bianchi" dei nostri pensieri e delle nostre fantasie e l'opera di Flavia si esplica in un gusto personale ed in un piacere intimo per la pittura fine a se stessa. La tela o la tavola in legno diventano così un luogo di dilatazione della parola e del gesto, ed il palcoscenico di seduzione che ha sempre contraddistinto l'immaginario femminile.
Nella scultura le sue stupende figure femmnili, dalla linea slanciata, dai ventri morbidi, dai volti incorniciati da acconciature che ne risaltano i dolci lineamenti, talvolta sono nude, altre appena accarezzate da panneggi che nuotano in tante pieghe sottili, che dialogano senza mai dimenticare il calore e il movimento di un organismo vivo. Un vero viaggio intorno al corpo femminile dove il gesto di Flavia è libero e segue l'istinto di una stupenda scultura figurativa intesa come bellezza, grazia, delicatezza, eleganza: opere che hanno la capacità di conciliare esigenze opposte; sa essere leggera, sembra a volte volare, danzare nell'aria, senza perdere mai la compattezza.

Orfeo ed Euridice

Maternità

La nostra eccellente Artista non dimentica la classicità, matrice unica di ogni scultura, riprendendo la plasticità delle forme, la maestosità delle figure, quel trionfo di corpi, dai volumi perfetti che fanno pensare all'incoruttibilità.

Hathor

Dai suoi esordi e dai suoi studi specifici, Flavia ha acquisito una sempre maggiore coscienza di sè, che le ha permesso di trovare la via ed il percorso artistico più congeniale al suo carattere dolce e comunicativo.

Isthar, Melusine e Selene

INNUMEREVOLI le Mostre e le Manifestazioni dal 1981 ad oggi : per ragioni di spazio ne elencherò alcune:
1987- " Otto sculture italiane" Centro di scultura- (Kemiyarvi- Finlandia)
1991- " Terra e acqua" - (Mosca, Kiev, Leningrado)
"Come mandala segreti danzanti " - Personale -Galleria del Carbone -Ferrara-2004
"En l'air-corpi sospesi " - Personale -Galleria Carmelina -Ferrara -2007
2012- Mostra di scultura al Liassidi Palache Hothel di Venezia.

Per un anno di sport, benessere, salute, passioni e tanti privilegi, che ti aspettano ogni mese. Con soli 19,00 euro, riceverai il mensile direttamente a casa, in azienda, a scuola, in negozio; inoltre tanti regali molto vantaggiosi ad ogni uscita, ancor di più se comparati al modesto riscontro di prezzo: ingressi omaggio a parchi divertimento, musei e interessanti fiere, lezioni sportive gratuite, ecc. ecc.

Questo mese, in esclusiva per i nostri abbonati, un Buono valido per un ingresso gratuito a *Italia in Miniatura* di Rimini

Italia in Miniatura... divertimento maxi

Il 17 marzo riapre il parco tematico più famoso del nostro Belpaese

DIl 17 marzo riapre Italia in Miniatura, **dal 1970 a Rimini**. L'affascinante parco tematico, dedicato all'Italia e al suo immenso patrimonio storico, architettonico e culturale, ha ben **272 riproduzioni in scala** di monumenti italiani ed europei immerse in un verde d'incanto, fra **5000 alberi** in miniatura, sfreccianti trenini, scene animate e realistici suoni ambientali. Italia in Miniatura è **YouMini**, l'esclusiva e stravagante attrazione che miniaturizza le persone in dodici secondi! Attraverso un sistema che combina una scannerizzatrice laser e una sofisticata stampante in 3D, YouMini "fotografa" il soggetto ricreandone una perfetta copia in scala. Oltre 2000 persone che si sono fatte "*youminizzare*" e hanno scelto di risiedere nella città italiana – in miniatura – dei loro sogni: nel 2012 per loro sarà possibile, osservando da vicino le miniature del parco, anche ritrovarsi e… riconoscersi!

Da aprile torna anche il **Pappamondo** il magico mondo dei pappagalli dove entrare in contatto con i coloratissimi animali in un ambiente naturale creato su misura per loro, con la pappa nursery per ammirare i piccoli a cominciare dall'uovo!

Il parco propone attrazioni originali ed esclusive comprese nel prezzo del biglietto: da **Venezia**, navigabile in gondola, con *Canal Grande* e *Piazza San Marco* ricostruiti in scala 1:5, a **Scuola Guida Interattiva** dove i piloti dai 6 ai 12 anni possono prendere la patente a bordo di auto parlanti! **Canoe** e **Sling Shot** sono attrazioni adrenaliniche e mozzafiato mentre la **Monorotaia Arcobaleno** permette di ammirare il parco viaggiando a mezz'aria. **Cannonacqua** è il castello medievale con tanti cannoni ad acqua, dove ingaggiare battaglie… all'ultima goccia. Il **Luna Park della Scienza** permette di entrare a tu per tu con il mondo della fisica, mentre sulle 10 consolle del **PalaPlaystation 3** tutti possono provare gli ultimissimi videogame. **Piazza Italia** è il cuore del parco dove si susseguono eventi a tema e spettacoli imperdibili. Per i più piccini, l'attrazione **Pinocchio**, l'area giochi **Play Stokke** e il nuovo **DeAKids Village** offrono divertimento e animazione in tutta sicurezza. Il nuovo **Pala Sapere** by **HÅG-Variér®** è l'area dedicata ai precorsi didattici, fiore all'occhiello del parco. Ristoranti, chioschi, negozi, aree picnic e relax completano l'offerta di un parco che non smette mai di rinnovarsi e di stupire e… se un giorno solo non basta, **il secondo giorno è gratis… quando vuoi tu!**

Speciale **Lunedì Family Day**: a partire da aprile ogni lunedì non festivo i bambini fino agli 11 anni pagano solo 6 €, se accompagnati da un adulto pagante.

Tariffe, orari e calendario sono pubblicati sul sito del parco ***www.italiainminiatura.com***

Italia in Miniatura - Via Popilia 239
47922 Viserba di Rimini
Tel. 0541 736 736 – Fax 0541 732 203
info@italiainminiatura.com
www.italiainminiatura.com

Per abbonarti compila e ritaglia la scheda d'iscrizione che trovi qui sotto e inoltrala nelle modalità sottoindicate

Sport comuni

Con soli € 19,00 potrai ricevere comodamente a casa / al lavoro / a scuola, tutte le uscite del mensile Sport Comuni per l'anno 2012 con tantissimi regali

MODULO D'ABBONAMENTO - Anno 2012

Cognome

Nome

Indirizzo

CAP **Città**

Codice Fiscale o Partita Iva (per ricevuta fiscale o fattura)

Telefono* **Cellulare***

E-mail*

Data di Nascita* __/__/____ **Società sportiva di appartenenza**

Professione* (barrare la casella pertinente) Studente | Lavoratore | Pensionato | Altro

* *Le voci contrassegnate con l'asterisco non sono obbligatorie.*

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il versamento di € 19,00 va fatto mediante bonifico bancario sul C/C numero IBAN: IT 91 A 06115 67190 000000003000 intestato al Gruppo Editoriale Lumi s.a.s.

TUTELA DELLA PRIVACY – *Nel rispetto del D.Lgs. 196/03, i Suoi dati personali sono trattati, in modo manuale e informatico, dai dipendenti e dagli altri incaricati o responsabili del trattamento designati dall'Editore per l'ordinaria gestione commerciale nonché, con il Suo consenso espresso con la firma di questo modulo, per l'invio altro materiale gratuito. I dati non sono diffusi o comunicati a terzi. Il conferimento dei dati è facoltativo, ma serve per evadere la Sua richiesta. L'interessato può rivolgersi al Gruppo Editoriale Lumi s.a.s., titolare del trattamento, per esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/03, chiedere l'integrazione, modificazione o cancellazione dei dati, opporsi al trattamento per l'invio di materiale pubblicitario, di vendita diretta, di ricerche di mercato o per fini di informazione o comunicazione commerciale.*

Data __/__/____ **Firma**

Una volta compilato, lo spedisca via **fax** allo **0532-458098** o via **e-mail** all'indirizzo: **info@sportcomuni.it**